



## Глава 4: Жлъчният мехур

### Нашето Всевиждащо Око

Жлъчният мехур е „нашата вътрешна *скрита камера*, която вижда всичко“, и от която нищо не можем да скрием. Жлъчният мехур играе ролята на „предупредител“, който своевременно ни изпраща сигнали, особено когато нарушаваме нашата вътрешна хармония и баланс.

**Сигналната система на жлъчният мехур действа безотказно:**

- изпраща ни главоболие, когато сме гневливи и главата ни е пълна с противоречиви мисли, (стр.12,36,148)
- сковава гърба и сухожилията, когато задържа негативни емоции, преуморяваме се, или пренебрегваме нашата или нечия чужда воля и духовни стремежи; (стр.152,184,190)
- замрежва погледа ни, когато потъваме в заблуди и храним нездравни илюзии; (стр.27,117,158-159,163)
- предизвиква киселини и рефлукс, когато сме киснати, мързеливи и лениви; (стр.17,34,35,43,70,112,127)
- предизвиква подуване, отоци и гняв, когато сме прекалили с охолствата и апетитите. (стр.45,47,57-58,131,149)

**Меридиана на жлъчният мехур е носител на Ян енергията на черния дроб.** (стр.104) Започва от външния край на окото, спуска се към отвора на ухото – горещата точка на меридианите на тройния нагревател и тънките черва. (стр.117) От там преминава нагоре към слепоочията, заобикаля зад ухото до основата на тила, след което, подобно на извивките на „лабиринт“ (стр.37-38), се връща обратно към челото до средата на веждата, от където се спуска обратно към тила, врата и раменете, преминава през ребрата на гръдния кош, (стр.114) спуска се през корема (стр.125) към тазобедрената става, където се среща с меридиана на пикочния мехур, (стр.101) преминава от страни на бедрото и подбедрицата, и завършва в основата на нокътя на безименния пръст на ходилото. (стр.131)

Основната функция на жлъчният мехур е, не само да подпомага храносмилането, но главно да поддържа метаболитната и детоксикационна работа на черния дроб, като регулира производството, секрецията и циркулацията на жлъчни киселини в ентеро-хепаталния цикъл и в целия организъм. (стр.52,53,127) Именно по този начин, жлъчката ни изпраща своите сигнални предупреждения. (стр.175-176,184,190) Ето защо ще разгледаме малко по-отблизо метаболизма и функцията на жлъчните киселини.

## ЖЛЪЧНИТЕ КИСЕЛИНИ РЕГУЛАТОРИ НА БИОЛОГИЧНИЯ ЧАСОВНИК

Метаболизма на жлъчните киселини е един от основните „двигатели“ на функциите на нашия организъм, наред с дишането и сърдечната дейност.

Жлъчните киселини се произвеждат в черния дроб, който се явява „химическата лаборатория“ на нашето тяло. (стр.32) Почти ежеминутно черният дроб се грижи за метаболизма на хранителните вещества – тяхното усвояване, превръщането им в кръв, телесни течности, хормонални, имунни, детоксикационни и енергийни субстанции. (стр.43,104,131) Черният дроб синтезира **есенциални жлъчни киселини** от холестерола, които се складираат в жлъчния мехур, от където се секретират за **храносмилателни, метаболитни и детоксикационни нужди**. Жлъчният мехур, също синтезира специфични жлъчни киселини за разграждане на мазнините и мастно-разтворимите витамини, и подпомага по-нататъшното им усвояване в стомашно-чревния тракт. Често в този процес, наречен ентеро-хепатален цикъл, жлъчните киселини се прилагат неколкостранно в продължение на денонощието. (стр.25,105)



Какво е значението на жлъчните киселини (жлъчката) за нашето здраве, баланс, тонус и енергия?

