

Таблица 24: ЕНЕРГИЙНИ ЕЛЕМЕНТИ И ЕНЕРГИЙНИ ПРОЯВИ НА НАЩИТЕ БЪБРЕЦИ
Управляващ Зодиакален знак: КОЗИРОГ / Управляваща планета: Сатурн
Душевен стремеж: Сърдечна сила / Зодиакален принцип: Употребяване

Протичаща Жизнена Енергия: (стр. 21)	Резервоарът на Жизнената енергия
Елемент: (стр.21,57-58,94)	Дълбока вода / Земя
Сезон / месец: (стр. 21,93)	Зима / Януари
Цвят: (стр.21,57-58,94)	Син до Черен / Жълт до Оранжев
Природна стихия, климат: (стр. 21)	Студ, тиня, кал, гниене
Енергиен меридиан: (стр.24)	Меридиан на Ин енергията на Бъбреците
Ментална изява / Душевен стремеж:(стр.13,192)	Сърдечна изява: (стр.171) Подсъзнание, Его, Страсти, Амбиция, Страхове, Желания, Съзнателно приложение
Управляваща Духовна сила / ираз: (стр.157)	Съзнателна сила: (стр.182) Знание, Съзерцание, Мъдрост, Употребяване, Енергия
Физическа изява: (стр.13-15,57-58,94)	Метаболизъм, Затопляне, Охлаждане, Имунитет, Регенерация, Възпроизводство, Движение, Разсъждение
Усеяване: (стр.21)	Топлина/студ ; Жажда /ситост; Слух / Осезание
Подхранващ Ин-орган:(стр. 20,94)	Бели дробове (стр.135)
Контролиращ Ян орган: (стр.20,21,48,93)	Пикочен мехур (стр.101)
Управляващ орган: (стр. 93)	Бъбреци (стр.95)
Сетивни органи: (стр.21,186,196)	Уши / Слух
Телесни тъкани, свързани органи: (стр.21,48)	Кости, костен мозък, мозък, яйчници, тестикули, простата, щитовидна жлеза, кожа, коса, зъби.
Разрушителна емоционална / ментална проява (стр.21,27, 33,48,57-58,150,159,177,190,192)	Страх, тревожност, нервно напрежение, прекомерни активност / бдителност, нетърпение, коравосърдечност
Управляваща планета / Камък на управляващата Духовна сила / енергиен център: (стр. 13,51,93,157,170)	Сатурн – женска пасивна планета Аметист $SiO_2+(Al,Fe,Ca,Mg,Li,Na)$ – Теменна–Коронна чакра Съзнателна сила (стр.42,99,143)
Зодиакален знак: (стр. 21,57-58,93,94,191)	Козирог
Ден от седмицата: (стр.170)	Събота (стр.182)
Час от деня: (стр.25)	17.00-19.00
Ключови Числа: (стр.13,189,190,194,196,197)	4, 6, 8, 9
Тонизиращ пръст от дланта: (стр.28)	Палец – стимулира съзнателната сила и мисълта
Стимулиращ пръст от дланта:	Среден – събужда Сърдечността, за детоксикация
Регулиращ крачен меридиан: (стр.131)	Меридиан на Бъбреците – Първична енергия
Управляващ елемент: (стр.20,21,24,48,93,94,т.36)	Дърво (стр.104,108)
Активиращ елемент: (стр.20,48, 57,59,94)	Огън (стр. 111,117,143)
Балансиращ елемент: (стр.57,59,94,190,191)	Въздух (стр.102,118,125,133,135)
Подхранващ елемент: (стр.20,48, 57,59,94)	Любов (стр.42,92,111,132,133,135,137,143)
Деградивен/конструктивен елемент: стр.20,93	Метал (стр.51,63,92,111,114,136,143)
Полезна дейност: (стр.42,47,69,186-188)	Активна релаксация, движение
Укрепваща храна при недостиг на Ин: (стр.51,59,143,168)	Храни, балансиращи Първичната сила и Духовната енергия:
при недостиг на Ян: (стр.51,59,63,158,168,170)	картофи, риба, яйца, магданоз, ориз, слабо минерална вода
Вредни храни: (стр.59,76-79,127,144,149,150,165)	топли супи, задушени зеленчуци, целина, чесън, бобови месо, деликатеси, сурова и студена храна, мая, морски дарове, мазни сирена, туршии, кафе, студени напитки, диуретици, захар, пикантни храни, наситени мазнини.
Вкус / Звук / Светлина: (стр.21,36,191,196)	Солен / Ре-Ми / Зелена, Розова, Аметистова (стр.99,179,182)
Подхранващи билки/аромати: (стр.23,59)	Коприва, Живовляк, Лайка, Червена боровинка, Къпина, Смидух, Камфор, Кипарис, Евкалипт, Лавандула, Бор
Плолу- и скъпоценни камъни с благотворно въздействие върху телесния орган, енергийния меридиан, свързаните психични прояви и силите на Зодията / Метал: (стр.51,63,157)	Нефрит $Ca_2(Mg, Fe)_5Si_8O_{22}(OH)_2$ Тюркоаз $CuAl_6(PO_4)_4(OH)_8 \cdot 4H_2O$ Сапфир Al_2O_3 Калцит $CaCO_3+(Mn,Fe,Zn,Co,Ba,Sr,Pb,Mg,Cu,Al,Ni, V Cr,Mo)$ Аметист $SiO_2+(Al,Fe,Ca,Mg,Li,Na)$ / Олово $_{82}Pb$
Рискови заболявания: (стр.190)	Кости, стави, колена, артрити, камъни, псориазис
Лични бележки:	