



Мат.,15:17,18,19,20 Дискусия за чистотата „17. Още ли не разбирате, че всичко, що влиза в устата, минава в корема и се изхвърля навън? 18. А онова, що излиза из устата, иде от сърцето; то именно осквернява човека; 19. защото от сърцето излизат зли помисли, убийства, прелюбодеяния, блудства, кражби, лъжесвидетелства, хули: 20. това осквернява човека..” Из Светото писание, Евангелие от Матей (стр.155/7-10-24)  
Нашето Сърце е като класна стая с ученическа дъска, която животът използва, за да ни учи. На тази дъска Висшият Разум е написал законите на Разумния живот, още преди да ни изпрати в Живота. В тази стая нашата Душа тайничко влиза, за да разговаря с Висшието Съзнание и на тази дъска пише съкровениите си желания. В тази стая, обаче, властва Егото и драска по дъската капризите и заповедите си, които настоява да бъдат изпълнени на мига, хвърляйки сърцето в буря от страсти. Но нашето Аз решава, колко чиста и подредена ще бъде тази стая, кой ще пише на дъската, как ще четем и разбираме написаното, колко спокойно, устойчиво, силно и разумно ще бъде Сърцето, да държи под контрол поривите на Егото, за да прилага спокойно Любовта и Справедливостта в Живота с чистотата на Съзнанието си. Ако Сърцето ни е чисто от егостични побуди ние винаги ще бъдем в безопасност.

## Глава 5: Властелинът на Огъня

### Сърцето и неговите пазители

Огънят, даващ Живот, е не просто символ на движещата Ян енергия, протичаща в Природата и през телата ни. Значението на Огъня за човека е ясно изразено в древногръцката легенда за Прометей – носителят на „Божественото съзнание”, син на богинята на Мъдростта – Тимида. Страхът от ужасяващите страдания, които Зевс нанесъл на Прометей в този древен мит, принуждава хората хилядолетия наред да се примиряват с мизерната си Съдба. (стр.35)

Прометей откраднал от Божествения огън и донесъл пламъка му на Земята, за да научи хората как да живеят в здраве, любов, хармония, изобилие и разбирателство. Безмилостният Властелин на Огъня – Гръмвержеца Зевс, (олицетворяващ върховенството на Егото), изпраща своите титани, Сила и Власт, (егостичните стремежи), да приковат гърдите на Прометей в скалата, заради дързостта му да даде знанието на хората. Прометей посрещнал страданието с готовност и без страх предрекъл, че един ден чистосърдечната и силна Воля на човека ще го освободи, докато Съдбата вече е отредила злочастния край на Зевс. Тази вест ожесточила още повече Зевс и той изпратил Орел (гнева), който всеки ден идвал при Прометей, за да изкълве черният му дроб, изпивайки силите му. (стр.106,131) Благодарение на силният Дух на Прометей до сутринта дробът му се възстановявал. След хилядолетни страдания и ужасяващи мъки, Прометей е освободен от Херкулес и по молба на Хермес (вестителят на Боговете), разкрива на Зевс, че краят му ще бъде сложен от неговия син. Постепенно коравосърдечността на всемогъщия Зевс се стопява в страха по приближаващия край и пред победата на несломимия Дух на Прометей. Зевс изоставя стремежа си да властва, всявайки страх и ужас сред хората, и започва да се грижи за реда и справедливостта. Човешкото Съзнание бива освободено от оковите на Егото, и в замяна, в подземното царство слиза мъдрецът Хирон, за да лекува раната на Гордостта си, нанесена му случайно от Херкулес. Прометей слага на ръката си железен пръстен с камък – символ на освобождаващата сила на Духа и Сърдечната устойчивост и непоколебимост в мъките и страданията. (стр.99,102,111)

### ВЛАСТЕЛИНЪТ НА ОГЪНЯ И НЕГОВИТЕ ПАЗИТЕЛИ

Традиционната китайска медицина, определя нашето Сърце като пазител на нашите Мозък, Съзнание и Мисъл, което освен това ражда и нашите пречистващи емоции, за да внесе жизненост и тонус в живота ни. Често казваме, че човешката Душа се съхранява в Сърцето. Когато говорим откровено и искрено за чувства, сърдечност, любов и справедливост, когато желаем да изразим себе си, съзнателно или не, слагаме длан върху Сърцето си. (стр.17,32,131)