- Жлъчните киселини представляват **физиологични „детергенти“**, които разграждат диетичните мазнини, емулгират мастноразтворимите витамини (А, Д, Е, К), и улесняват **чревната абсорбция** на липиди, хранителни вещества и витамини. (стр.63,82,169)
- **Синтезирани от холестерола**, жлъчните киселини имат метаболитни свойства, наподобяващи стероидните хормони. Регулират активността на някои ензими от детоксикационната система, електролитните йонни канали, клетъчния енергиен обмен и синтеза на различни вещества, участващи в липидния метаболизъм. Емулгират **хранителните мазнини и улесняват тяхната абсорбция в червата**. (стр.39,43,60,61,82,115,158,169)
- **Регулират разпределението на мазнините в тялото**. Ентерохепаталното движение на жлъчните киселини оказва важно физиологично въздействие, не само в обратно потискане на синтеза на жлъчна сокове, но също и в контрола на липидната хомеостаза на цялото тяло. (стр.29,47-48,122)
- Участват в производството на холестерол, синтеза на ДНК и хормони. (стр.85)
- Контролират подвижността на бактериите в чревната флора, **елиминират бактериалните инфекции** в червата и жлъчните пътища. **Регулират електролитния баланс**, произвеждат соли и алкализират агенти, поддържат алкално-киселинния баланс в **стомашно-чревния тракт** и кръвта. **Екскретират имуноглобулин А (IgA)** и възпалителни цитокини, стимулират **вродената имунна система в червата**. (стр.51,70,81,82,127)
- Жлъчните киселини действат като **регулаторни молекули и хормони**, засягащи разпределението на мастната тъкан, чувствителността на инсулиновите рецептори и метаболизма на триглицеридите. (стр.47,190),
- **Действат като стероидни хормони**, секретирани от черния дроб, и са активни участници в хормоналната, нервотрансмитерна и сигнализацията система в организма. Жлъчните киселини действат и като сигнални молекули, активиращи **възпалителни агенти**, бързо ядрени рецептори и клетъчни сигнални пътища. **Регулират сигнализацията на различни хормонални, имунни и нервотрансмитерни рецептори**, играещи важна роля за хормоналния баланс и имунната система. (стр.60-63,66,89,90,104,112)
- **Участват в синтеза на детоксикационни ензими и спомагат за елиминирането и екскрецията на токсичните метаболити**: ендобиотици – отпадни вещества от метаболизма, хормонални метаболити и енергийни субстанции; патогени и ксенобиотици – токсични вещества, попаднали от въздуха и храната, крайни метаболити от медикаменти. Активно участват в естествения процес на детоксикация на организма. (стр.44,52,54,59)
- Жлъчните киселини **елиминират потенциално вредни** ендогенни и външни липофилни вещества и субстрати, **премахват излишния холестерол в кръвта и някои катаболити**, включително билирубин от антиоксидантния разпад на хемоглобина. (стр.43,92,111,121,136)
- Като регулатори на електролитния баланс, **участват активно в костния метаболизъм**. (стр.51,71,77,79,84,79,95,103,129)

## ЗАЩИТНА ФУНКЦИЯ И ТОКСИЧНОСТ НА ЖЛЪЧНИЯ ПОТОК:

Жлъчката е сложна водна секреция, която произхожда от хепатоцитите и се преработва и секретира от холангоцитите – клетките на жлъчния мехур. Състои се от ~95% вода, в която са разтворени няколко ендogenous твърди съставки, включително жлъчни соли, холестерол, фосфолипиди, билирубин, стероиди, ензими, аминокиселини, порфирины, микроелементи и минерали, витамини, както и екзогенни субстанции и ксенобиотици, постъпващи от околната среда, с храната, въздуха, водата и лекарствата. Жлъчният поток е **основният отделителен маршрут** за отпадните метаболити на тези твърди липофилни вещества, чието молекулно тегло > 300-500 далтона не позволява филтрацията и екскрецията им от бъбреците. (стр.25,52-54,95,109)

**Причини за блокажа на естествената бикарбонатна защита на черния дроб и жлъчния мехур**, и за задържането на токсична жлъчка: (стр.54,73,79,127,129)

- **Нарушен баланс:** потенцира образуване на билирубинови и холестеролни камъни, стимулира кортизола, нарушава жлъчната циркулация. (стр.25,33,45,57)
- **Липса на режим и светлина:** изчерпва мелатонина, важен за съня и синтеза на витамин Д в кожата, за разграждането на билирубина с помощта на глюконовата киселина. Йонизиращата радиация потенцира хемолиза, от там и неконюгиран билирубин и жлъчни камъни. (стр.25,39,62,64-65,82,104-105,112)
- **Диетични грешки, блокиращи ензима, елиминиращ токсичната жлъчка:** прием на: антациди, лекарства и някои билки; пикантни, люти, мазни и солени храни; сладките десерти веднага след нахранване или с кафе повишават инсулина, блокиращ жлъчната секреция. (стр.54,79,109,127-128,143,165,190)
- **Токсичната жлъчка предизвиква:** генетични изменения, метаболитни и автоимунни заболявания, диабет, наднормено тегло, хормонални и нервни разстройства, запек, хемороиди, рак. (стр.41,49,57-58,59,61,66,83,85,92,112,131-132,149,162,190)

### АСТРОЛОГИЧНИЯТ „ПЛОД НА ДУХА“

Жлъчката, като „Всевиждащо око“ винаги знае от какво имаме нужда, следвайки и **снабдявайки със сила нашите житейски стремежи**. Плода на нашето „Дърво на живота“, облагородява Първичната жизнена сила, чрез енергийните елементи на Дървото (ян) и Огъня (ян), под астрологичното въздействие на зодия Овен. (стр.94,157) **Астрологичната задача на Овена** е да осъзнае устойчивостта, неизменчивостта и „плодовитостта“ на Духа в материалния свят. Силната материална вибрация на Овена, често го заставя да подчинява духовните стремежи на егоистичните страсти, гладове и амбиции, губейки шанса си да отгледа носещият изобилието „Плод на Духа“, **чийто семена са вложени в самото Его**. (стр.17,38,102,106,112,123,131,153,158,159,173,184)

