

КОНТРОЛНИ ТОЧКИ В КРАЧНИТЕ МЕРИДИАНИ ЗА ДОБРО ХРАНОСМИЛАНЕ, ЗА рН- И ЕНЕРГИЕН БАЛАНС, ЗА ОТПУШВАНЕ НА ЕНЕРГИЙНИТЕ БЛОКАЖИ И ЗАСТОЯ, И ЗА УКРЕПВАНЕ НА 7-ТЕ ЖИЗНЕНИ СИЛИ. (стр.13,20,24)

Меридиан на Бъбреците	Меридиан на Далака	Меридиан на Стомаха	Меридиан на Жлъчния мехур	Меридиан на Черния дроб	Меридиан на Пикочния мехур
<p>Точка на Съзнанието: В ямката между възглавничката на 1-вия пръст и ставата на 2-рия – под 2-рия пръст. Натиск: пулсиращ, кръгов, с кокалчето на свития показалец.</p> <p>Забрана: в 9-тия месец на бременността.</p>	<p>Точки на Психиката: В свода на стъпалото по продължение на костта на първия пръст. Натиск: Масаж на вътрешната мека част на стъпалото с кокалчетата на свитите пръсти.</p>	<p>Точка на Духа: 4 пръста под долния край на коляната капачка, в ямката на костната извивка. Натиск: пулсиращ, кръгов, с върха на средния пръст.</p> <p>Забрана: по време на бременност.</p>	<p>Точка на Егото: В ямката между костниците на кулчето и 4-тия пръст на ходилото. Натиск: пулсиращ, кръгов, с палеца или с върха на средния пръст.</p>	<p>Сърдечни точки: в ъгъла на ямката между 1-вия и 2-рия пръст на ходилото. Натиск: пулсиращ, кръгов масаж, с възглавничката на палеца или с върха на средния пръст</p>	<p>Точка на Волята: в ямката зад кокалчето на глезена. Натиск: умерен, пулсиращ, кръгов, с палеца. Чест и продължителен масаж до отпускане на болката.</p> <p>Забрана: по време на бременност.</p>
Първична сила	Душевна сила	Духовна сила	Емоционална сила	Сърдечна сила	Ментална сила
Масажът е с умерен натиск за раздвижване на енергиите, а ако има болка – до отпускането ѝ. Болката е сигнал за енергиен блокаж:					
<p>Вътрешен конфликт, несъзнателност. Повишена киселинност, калциране на тъканите. (стр.15,36,99,147,150,182)</p>	<p>Съмнения, мнителност. Слаб имунитет, застой на храна в стомаха, задържане на течности, наднормено тегло. (стр.17,37,86,91,123,149,175)</p>	<p>Слаба проява на Духа и Любовта. Лошо храносмилане, гастрити, язви, стомашно разстройство.(стр.69,92,111,133,153,179,184)</p>	<p>Конфликт на Егото с другите. Подуване, рефлукс, жлъчен застой. (стр.16,29,34,38,42,102,108,148,152,173,182,189)</p>	<p>Деструктивна проява на Волята, заблуда. Тежест в стомаха, запек, хемороиди. (стр.14,17,32,37,106,117,144,151,160,171,175,192)</p>	<p>Слаба воля, подсъзнание, избухливост. Недостиг на бъбречна Ин и застой на Ян в черния дроб. (стр.15-17,20,25-27,32-38,45,48,54-56,73,80,102,143)</p>

Така, както в дланите ни са скрити контролните точки на меридианите, в които протичат енергиите на Огъня, Метала и Въздуха, управлявани от Сърцето, Тънките черва, Перикарда, Щитовидната жлеза, Белите дробове и Дебелото черво, нашите ходила, контролират нашата **Земна устойчивост**, управлявана от елементите на Дървото, Водата и Земята. Дланите изразяват Менталната, Сърдечната и Съзнателната ни изяви, а ходилата – изявите на Егото, Душата и Духа. Масажът на дланите стимулира Добродетелите, а масажът на ходилата – Здравето и Реализацията. (стр.13,24,28,48,94,187)

Черният дроб е приемник и генератор на **Духовната енергия**, чиято качествена есенция се отправя за съхранение в Жлъчния мехур, който я излива в Стомаха, в определените часове от деня, за да ни храни. (стр.25,104,110,112) Също така, **Черният дроб е резервоар на нашата кръв**, т.е. есенцията на нашата **Душевна енергия**, която се **управлява и трансформира от Далака**. (стр.21,22,91,92,93,94,115,121,123,157)

Когато, не изпитваме глад в часовете, определени за секреция на жлъчни сокове, това означава, че организмът ни изпитва нужда да се нахрани с **пречистващата сила на Сърдечността**, произведена от взаимодействието на Душевната с Духовната енергия. (стр.25,106,111,158,164) В такива моменти черният ни дроб и жлъчката се пречистват от отровите, акумулирани в ентеро-хепаталния цикъл, давайки възможност на нашата Същност да се освободи от разрушителността на Егото. (стр.17,54,59,68,80,110-111,127,153,163,187)

Жлъчният ни мехур секретира соковете си в строго определени моменти през денонощието, под въздействието на елемента **Въздух – носител на кислород и Светлина за нашия организъм**. Въздухът ни зарежда с **енергията на Божествения Дух - Любовта**, която се грижи за чистата среда, баланса и плодородието на Душата ни – нашият скрит потенциал. (стр.17,18,94,105,106,111,122,123,147,157,160,174)

Стомахът извършва **храносмилателната дейност именно под въздействието на елемента Въздух**, необходим за окисление на хранителните вещества, за елиминиране на патогените и свободните радикали в стомашно-чревния тракт, и за регулацията на рН на стомашно-съдържимото. (стр.44-46,61,73,90,128,162) Храносмилането се активира главно от жлъчните сокове, които се изливат в Стомаха в точно определени часове през деня, под въздействието на Светлината, но могат да бъдат стимулирани и от разрушителни емоции, при това в отсъствие на светлина. (стр.25,27,33,34,35,47,94,109,111,112,149,152,159)

Нашият Стомах е нашият Духовен център, който владее принципите, управляващи материалния и нематериалния закон, но **който страда**, когато станем податливи на безсърдечността и малодушието. (стр.27,45,49,54,111,112,121,149,175,179,182,184,190)

Чревоугодничеството и непрекъснатият глад на Егото за придобивки, хранени от чувството за малоценност, идващо от недоволство и леност, отблъскват Духа и заключват силата на Душата, стремяща се към пълноценна реализация на Аза. (стр.16,17,29,32,34,47,57,68,86,91,114,117,123,148,150,152,153,159,165,191,194)