Нашето Сърце е двигателят на нашия живот, който непрекъснато пулсира и ежеминутно изпраща кръв, хранителни вещества и кислород до всички клетки на организма ни, чрез кръвоносната и нервната системи. Тази пулсация е жизнено необходима, най-вече за нашата **мозъчна дейност, която се осъществява благодарение на кръвоснабдяването и оросяването на мозъка с кислород**. Ако „двигателят ни“ спре да работи само за няколко минути, животът ще напусне тялото ни. (стр.51,63,69,92,99,111-113,114,136,177)

Като главен орган, разпределящ потока на жизнената и подхранваща Ин енергия в организма ни, но и управляващ потока на раздвижващата Ян енергия, Сърцето е **управител на нашият Ум** – менталната ни изява, но и **на нашата Душа** – емоционалната ни същност. (стр.13,15,18,28,32,147,157) Именно от това взаимодействие зависи и общият ни облик – цвета на лицето, тургура на кожата, израза на очите ни, звукът и изразът на гласа ни, гъвкавостта или сковаността на движенията ни. Ако кожата ни е леко румена, чиста, гладка, тонизирана и лъчиста, това говори за **добро кръвообращение, добра и хармонична сърдечна дейност**. Ако погледът на човек е свеж и концентриран, и в него откриваме жизнерадостни искрици, това говори за **добра умствена и съзнателна дейност**. Ако гласът е нежен, звучен и хармоничен, подсказва чувствителност, сърдечност и любвеобилност. (стр.21,88,89,99,106)

**Нашето Сърце има уникалната способност да ни предупреждава**, когато хабим чувствата си напразно, но и когато сме насочили намеренията, емоциите, действията и усилията си в неправилна посока. В такива моменти се появяват бодежи в сърдечната област, аритмия, задух, пулсът рязко се забавя или учестява, потим се обилно, или крайниците ни изтръпват и стават ледено студени. (стр.27,35,57-58,90,131,171,175,181,184,195)

**Сетивният орган на нашето Сърце е езикът**, който определя вкусовите качества на храната, но и нашите апетити. Чувствителността на нашия език е определяща за състоянието и баланса на нашата есенциална жизнена енергия, управлявана от Бъбреците. Именно по езика можем да познаем и качеството на работата, извършвана от нашите тънки черва. (стр.12,36,97,149,158,186,195)

#### **Тънките черва – „Пазители на Щастието и Вечния огън“**

Тънките черва са съответстващият ян-орган на Сърцето и **управляват Срдечната Ян енергия**. Не случайно, след хапване имаме цялостен спад на жизнената енергия в организма ни, която се акумулира в тънките черва за осъществяване на храносмилането. Освен да резорбират важните хранителни вещества, витамини и минерали, необходими за производството на качествена кръв, тънките черва отделят и чистото от нечистото, попаднало в тялото ни с храната, но и с нашите емоции. Също така те играят и важна роля за поддържането на вътрешната ни имунна система. (стр.20,24,53,63,81,90,109,119)

След нахранване, **тънките черва секретират серотонин** – „хормонът на щастието“, на ситостта, но и на Сърцето. (стр.25,33,68,90,158,126) Силата на нашият „Вечен огън“, с който живеем живота си, зависи от това как възприемаме храненето, какви храни подбираме, как управляваме апетита и глада, как се грижим за храносмилането си, с какви мисли, желаня и чувства храним Ума, Духа и Душата си. Нашата Сърдечност е показателна за качествената работа на тънките черва и за това дали задържа **патогенна горещина** (стр.31,34,35,45,141), токсини и гнилост в организма, в Сърцето и в Ума. (стр.42,82,89,90,99,131,159,168-159)

Когато чревната флора е нарушена и чревните рецептори са увредени, без значение колко витамини, минерали и хранителни вещества приемаме, няма да подобрим здравето си, докато не възстановим рН и общия съзнателен баланс в тялото, сърцето и ума. (стр.15,25,36,53,62,79,125,128,111,171,182,190,192)