### ПРИКОВАВАЩАТА ЖЕЛЯЗНА МОЩ НА ПЪРВИЧНАТА СИЛА

Сблъсъкът между силите на Егото и Духа, поражда **изпепеляващият огън на първичната Любов**, която замъглява Зрението за Реалността. Този първичен Огън често се разпалва от **състрадаващата искра на стремящата се към притежание майчина Любов**, до изгарящите Душата завист, ревност и омраза. Независимо от борбите за надмощие, които нашето Его води, в крайна сметка, в този първичен Огън се **изковава желязото, с което „жънем плодовете или сечем дървото“**, или приковаваме Съзнанието си в „скалата на глупостта и страданието“. (стр.15,57-58,63,86,92,102,104,112,113,114,133,146,152,173,190,195,197)

### ЖЛЪЧНАТА СЕКРЕЦИЯ И КАЧЕСТВОТО НА ИМУНИТЕТА (стр.80,91)

Традиционната китайска медицина свързва прекалената емоционалност, еуфоричност, превъзбуденост, прояви на гняв, ярост, недоволство, с различните здравословни състояния на черния дроб и жлъчката. (стр.12,21,27,33) Също така, древните китайци смятали, че черният дроб е „пазител на Духа“, изобразявайки го символично като дърво. **Красивите плодове на нашия Дух са нашите: воля, хармония, сили за живот и постоянство в личните добродетели: сърдечност, самоувереност, благоразположение, щедрост, усърдие и т.н.**(стр.21) **Физическият израз на плодовете на нашия Дух е концентриран в нашия жлъчен мехур.** (стр.51,59,63,131) Той се явява своеобразен регулатор на доставката и разпределението на необходимите ценни вещества, но и на жизнената енергия. И наистина, колкото и да не ни се вярва, **нашата жлъчка управлява дори и апетита и емоциите ни.** Често, когато сме "вкиснати", ни се хапва повечко. А когато токсичността в организма е повишена, губим апетит, който лекарите свързват с неразположение в черния дроб. **Горчилката в устата**, например, е сигнал за обструкция на жлъчните пътища. Когато тонусът ни е добър, колкото и да хапваме, все имаме добър метаболизъм. (стр.25,29,34,42,68,131,132,157,164,166)

Съвременната медицина, се е развила на базата на **теорията за "четирите настроения"**, появила се още в древногръцката епоха, а после и в древноримската, ислямската и аюрведическа медицински практики. За основоположник на тази медицина се смята Хипократ, според който съществуват четири основни темперамента: холеричен, меланхоличен, флегматичен и сангвистичен. (стр.148) **Хипократ открива тясната връзка между настроението и вида на телесните течности, въз основа на които определя и типа на имунитета:** черна жлъчка, жълта жлъчка, флегма и кръв. Дали кръвта е „синя“ или „червена“, например, зависи от съдържанието на еритроцити, хемоглобин, кислород и въглероден двуокис. (стр.31,74,81,92,121,127,158)

**Нашата емоционалност е показател за това дали, умеем да съхраняваме и използваме разумно дадените ни блага.** В условията на спонтанни и необуздани емоции, едновременно с активираните „пакостливи емоционални хормони“, организмът ни изпитва и **остър глад за енергия.** В такива моменти, съвсем не на време и без жизнено-важна причина, като храносмилането, например, жлъчният мехур секретира жлъчка, която да подпомогне своевременната енергийна доставка. **Продължителното задържане на негатива,** може да предизвика постепенно „загниване на нашия плод“ и дори „изсъхване на нашето дърво“. (стр.12,25,,33-36,57-58,91,133,152,159,173,183,190)

Значението на жлъчната секреция за здравето на организма става най-ясно, когато тя е нарушена от развитието, генетични или придобити холестатични заболявания. Това най-драстично се демонстрира при деца, родени с **атрезия на жлъчните пътища**, които развиват прогресивно холестатично чернодробно увреждане, жлъчна цироза, и в крайна сметка чернодробна недостатъчност и смърт. Ето защо:

*Благоразположението, търпението, вътрешната хармония и комфорт, но и чистото Съзнание, творческата и светла Мисъл, плодовитият Дух и чистосърдечната Любов, по време на бременност, са изключително важни за качеството и благополучието на Новия Живот!* (стр.10,91,92,99,106,111,133,144,191,195)