



Глава 3: Черният дроб

Нашето Дърво на Живота

Черният дроб е „нашето Дърво на Живота“. От силата на неговата „коренова система“ зависи силата на нашата имунна система, нашето здраве и жизненост. (стр.80) От „силата на нашето дърво“ зависи силата и висотата на нашите дух, воля и съзнателност, но също така сърдечният ритъм и активността ни. Бъбречната Ин енергия подхранва черния дроб, а чернодробната Ян енергия подхранва Сърцето. (стр.93,114,131) Черният дроб поддържа цялостния баланс и комфорт на нашия организъм, като предпазва тялото от токсини и нашата същност от деструктивни прояви. (стр.20,32,34,45,52,57-58,73,86,89,94,157) От силата на нашия дух и нашата воля, „корените на нашето дърво“, зависи дали „земята ще обогати метала“, т.е. дали стомахът, далакът и имунната ни система ще работят добре. (стр.20,80,121,125) От чистотата и свежестта на нашите чувства, мисли и емоции, но и на жлъчният ни мехур, „клоните и плодовете на нашето дърво“, зависи дали „огънят ще разтопи метала“, дали успяваме да поддържаеме баланса. (стр.12,20,27,32,48,57-58,33,94,102,112,117,135) Слабата чернодробна енергия води до лимфен застои, наднормено тегло, слаб имунитет. Застоя на патогенна горещина възпламенява чернодробната Ян енергия, изчерпва кислорода, минералите и микроелементите, провокира възпаления и гниене в дебелото черво, а с това и появата на акне, високо кръвно налягане, токсемия, повишен холестерол, емоционално разстройство. (стр.33,55,57-58,61,66,99,101,111,137,143,149,152,164,182))

Черният дроб поддържа и управлява някои основни процеси на метаболизма и детоксикацията:

- Синтез и ресинтез на основна енергия от глюкоза и гликоген, (стр.43)
- Синтез на холестерол – необходим за хормоните и метаболизма; (стр.110)
- Абсорбация, складиране и усвояване на витамините; (стр.63,82,169)
- Производство на хормони и важни ензими на обмяната; (стр.25,34,44,83,131)
- Производство на антиоксидантни и детоксикационни ензими, (стр.62)
- Елиминиране на отрови и токсични метаболити; (стр.52,54,61,64-65,73)
- Производство на жлъчни киселини. (стр.109,112,127)

ОСНОВНИ ЕНЕРГИЙНИ ФУНКЦИИ НА ЧЕРНИЯ ДРОБ:

- **Регулира разпределението на Жизнената енергия (Чи) и кръвта, като поддържа настроението и комфорта ни. Ако тази функция протича нормално, човек се чувства спокоен и уверен.** (стр.18,68,80,91)

В Черният дроб е изворът на енергийния поток на Ян-енергията на нашето тяло. Затова резките промени в настроението, депресията и еуфорията, се отразяват на кръвния поток и сърдечната дейност. (стр.12,21,27,33,45,149) Ако чернодробната енергия е в застой, се появява чувство на подтиснатост, несигурност, мнителност, безпокойство, подуване и тежест в областта над диафрагмата.(стр.34,45,150,173) Крайната възбуда на тази енергия може да причини избухливост, безсъние, главоболие, премрежен поглед. (стр.101,152) За да избегнем сериозни емоционални, душевни и имунни разстройства е добре да избягваме състоянията на прекалена емоционалност, които изтощават чернодробната енергия, но и тези които водят до нейната свръх възбудимост или застой: недоспиване, преяждане, недоволство, преумора. (стр.12,14,25,34-35,45,47-48,88,90,171)

- **Черният дроб подпомага храносмилателната дейност на далака и стомаха, като доставя жлъчен сок и осигурява необходимите условия за нормалното храносмилане.** (стр.122,125,131,164)

За да избегнем храносмилателните разстройства, като киселини, рефлукс, подуване, задържане на храна в стомаха и червата, е добре да поддържаме „благоразположението“ на нашия черен дроб, но и на нашия дух и добро настроение, по време на хранене.

- **Черният дроб акумулира, складира и разпределя кръвта.** (стр.25,94,131)

Черният дроб акумулира и регулира количеството на кръвта в организма и играе ролята на резервоар на подхранващата Ин енергия, управлявана и доставяна от Бъбреците. По време на почивка и сън, тялото ни се нуждае от по-малко кръв, като останалата кръв се акумулира в черния дроб. По време на работа, движение, храносмилане, черният дроб отделя необходимата кръв за дейността на мозъка, мускулите, стомаха и т.н. Вечер, между 19.00 и 23.00 часа, съвместната работа на петте Ин органа синтезира нови количества кръв от приетата през деня храна и вода. Една част от тази кръв се натрупва в черния дроб, а най-качествената кръв се преработва в жлъчен сок, който се събира в жлъчния мехур. (стр.25,170) Ако продължително време се храним и спим нередовно, можем да изчерпим Ин енергията, с която Бъбреците, подхранват Черният дроб. (стр.95) Това може да доведе до цялостен енергиен недостиг в организма ни, същевременно стимулирайки и възпламенявайки Ян енергията в меридиана на Сърцето. (стр.35,45,57-58,94,99,102,114-116,152,173,184,190)