### **Перикардът – „Вестителят на боговете“ и кръвоносната система**

**Перикардът е здравата защитна обвивка на Сърцето**, която го предпазва от прегряване, патогени, постъпили с въздуха, застояли течности, но също така успокоява пулсацията му в условия, предизвикващи прекалена сърдечна възбудимост. Перикарда играе ролята на **своеобразен буфер между взаимодействието на Сърдечната с Бъбречната и Белодробна дейности**, имащи тясна връзка с нашите Съзнателни и Ментални изяви. (стр.13,15,73,94,157,170,191)

От здравината на Перикарда, но също и от проходимостта на артериите, вените и кръвоносните съдове, зависи **силата на сърдечната пулсация**, здравето и тонуса на Сърцето, но и снабдяването му с достатъчно чиста и свежа кръв. богата на кислород. **По гъвкавостта или сковаността на нашите движения, можем да съдим за проходимостта на нашата кръвоносна система**, за здравето на нашата нервна система, за качеството на нашето кръвообращение, но и за нашите сърдечни прояви и взаимодействия на съзнателно и ментално ниво. (стр.57-58,88,91,00,150,175,184,190)

### **Щитовидната жлеза и „копието на Съдбата“**

Щитовидната жлеза (стр.39-42) е тази, която **отговаря за затоплянето или охлаждането на тялото**, тя **управлява също глада, жаждата и апетита**. Щитовидната жлеза подпомага Сърдечната дейност в разпределянето на Ян енергията в организма, като **произвежда важни за Сърдечния тонус и кръвоносните съдове хормони и сигнални молекули**. (стр.32,36,38,94,159,191) Също така, щитовидната жлеза регулира и потоотделянето, необходимо за охлаждането и разпределението на топлината на тялото, но и за **поддържането на баланса между енергийните потоци на Ин и Ян**. (стр.25,45,95) Потта е течност на Сърцето, която се грижи за пулса и го пази от прегряване. Прекаленото потоотделяне е сигнал за **предстоящ енергиен дисбаланс в организма**, тъй като по този начин се изтощава Сърдечната енергия и създават се условия за изчерпване на жизненоважните минерали и микроелементи, електролитите и течностите, които поддържат **Сърдечната пулсация**. (стр.27,35,51,63,70,89,112,132) Щитовидната жлеза е наш пазител, управляващ **Интуитивната ни сила**, слуха за **вътрешният ни глас**, но и **усещането ни за външни въздействия**. Щитовидната жлеза може да бъде нашата „Пеперуда на късмета“, но може да ни превърне в мишена за „копието на Съдбата“. (стр.39,41,133,138,175,177,179,181,191,192)

Често не чуваме вътрешният си глас, а външния ни глас се изменя с годините. **Дрезгавият глас подсказва**, че човек губи радостта от живота, но също и че е „заклучил“ интуитивните си възприятия. (стр.17,149,179) **Прекалено ласкавият глас**, който не излиза от чистата Сърдечност, а увещава и подвежда, говори за замърсяване и сериозна вътрешна заблуда. (стр.27,86,150,161,171,182) **Твърдостта на гласа**, подсказва за силата и твърдостта на волята, но също и за някои коравосърдечни прояви на егото. (стр.36-38,80,114,147,152) **Пискливият и тънък глас**, може да е знак за нарушена душевна хармония, но също и за нарушен електролитен и алкално-киселинен баланс в организма. (стр.32-33,73-79,99,151)

Подобно на мита за Прометей, който още от преди 2700 години подсказва, че **за да се прояви пречистваща огнена сила на Съзнанието**, човек трябва да се изправи пред омразата, страданията и изпитанията, за целите на нашата работа разглеждаме предимно деструктивните прояви на жизнената енергия (сmp.20,29-31,56-58,86,111,190), стремяща се да възстанови нарушения баланс, за да открием ценностите в техния противоположен край. (сmp.93,94,147,153,191)

