

Tabelle 27: ENERGIEELEMENTE UND MANIFESTATIONEN DER GALLENBLASE
Herrscher Sternzeichen: WIDDER / Herrscherplanet: Mars
Seelenwunsches Streben: Primäre Kraft/ Sternzeichen-Prinzip: Existenz

Fliessende Lebensenergie: (S.21)	Yang Energieverteiler
Element: (S.21,57-58,94)	Blättrender Baum / Feuer
Jahreszeit / Monat: (S.21,93)	Frühling / April
Farbe: (S.21,57-58,94)	Grün / Rot
Naturkraft, Klima: (S.21)	Wind / Sonnenstrahlen
Energie-Meridian: (S.24)	Yang-Meridian-Energie der Gallenblase
Mentale Leistung / Seelische Streben: (S.13,192)	Primäre Kraft: (p.173) Primäres Bewusstsein, Ausdauer, Reihenfolge, Beständigkeit, Ehrgeiz, Sturheit, Eile
Regierende spirituelle Macht / Ausdruck: (S.157)	Ausdruck der geistige Kraft: (p.184) Verstehen, Gerechtigkeit, Existenz, Nutzung
Körperlicher Ausdruck: (S.13-15,57-58,94)	Entgiftung, Stoffwechsel, Ernährung, Komfort
Gefühl: (S.21)	Flexibilität / Steifigkeit; Sehkraft / Blindheit
Yin-Nährorgane: (S. 20,94)	Leber (S.104)
Kontrollierender Yang-Organ: (S.20,21,48,93)	Blase (S.101)
Abhängiges Organsystem: (S. 20,48)	Herz (S.114) / Essenzielles Blut / Immunsystem (S.80)
Verwaltungsorgan: (S. 93)	Gallenblase (S.108)
Sinnesorgane: (S.21,186,196)	Augen / Vision
Körpergewebe, verwandte Organe: (S.21,48)	Sehnen, Muskeln, Nägel
Destruktiver emotionaler / mentaler Ausdruck: (S.21, 27,33, 57-58,152,159,192)	Egoismus, Stolz, Ungeduld, Wut, Impulsivität, Kritik, Beharrlichkeit, Rücksichtslosigkeit.
Herrschender Planet/ Stein der Kraft / Energiezentrum: (S.13,51,93,157,170)	Mars  Citrin SiO_2 - Spirituelle geistige Kraft (S.42,102,111) Sonnengeflecht, Magen, Pankreas
Sternzeichen: (S. 21,57-58,93,94,191)	Widder 
Wochentag: (S.170)	Dienstag (S.173)
Tageszeit: (S.25)	23.00-01.00
Schlüsselnummern: (S.13,189,190,194,196,197)	2, 5
Toning Finger von der Handfläche:: (S.28)	Mittel - Stimuliert die Entgiftung;
Stimulierender Finger von der Handfläche:	Daumen - Aktiviert das Bewusstsein und die Macht der Liebe
regulierter Fußmeridian: (S.131)	Gallenblasen-Meridian - Emotionale Energie
Ausgleichselement: (S. 57,59, 94,190,191)	Wasser (S.99,102,106,119,137)
Aktivierungselement: (S. 20,48, 57,59,94)	Luft, Licht (S.105,111,131,133,135,144)
Nützliche Aktivität: (S.42,47,69,186-188)	Modus: Essen - Arbeiten - Kreative Erholung - Schlafen
Anreichernde Lebensmittel: (S.51,59,63,143,158,168,170)	<u>Lebensmittel, die die Herzlichkeit und die intuitive Kraft stärken:</u> Zitronen, Gemüse, Olivenöl, Oliven
Schädliche Lebensmittel: (S.76-79,127,144,149,152,165)	Alkohol, salzige, scharfe, fettige und zuckerhaltige Speisen
Geschmack / Ton / Licht: (S.21,36,191,196)	Sauer / Si-Do / Grüne und rote Strahlen (S.171,173)
Nährende Kräuter / Aromen: (S.23,59)	Chicorée, Ringelblume, schwarzer Rettich, Meerrettich, Senf, Kamille, Sauerdistel, Basilikum, schwarzer Pfeffer (Geschmack)
Halb- und Edelsteine mit wohltuender Wirkung auf das Körperorgan, den Energiemeridian, die damit verbundenen mentalen Erscheinungsformen und die Kräfte des Sternzeichens / Metall (S.51,63,157)	Rubin $Al_2O_3 \cdot Cr$, Koralle Jadeit $NaAlSi_3O_6$; $Na(Al,Fe^{3+})Si_2O_6$ Diamant C, Amethyst $SiO_2 + (Al, Fe, Ca, Mg, Li, Na)$ Rosenquarz $(Ti, Mn, Fe^{2+}) SiO_4$, Jaspis SiO_2 / Eisen ^{26}Fe
Risikokrkrankheiten: (S.190)	Gesicht, Kopfhaut, Gehirn, Kopf, Augen, Kopfschmerzen, Akne, Schwindel
Persönliche Anmerkungen:	