

Beispiel Traurigkeit können eine Voraussetzung dafür sein, dass **der Gasaustausch in unserem Körper verlangsamt** und sogar zurückgehalten wird und von dort aus die Lungenenergie und die Ausscheidungsfunktion stagnieren. (S. 12, 27, 33, 46, 59, 63, 74, 79, 91, 98, 111, 130, 143, 165) **Wenn die Ausscheidungsfunktion stagniert**, schwächt sich das Potenzial der **Milz-Nährstoffenergie**, das Gehirn zu erreichen, ab, was wiederum **unsere mentale und bewusste Aktivitäten verlangsamt**. Außerdem führt dieser Zustand zu einer allgemeinen Belastung der Zellen mit Toxinen und freien Radikalen, was die entgiftende Funktion der Milz potenziert, um den Abbau beschädigter Blutzellen zu bewirken. **Dadurch wird mehr vom freien Spurenelement Eisen in Leber und Blut eingelagert, auf Kosten des lebensnotwendigen Hämoglobins in den Erythrozyten.** (S.53,57-58,64,85,92,111,114,121,160,177)

Warum erzielen die allgemein akzeptierten Verordnungen zur Erhöhung des Hämoglobins nicht immer die erwarteten Ergebnisse? Herkömmliche Maßnahmen zur Erhöhung des Hämoglobinspiegels, bei anämischen und anderen Erkrankungen, empfehlen: erhöhte Aufnahme von Schweinefleisch, Vitamin B12, Folsäure, Eisenpräparate. Im Kontext der bisher diskutierten Themen würden diese Maßnahmen zu einer erhöhten Toxizität, einer Ansäuerung des Blutes und einer weiteren Verschärfung des Problems führen. (S. 62-63) *Warum?* Es ist der Sauerstoffbinder, der die Synthese von **hämoglobinreichen roten Blutkörperchen** potenzieren kann. Sauerstoff regt nicht nur die Zirkulation der Lebensenergie in unserem Körper an, sondern unterstützt auch die Beteiligung der Nieren-, Milz-, Magen- und Leberfunktion an der Energie- und Blutsynthese sowie an der Produktion von Immunzellen. (S.80-92,95,104,110,121,128,131,133,162)

Sauerstoff ist das Element, das unser Leben unterstützt, aber um in unserem Körper frei und richtig zirkulieren zu können, ist es zunächst notwendig: (S.18,88)

- *Die negative Emotionen, insbesondere von Trauer, Wut, Neid, die der Nieren- und Lungenfunktion verlangsamen und erschöpfen, zu befreien.* (S.12,21,27,32-36,42,95-99,111,133,150,151,152,173)
- *Die richtige Atmung und Herzfrequenz wiederherzustellen.* (S.13-17,91,106,111,117,130,132,167,171,177,186)
- *Die reinen von den unreinen Nahrungsmitteln, Gefühlen, Emotionen, Gewohnheiten, Absichten, Handlungen zu unterscheiden und die Zurückhaltung und Täuschung des Negativen zu vermeiden.* (S.29-31+86,148,159,160,163,182)
- *Unseren Geist von Vorurteilen, Ängsten und primitiven Gedanken zu befreien. Zu lernen, frei zu empfangen, aber auch von uns selbst zu geben.* (S.16,17,29,42,86,91,99,133,175,161,179,184,189)
- *Unsere Leber und unsere Wille zu stärken und zu entgiften.* (S.37-38,59,68,105,112,114,131,153)

DER ASTROLOGISCHE HERRSCHER DEN SCHICKSALSSPEER

Die Lungen sind die Herrscher und Träger der bewussten Energie, die uns mit Sauerstoff, Licht und Lebenskräften versorgt, ohne die unser Gehirn und unsere Zellen nicht funktionieren und Leben in unserem Körper ausführen können. Unsere Lungen funktionieren aufgrund der elementaren Wechselwirkung von **Wasser (Yin)**, dem **Reservoir des Bewusstseins**, und **Metall (Yang)**, einem **Kanal der primären und intuitiven Kräfte in der Materie.** (S. 13,15,20,21,36,40,41,51,63,92,94,102,111,114,157,191)

Die Lunge führt unsere unbewusste Atmung unter dem astrologischen Einfluss des Sternzeichens Skorpion aus. **Die astrologische Aufgabe des Skorpions** besteht darin, die Urkraft zu meistern, die das Göttliche Bewusstsein in unseren Körper inspiriert hat, durch intuitives Wissen, Reinigung und Öffnung des Unterbewusstseins für die fruchtbaren Energien des Geistes. **Die Liebe trägt den göttlichen Atem**, der die Seele belebt und der primären intuitiven Kraft **Licht gibt, mit der wir die Zeichen des Schicksals antizipieren und lesen.** (S.17,32,37,91,116-117,123,133,148,179,192)

DER ASTROLOGISCHE SCHLÜSSEL DES LICHTS

Es ist der Verstand, der unser Bewusstsein, unser Herz und unsere Intuition öffnen kann, um die lebensspendenden Kräfte des Lichts wahrzunehmen. **Dank des Lichts** können wir gute Leiter von Liebe, Wahrheit und Weisheit werden und die zerstörerischen Kräfte des Egos meistern. (S.31,37-38,131,146,155,159)

Um das Leben nicht durch die Dunkelheit zu verschwenden, die wir in uns selbst ansammeln, ist es notwendig, **die Reinheit des Denkens zu bewahren**, die unsere Lungen für die Energie des unendlichen Potenzials öffnet, aber auch für die Reinheit unserer Gefühle und unseres Körpers zu sorgen. (S.29-31,32,36,59,99,102,106,114,111,133,144,160,173,177,182,184,186)