Контролиращите **енергийни меридиани** на „повелителите на Огъня“ са в нашите ръце. Меридианите на Перикарда и Сърцето протичат от вътрешната страна на **лявата ръка**, започвайки от пред- и под-мишницата. Ин-инергията на Перикарда концентрира Интуитивната сила във **върха на средния пръст**, а ин-енергията на Сърцето – Духовната ни сила в основата на вътрешната страна на нокътя на **кутрето**. Меридиана на Тройния нагревател (*Щитовидната жлеза*) започва от изхода на емоционалната енергия в нокътя на **безименния пръст**, а ян-енергията на Тънките черва се възпламенява от материалната вибрация на Духовната енергия, концентрирана в **кутрето**. Двата меридиана се изкачват от външната страна на **дясната ръка** към главата и завършват пред ушния канал – до една от крайните точки на меридиана на Жлъчната енергия. (сmp. 24,28,40,108)

За да разберем истинската същност и роля на нашето Сърце – „повелителят на нашия Огън“, ще е необходимо детайлно да се запознаем с **качествата на Огнения елемент, разпалващ различни съзнателни и ментални прояви**, (сmp.13,21,57-59,93,94,191) управлявани от „астрологичните пазители на Огъня“, в лицето на зодиакалните знаци Телец (сmp.41), Близнаци (сmp.118), Рак (сmp.119), и Лъв (сmp.120), но и на тяхното физическо проявление в нашия организъм.

Свикнали сме максимално да използваме, задържаме или разхищаваме богатата, които нашите органи грижливо ни предоставят всеки ден, без да се замисляме за принципите и законите, които управляват живота в нашия организъм. Цял живот бързаеме, устремени към целта на амбициите, гонени от страх, да не би съдбата да ни отнеме щастието, преди да сме го изпитали и взели в собствените си ръце, и не забелязваме, че то е неотлъчно с нас. Едва, когато се изправим пред прага на някое сериозно житейско изпитание или заболяване, осъзнаваме, че безотговорно пропиляваме най-ценните дарове, които Природата и Жизнената енергия са отредили за всеки един от нас, в началото на живота ни. (сmp.1,13,31,37-38,153,157,167,170,190,192,197)

### АСТРОЛОГИЧНИТЕ ПАЗИТЕЛИ НА „БОЖЕСТВЕНИЯ ОГЪН“

Чистият Ум и Силният Дух облагородяват Егото и създават условията за плодотворната Сърдечност, раждаща Гениалността. Единствено Геният на Сърдечността може да получи и носи **Божествения огън на Мъдростта, Правдата и Любовта**, създаващи всички блага на Земята и в материята. Ето защо, Божественото Съзнание е поставило Астрологични стражи на нашите физически и материални изяви. (сmp.17,38,80,93,106,131-132,153,157,170,184)

**Щитовидната жлеза пази стремежа ни за притежание**, чрез енергийните елементи на Огъня (ян) и Земята (ян), под знака на **Телеца**, стремящ се да разшири Съзнанието, чрез Интуитивната сила. (сmp.36-38,41,94,179,191,192) **Перикардът и кръвоносната система се стремят да обогатят есенциалната жизнена сила** с кислород и светлина, чрез пречистващите елементи на Огъня (ян) и Въздуха (ин), под знака на **Близнаци**, управляващ двойственият характер на Егото, родено от силата на Духа и плодовитостта на Душата. (сmp.13,14,22,106,111,118,123,146,175,194) **Тънките черва регулират нашата емоционалност**, чрез енергийните елементи на Огъня (ян) и Водата (ин), под зодиакалния воден знак на **Рака**. **Астрологичната задача на Рака** е да пречисти нашето първично Съзнание и да отключи чувствителността ни за сферата на Сърдечността. (сmp.15,17,32,81,90,99,119,171,173) **Сърцето управлява Огъня на Живота** и в неговата ритмичност е скрит **пулса на Безкрайното Съзнание**. (сmp.195) Сърцето съхранява нашата **„Божествена Искра“** и я защитава не само от външни въздействия, но и от нашите разрушителни егоистични прояви, чрез пречистващите елементи на първичния Огън (ян) и Слънчевия Божествен Огън (ян), под астрологичния знак на **Лъва**. (сmp.13,89,111,114,120,184,191,193)