

Таблица 8: ЕНЕРГИЙНИ ЕЛЕМЕНТИ И ЕНЕРГИЙНИ ПРОЯВИ НА ЩИТОВИДНАТА ЖЛЕЗА
 Управляващ, Зодиакален знак: **ТЕЛЕЦ** / Управляваща планета: **Венера**
 Душевен стремеж: **Съзнателна сила** / Зодиакален принцип: **Притежаване**

Протичаща Жизнена Енергия (стр. 21)	Възпламеняващият се ЯН
Елемент: (стр.21,57-58,94)	Земя / Пламък
Сезон / месец: (стр. 21,93)	Пролет / Май
Цвят: (стр.21,57-58,94)	Синьо-Зелен / Червен-Пурпурен
Природна стихия, климат (стр. 21)	Вятър и Слънце
Енергиен меридиан: (стр.24)	Меридиан на Ян енергията на Тройния нагревател
Ментална изява / Душевен стремеж:(стр.13,192)	Съзнателна изява: (стр.182) Емоция, Чувство, Изразяване, Говор, Възприемане, Разбиране, Любопитство, Притежание
Управляваща Духовна сила / израз:(стр.157)	Интуитивна сила: (стр.179) Усет, Хармонизация, Любов, Сърдечност, Усъвършенстване, Съпричастност
Физическа изява: (стр.13-15,57-58,94)	Метаболизъм, Циркулация, Хормонален баланс, Удовлетворение, Задоволеност
Усеждане: (стр.21)	Гоплина/студ ; Жажда / ситост
Подхранващ Ин-орган:(стр. 20,94)	Сърце (стр.115) / Черен дроб (стр.104)
Контролиращи Ян органи: (стр.20,21,48,93)	Стомаш(стр.125), Жлъчен мехур(стр.108), Дебело черво(стр.139)
Зависим Ин орган: (стр.57-58,94,190)	Бъбреци (стр.95)
Управляващ орган: (стр. 93)	Мозък-Хипофиза -Щитовидна жлеза (стр.32,36,39,42,69,116,187)
Сетивни органи: (стр.21,186,196)	Зрение / Глас / Слух / Усет
Управляваща планета / Камък на управляващата сила/ Енергиен център: (стр.13,51,93,157,170)	Венера Амазонит $KAlSi_3O_8$ - Интуитивна сила (стр.40,42,133,137) Гърлена чакра, Гръдна кост – Сърдечна чакра, Слепоочия
Зодиакален знак: (стр. 21,57-58,93,94,191)	Телец 
Ден от седмицата: (стр.170)	Петък (стр.179)
Час от деня: (стр.25)	21.00-23.00
Ключови Числа: (стр. 13,189,190,194,196,197)	3, 6, 7
Разрушителна емоционална / ментална проява (стр.21,27,33,38,57-58,150,159,180,190,192)	Коравосърдечност, Пристрастеност, Амбициозност, Леност, Егоцентризъм, Закостенялост, Твърдоглавост, Инат
Регулиращ пръст от дланта: (стр.28)	Безименен – тонизира Сърдечната енергия
Тонизиращ пръст от дланта:	Среден – активира Интуитивната енергия
Стимулиращ пръст от дланта:	Палец – активира Съзнателната енергия
Регулиращ крачен меридиан: (стр.131)	Меридиан на Жлъчния мехур – Емоционална енергия, Меридиан на Черния дроб – Сърдечна енергия, Меридиан на Бъбреците – Първична енергия, Основата (възглавничката) на големия пръст.
Балансиращ елемент: (стр. 94,57,59,190,191)	Вода (стр.99,102,106,119,137)
Активиращ елемент: (стр. 20,48,57,59,94)	Дърво (стр.106,111)
Полезна дейност: (стр.42,47,69,186-188)	Дълбоко коремно дишане, Концентрация, Активност
Укрепващи храни: (стр.51,59,63,143,158,168,170)	<u>Храни, укрепващи Сърдечната енергия и Съзнателната сила:</u> сирене, маслини, ябълки, грах, ориз, орехи, моркови, ряпа прости захари; тестени изделия; изкуствени подсладители
Вредни храни: (стр.59,76-79,127,144,152,165)	Кисел/Ми-Ла / Небесно синя,Розова, Виолетова (стр.133,182)
Вкус / Звук / Светлина: (стр.21,36,191,196)	Балансиращ чай: невен - коприва - бял равнец; роза, лавандула, индрише; <u>подправки:</u> риган, мента, розмарин
Полу- и скъпоценни камъни с благотворно въздействие върху телесния орган, енергийния меридиан, свързаните психични прояви и силите на Зодията / Метал: (стр.51,63,157)	Малахит $Cu_2CO_3(OH)_2$, Аквамарин $Be_3Al_2Si_6O_{18}(Fe^{2+})$, Нефрит $Ca_2(Mg, Fe)_5Si_8O_{22}(OH)_2$, Лазурит $(Na, Ca)_8(S, Cl, SO_4, OH)_2(Al_6Si_6O_{24})$, Смарагд $Be_3Al_2(SiO_3)_6$, Апатит $Ca_{10}(PO_4)_6(OH, F, Cl)_2$, Перла $CaCO_3$, Розов кварц $(Ti, Mn, Fe^{2+}) SiO_4$ / Мед $_{29}Cu$
Рискови заболявания: (стр.21,33,27,38,57-58,150,159,179,190,192)	Метаболитни нарушения, Отслабена мисловна дейност, Психично разстройство, Автоимунни заболявания
Лични бележки:	