

**Tabelle 31: ENERGIEELEMENTE UND MANIFESTATIONEN VON MILZ UND BAUCHSPEICHELDRÜSE**  
 Herrscher Sternzeichen: **JUNGFRAU** / Herrscherplanet: **Merkur**  
 Seelenwunsches Streben: **Mentale Stärke** / Sternzeichen-Prinzip: **Überlegung**

<b>Fließende Lebensenergie:</b> (S.21)	<b>Der Manager von Yin Energie</b>
<b>Element:</b> (S.21,57-58,94)	Erde / Erde / Luft - Warme Erde / Kühlende Luft
<b>Jahreszeit / Monat:</b> (S.21,93)	Ende Sommer / September
<b>Farbe:</b> (S.21,57-58,94)	Weiß / Gelb / Blau bis Grün
<b>Naturkraft, Klima:</b> (S.21)	Dürre / Regen
<b>Energie-Meridian:</b> (S.24)	Meridian der Yin-Energie der Milz
<b>Mentale Leistung / Seelische Streben:</b> (S.13,192)	Mentale Manifestation: (S.177) Materielle Verwirklichung, Praktikabilität, Leistung, Erwerbung, Öffentliche Manifestation, Perfektionismus
<b>Regierende spirituelle Macht / Ausdruck:</b> (S.157)	<i>Seelische Kraft:</i> (S.175) Überlegung, Rücksichtnahme Argumentation, Erkenntnis, Bewusstsein, Präzision
<b>Körperlicher Ausdruck:</b> (S.13-15,57-58,94)	Verdauung, Immunität, Assimilation, Reflexion
<b>Gefühl:</b> (S.21)	Trockenheit / Feuchtigkeit
<b>Yin-Nährorgane:</b> (S. 20,94)	Herz (S.114)
<b>Kontrollierender Yang-Organ:</b> (S.20,21,48,93)	Magen (S.125)
<b>Abhängiges Organsystem:</b> (S. 20,48)	Leber (S.104) / Gallenblase (S.108)
<b>Verwaltungsorgan:</b> (S. 93)	Milz - Bauchspeicheldrüse (S.121)
<b>Sinnesorgane:</b> (S.21,186,196)	Mund / Lippen / Berührung
<b>Körpergewebe, verwandte Organe:</b> (S.21,48)	Muskel, Fett
<b>Destruktiver emotionaler / mentaler Ausdruck:</b> (S. 21,27,33,38,57,148,151,159,192)	Nachdenklichkeit, Depression, Herzlosigkeit, Gefühllosigkeit, Materialismus, Voreingenommenheit, Destruktivität, kritisches Denken, Dogmatismus, Stagnation, Misstrauen
<b>Herrschender Planet/ Stein der Kraft / Energiezentrum:</b> (S. 13,51,93,157,170)	 <b>Merkur</b> <b>Karneol</b> $\text{SiO}_2$ - Sakralchakra / Heilige Kraft <i>Seelische Stärke</i> (S.17,32,37,88,93,106,111,118, 133, 147, 153)
<b>Sternzeichen:</b> (S. 21,57-58,93,94,191)	Jungfrau
<b>Wochentag:</b> (S.170)	Mittwoch (S.175)
<b>Tageszeit:</b> (S.25)	09.00-11.00
<b>Schlüsselnummern:</b> (S.13,189,190,194,196,197)	4, 6, 9
<b>Toning Finger von der Handfläche::</b> (S.28)	Ringfinger - verbessert die Verdauung, gleicht das Herz aus
<b>Stimulierender Finger von der Handfläche:</b>	Kleiner Finger- setzt spirituelle Energie und Praktikabilität frei
<b>regulierter Fußmeridian:</b> (S.131)	Milz-Meridian - regt das Denken und die Seele an
<b>Ausgleichselement:</b> (S. 57,59, 94,190,191)	Baum (S.111,106)
<b>Aktivierungselement:</b> (S. 20,48, 57,59,94)	Feuer (S.111,114,117,120,144)
<b>Nützliche Aktivität:</b> (S.42,47,69,186-188)	Bewegung, Einsiedelei, Meditation
<b>Anreichernde Lebensmittel:</b> (S. 51,59,63,143,158,168,170)	<u>Lebensmittel, die Intuition und Bewusstsein stärken:</u> Kuhkäse, Birnen, Äpfel, Bananen, Kartoffeln, frisches Gemüse, Mineralwasser, Wasser, Weizenprodukte
<b>Schädliche Lebensmittel:</b> (p.59,76-79,127,144,149,163,165)	Süßwaren, Alkohol, Fleisch, Delikatessen
<b>Geschmack / Ton / Licht:</b> (S.21,36,191,196)	Süß / Fa-Sol / Gelbe und Blaue Strahlen (S.175,177,179,184)
<b>Nährende Kräuter / Aromen:</b> (S.23,59)	Johanniskraut, Schafgarbe, Wegerich, Chicorée - blaue Galle, Kardamom, Salbei, Fenchel, Lavendel, Oregano, Minze, Zimt, Kreuzkümmel
<b>Halb- und Edelsteine mit wohltuender Wirkung auf das Körperorgan, den Energiemeridian, die damit verbundenen mentalen Erscheinungsformen und die Kräfte des Sternzeichens / Metall</b> (S.51,63,157)	Turmalin $(\text{Ca}, \text{K}, \text{Na}, \text{C}) (\text{Al}, \text{Fe}, \text{Li}, \text{Mg}, \text{Mn})_3 (\text{Al}, \text{Cr}, \text{Fe}, \text{V})_6 (\text{BO}_3)_3 (\text{Si}, \text{Al}, \text{B})_6 \text{O}_{18} (\text{OH}, \text{F})$ Lazurit $(\text{Na}, \text{Ca})_8 (\text{S}, \text{Cl}, \text{SO}_4, \text{OH})_2 (\text{Al}_6 \text{Si}_6 \text{O}_{24})$ , Smaragd $\text{Be}_3 \text{Al}_2 (\text{SiO}_3)_6$ Citrin $\text{SiO}_2$ , Bernstein $(\text{C}_{20} \text{H}_{32})$ / Zinnober $\text{HgS}$ - die neutrale Form von Merkur - sein Erz
<b>Risikokrkrankheiten/betroffene Körperorgane/Bereiche:</b> (S.190)	Darmtrakt, Verstopfung, Durchfall, Verdauung, Assimilation, Sonnenspaltung
<b>Persönliche Anmerkungen:</b>	