

**Tabelle 32: ENERGIEELEMENTE UND MANIFESTATIONEN VON MAGEN**

Herrscher Sternzeichen: **WAAGE** / Herrscherplanet: **Venus**

Seelenwunsches Streben: **Seelische Kraft** / Sternzeichen-Prinzip: **Einschätzung**

<b>Fliessende Lebensenergie:</b> (S.21)	<b>Yang-Motor und Yin-Energiegenerator</b>
<b>Element:</b> (S.21,57-58,94)	Luft / Erde
<b>Jahreszeit / Monat:</b> (S.21,93)	Herbst / Oktober
<b>Farbe:</b> (S.21,57-58,94)	Grün / Gelb
<b>Naturkraft, Klima:</b> (S.21)	Feuchtigkeit / kondensierte Luft
<b>Energie-Meridian:</b> (S.24)	Meridian der Yang-Energie des Magens
<b>Mentale Leistung / Seelische Streben:</b> (S.13,192)	<b>Seelenausdruck:</b> (S. 175) Zufriedenheit, Gleichgewicht, Sinn, Freude, Anspruch, Mitgefühl, Wachstum, Gefühl
<b>Regierende spirituelle Macht / Ausdruck:</b> (S.157)	<b>Spirituelle Kraft - Liebe:</b> (S.173,179,184) Harmonisierung, Gerechtigkeit, Verbesserung, Einschätzung, Verständnis, Wahrheit, Freiheit
<b>Körperlicher Ausdruck:</b> (S.13-15,57-58,94)	Verdauung, Immunsystem, Stoffwechsel
<b>Gefühl:</b> (S.21)	Trockenheit / Feuchtigkeit
<b>Yin-Nährorgane:</b> (S. 20,94)	Milz - Bauchspeicheldrüse (S.121-123) / Nieren (S.95)
<b>Kontrollierender Yang-Organ:</b> (S.20,21,48,93)	Dünndarm (S.115) / Gallenblase (S.108)
<b>Abhängiges Organsystem:</b> (S. 20,48)	Leber (S.104) / Herz (S.114)
<b>Verwaltungsorgan:</b> (S. 93)	Magen (S.125-133)
<b>Sinnesorgane:</b> (S.21,186,196)	Mund / Lippen / Empfindung
<b>Körpergewebe, verwandte Organe:</b> (S.21,48)	Muskeln, Fette / Schilddrüse (S.39,116)
<b>Destruktiver emotionaler / mentaler Ausdruck:</b> (S. 21,27,33,38,57,148,151,159,192)	Selbsthingabe, Völlerei, Selbstkritik, Eitelkeit, Zögern, Materialismus, Perfektionismus
<b>Herrschender Planet/ Stein der Kraft / Energiezentrum:</b> (S. 13,51,93,157,170)	Venus  <b>Amazonit</b> $KAlSi_3O_8$ - <b>Intuitive Kraft</b> (S.37,43,133,137,179) <b>Citrin</b> $SiO_2$ - <b>Spirituelle Kraft</b> (S.120,125,184) - Solarplexus <b>Jadeit</b> $NaAlSi_3O_8$ $Na(Al,Fe^3)Si_2O_6$ - <b>Herzkraft</b> (S.114,171)
<b>Sternzeichen:</b> (S. 21,57-58,93,94,191)	Libra
<b>Wochentag:</b> (S.170)	Freitag (S.179)
<b>Tageszeit:</b> (S.25)	07.00-09.00
<b>Schlüsselnummern:</b> (S.13,189,190,194,196,197)	3, 6, 7
<b>Toning Finger von der Handfläche:</b> (S.28)	Ringfinger - strafft den Magen, beruhigt Emotionen
<b>Stimulierender Finger von der Handfläche:</b>	Mittelfinger - stimuliert Entgiftung, Reinheit, Gerechtigkeit
	Kleiner Finger - für gute Verdauung, Initiation, Belastbarkeit
<b>regulierter Fußmeridian:</b> (S.131)	Fußpunkt der Yang-Energie des Magens
<b>Ausgleichselement:</b> (S. 57,59, 94,190,191)	Wasser (S.95,102,119,106,137)
<b>Aktivierungselement:</b> (S. 20,48, 57,59,94)	Baum (S.111,106)
<b>Nützliche Aktivität:</b> (S.42,47,69,186-188)	Bewegung, Meditation, Regime, Atemübungen
<b>Anreichernde Lebensmittel:</b> (S. 51,59,63,143,158,168,170)	<u>Lebensmittel, die die Herzenergie und Intuition stärken:</u> Süße Früchte, Gemüse, Reis, Wasser, Weizen, Mais, Karotten, Zitronen, Dill, Petersilie, Honig
<b>Schädliche Lebensmittel:</b> (p.59,76-79,127,144,149,163,165)	Süßwaren, Fleisch, Alkohol, Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel
<b>Geschmack / Ton / Licht:</b> (S.21,36,191,196)	Süß/Sol-Do/Grün, Rosa, Gelb (S.171,175,179,184)
<b>Nährende Kräuter / Aromen:</b> (S.23,59)	Rose, Minze, Lavendel, Pelargonium roseum, Basilikum, Oregano, Spitzwegerich, Chicorée, Johanniskraut, Schafgarbe, Thymian, Minze,
<b>Halb- und Edelsteine mit wohltuender Wirkung auf das Körperorgan, den Energiemeridian, die damit verbundenen mentalen Erscheinungsformen und die Kräfte des Sternzeichens / Metall</b> (S.51,63,157)	<b>Aquamarin</b> $Be_3Al_2Si_6O_{18}(Fe^{2+})$ , <b>Rosenquarz</b> $(Ti, Mn, Fe^{2+}) SiO_4$ <b>Citrin</b> , <b>Rauchquarz</b> $SiO_2$ , <b>Perle</b> $CaCO_3$ , <b>Jade</b> $Ca_2(Mg, Fe)_3Si_8O_{22}(OH)_2$ , <b>Smaragd</b> $Be_3Al_2(SiO_3)_6$ / <b>Platin</b> $_{78}Pt$
<b>Risikokrkrankheiten/betroffene Körperorgane/Bereiche:</b> (S.190)	Nieren, Nebennieren, Hüftbereich, Diabetes mellitus
<b>Persönliche Anmerkungen:</b>	