- **Черният дроб управлява сухожилията и подхранва ноктите, поддържайки ги гъвкави и еластични.** (стр.21,107,108,186-188)

Когато започваме тренировки, без да сме направили разтегателни и загряващи упражнения, раздвижващи кръвта и сухожилията, рискуваме да похабим чернодробната енергия, но и да нараним мускулите и ставите. (стр.177)

- **Нашите очи са „листата - прозорци към Слънцето“ на черния дроб, който ги подхранва с витамини: А (ретинол), Е, Д, С – играещи важна роля в абсорбацията и клетъчната доставка на светлина, необходима за имунната, антиоксидантна и антитоксична защита, нервните импулси и хормоналния баланс.** (стр.21,25,62-63,82,111,161,168,169,186)

Сезона на Черния дроб е Пролетта, когато се събужда Ян-енергията в Природата. Тогава черният дроб се стреми да се пречисти и да осигури пълноценното обогатяване и протичане на жизнената енергия и кръвта. Не случайно това е и времето, избрано за „религиозни пости“, когато организмът ни се нуждае да се освободи от натрупаните през зимата шлаки и токсини. Черният дроб обича тонизиращия „кисел“ вкус, не понася месото и мазните храни, изтощението и ветровитото време. Така както „Зеленото дърво“ се нуждае от Вода, Земя и Слънце, така и Черният дроб се нуждае от: (стр.20,21)

- достатъчно течности (вода, плодови сокове, чайове); (стр.101,166)
- витамини и минерали, от естествени източници: (стр.51,62,168)
зеленолистни зеленчуци, салати, плодове, сокове, черен хляб,
- слънчева енергия, която подпомага синтеза на витамин Д, необходим на черния дроб, щитовидната жлеза и имунната система. (стр.39,63,82,95,111)

Черният дроб е пряко „отговорен“ за усвояването на почти всички химически съединения, попаднали в храносмилателния тракт, и управлява елиминирането на техните отровни метаболити и токсини. (стр.52,54,129) Черният дроб често страда от интоксикация, вследствие на прекомерна емоционалност и употреба на алкохол, лекарства, преяждане, късно хранене и лягане вечер, нездравословни взаимоотношения, които предизвикват различни състояния на дисбаланс в чернодробната енергия, като: застой, студ, горещина, недостиг, влага. Често замърсяването на Черния дроб се отразява на функцията на жлъчката, кожата, лимфата, сухожилията и очите. Проявите на пръв поглед са незабележими, но се изразяват в запек, лимфен застой, отпадналост, умора, крампи, липса на апетит, чушливи нокти, нарушено зрение, целулит, скованост, болки в гърба и ставите и др. (стр.27,47,49,55,59,81,108,184,190) За да укрепим Черния дроб и имунната система, е необходимо:

- Да се погрижим за пролетната детоксикация на организма. (стр.59,168)
- Да подбирате храните, укрепващи Черния дроб (напр. лимони).
- Да избягваме вечерното хапване на трудно смилаемата месна храна.
- Да коригираме режима на хранене (с последна вечеря към 19.00 ч)
- Да коригираме режима на почивка и лягане (най-късно в 23.00 ч),
- Да излизаме често на чист въздух и Слънце! (стр. 25,87,111,158,169,186-188)
- Да бъдем щедри и да избягваме негативните емоции. (стр.32,45,90,173)

АСТРОЛОГИЧНИЯТ ПАЗИТЕЛ НА „РОГА НА ИЗОБИЛИЕТО“

Черният дроб е пазител на нашите Душевени стремежи и потенциал. В корените на нашето „Дърво на живота“ се крие „Рогът на изобилието“, от който можем да черпим ако овладеем Сърдечната сила, с която да отгледаме плодовете на Духа. (стр.94,111,114,148) Черният дроб, като „Властелин“ на здравето и силите, извършва дейността си, чрез енергийните елементи на Дървото (ян) и Водата (ин), в знака на зодия Риби. **Астрологичната задача на Рибите е да пречистят Егото, чрез служене на Сърдечната сила,** която създава условията за плодотворното взаимодействие на Духа и Душата, т.е. разгръщането на Четвъртото измерение на нашия живот. (стр.17,37-38,99,111,117,125,131,149,153,157,158,159,171,191)

ПРЕЧИСТВАЩОТО ДЕЙСТВИЕ НА МЕНТАЛНАТА СИЛА

Чистата и светла мисъл може да пречисти дълбините на Съзнанието и да просветли Зрението ни за Истината, разкриваща благата на Щедростта. (стр.15,36,80,89,90,102,117,137,144,172,177)