



Глава 1: Рогът на Изобилието

Стремежът към Задоволство ни тласка в търсене на „Рога на изобилието.“ Веднъж придобили с лекота това, което желяем, на мига губим интереса си към него и започваме да търсим следващата цел на егоистичните капризи. Мисълта да будим възхищение в другите, започва да ни въдейства по-силно от допинга и желанието за каквито и да било други придобивки. Това е и силата която „държи в Апогея“ звездите в киното, спорта, модата, политиката и други културни и икономически тенденции в днешния Свят. Веднъж докоснали се до „Звездният миг“, започваме да копнеем за него. „Умението да бъдем сред звездите“, е трудно постижимо и освен това, заплашва да ни отнеме една друга по-ценна награда: „**умението да се възхищаваме**“, което може да ни направи истински цялостни, доволни и щастливи. Егото ни нашепва, че удоволствието е в самото постигане на целта и бързо пуска в действие завистта и съревнованието. Без да забележим се затрупваме с ненужни вещи и амбиции, които стават все по-големи и недостижими, а с тях **нараства и недоволството**. Тласкани между полюсите на настроенята, започваме да губим интерес от приключението и ставаме гневливи или песимистични, импулсивни или лениви, еуфорични или летаргични. (стр.12,21,33,35,68,173,175) Все състояния, кои то нарушават здравословния ритъм и събуждат недоволството на „Властелина на Огъня“, (стр.25,27,114) но и на „Пазителите на Земята“. (стр.121) **Стремежът ни към красота и блясък се превръща в суета**, която въвлеча волята и усърдието ни в борбата с „емоционалната цикличност“. (стр.25,26,35,36,38,54,76) **Ставаме неспособни да осъзнаем, че тайната на изобилието се крие в грижата за това, от което се нуждаем.** (стр. 106,111,159,177,190) От подсъзнанието ни намира усещането, че „Рогът на изобилието“ е скрит в нашия стомах. С изненада откриваме, че различните вкусове на храната удовлетворяват нашите емоционални и душевни терзания. (стр. 12,21,125,131,158) Твърде късно забелязваме, че храните и емоциите, които задоволяват, предизвикват не дотам приятни метаболитни състояния, които напълно ни отдалечават от първоначалните ни цели: целулит, хормонален дисбаланс, наднормено тегло, лимфен застой, инсулинова резистентност, диабет. (стр.12,21,29,33,160)

Ако вместо безплодните усилия да се задържим в центъра на събитията, бяхме се постарали навреме да открием собственият си „Рог на изобилието“ и да се изявим по начина, по който само ние можем... Затова в посланията си към Коринтяни, Павел казва, 1 Кор.,12:: „4. Има различия на дарбите, но Духът е истийтъ; 7. Но всекиму се дава да се прояви у него Духът за обща полза;“ А нашите баби казват: „Да бе мирно седяло, не би чудо видяло...“ А това е повече от нещо, което да ни изведе от задънената улица! (стр.66)

Сладки	Киселни	Солени	Лютоти	Мазни
хранни	хранни	хранни	хранни	хранни
МАЛОДУШИЕ, АМБИЦИИ	ДЕПРЕСИЯ, МНИТЕЛНОСТ	СТРАХ, ТРЕВОЖНОСТ	СКРЪБ, ПРИСТРАСТИЕ	ГНЯВ, ЗАВИСТ

Парад на Суетата

Като изтощителното гладуване: стимулират далака, активират допамина, но изчерпват калция и фосфора в кръвта.

Тонизират черния дроб и жлъчката, активират клетъчната обмяна, но забавят лимфния поток.

Стимулират мисълта, тонизират бъбреците, усилват магнетизма, но забавят клетъчната обмяна.

Стимулират белите дробове и клетъчната циркулация, но блокират енергията на черния дроб.

Доставят енергия и създават полезна работа за жлъчния мехур, но забавят далачната дейност.

Застой на	Застой на	Застой на	Застой на	Застой на
кръвта	лимфа	течности	храна	жлъчка