



## Глава 1: Бъбреците Нашите извори на Живота

Бъбреците са „енергийните извори на Живота“ в нашето тяло. Бъбреците съхраняват изначалната жизнена енергия, която се е вляла в нашия организъм още при зачатието ни. Бъбреците изпълняват редица жизненоважни функции, които поддържат добрия метаболизъм и жизненото равновесие в телата ни:

- **Хидро-минералния баланс:** реабсорбират или освобождават важни електролити като: калций, натрий, калий, магнезий, хлор, вода; (стр.42,51,76,128)
- **Поддържат кръвното налягане,** чрез регулацията на натрия в кръвта с помощта на ренин-ангиотензин хормоните; (стр.21,42,51,79,132)
- **Участват в дихателната верига и заедно с белите дробове поддържат алкално-киселинния баланс:** реабсорбират бикарбонатите и фосфатите; екскретират водородните йони и киселините в урината; (стр.42,73-74)
- **Филтрират кръвта** от различни отпадни метаболити, предимно от тези на протеините: пикочна киселина, урея, креатинин; (стр.43,53,54)
- **Поддържат и обогатяват кръвта,** чрез производството на еритропоедин, особено в условията на недостиг на кислород; (стр.77,92,162)
- **Поддържат здравината на костната система,** чрез производството на хормона калцитриол от витамин Д, необходим за нормалното ниво на калция в кръвта и за костната минерализация, но важен и за укрепването на имунитета и производството на имунни клетки в костния мозък; (стр.35,39,51,63,76,82,83,84,106,110,129)

Бъбреците са своеобразни "Извори на живота" в човешкия организъм, поддържащи и възобновяващи енергийните потоци на Ин и Ян, костната, кръвотворната, имунната и нервната системи, репродуктивните функции и хормоналния баланс, чрез надбъбречните жлези, които произвеждат основните кортикостероидни и невротрансмитерни хормони. (стр.32,90)

## БЪБРЕЦИТЕ - ПАЗИТЕЛИ НА НАШАТА ЖИЗНЕНА ЕНЕРГИЯ

Бъбреците са приемници на Първичната сила и пазители на нашата Есенциална енергия – потенциалната енергия на Висшето ни Аз. Умственото и физическото ни развитие, както и репродуктивните и творчески способности зависят изцяло от земното проявление на нашето Аз чрез нашето Его. Нашата осъзнатост във всеки един момент определя силата и потенциала, с която тази енергия се проявява в живота ни. Когато сме преуморени, гладни, напрегнати, нервни, изплашени или ядосани, тази енергия се отдръпва от нас и ни липсва. Тогава ставаме склонни към негативни въздействия и прояви. (стр.13,14,15,17,35,36,40,94) Бъбреците контролират употребата на Съзнателната сила. (стр.42,99,100,102,144,173,182)

Бъбреците са приемници, производители и доставчици на Жизнена енергия, синтезирана, чрез въздуха, храната, водата, светлината, физическата и умствена тренировка. Бъбреците осигуряват необходимата Ин и Ян енергия за петте енергийни склада в нашия организъм. За ефективното разпределение на бъбречната енергия, бъбреците използват енергията на въздуха и вдишвания кислород. (стр.20,93,95,104,114,123,132,135) Учестеното и „късо“ дишане, характерно за респираторната алкалоза, появата на астма или честото чувство на отпадналост и умора, могат да говорят за слаба и недостатъчна способност на бъбреците да приемат и усвояват жизнена енергия от въздуха, но също и да участват в дихателната верига. (стр.73,74,76,78,129) Качествата на бъбречната функция показват качествена употреба на Интуитивната сила. (стр.32,36,37,39-42,133,137,179)

Управители на минералния и воден метаболизъм. Неспособността на бъбреците, да контролират хидро-минералния баланс в нашия организъм, може да доведе до подуване и отоци. Тази функция е тясно свързана с работата на белите дробове и производството на клетъчна енергия, което разгледахме в темите за метаболизма и алкално-киселинния баланс, но и с проявите на Его-Аза. (стр.29,39,44,51,73) Хроничната суха кашлица например, може да е сигнал за слабо участие на бъбреците в поддържането на хидро-минералния баланс.

Бъбреците хранят главния, гръбначния и костния мозък, определят костния метаболизъм, мозъчната дейност, здравето на зъбите и косата. Както разгледахме, съществува тясна енергийна връзка (стр. 13,73-77,80,83-84,88,93,160) между силата на имунитета и нормалната функция на костния мозък, които се подхранват от бъбреците. Ако бъбречната енергия е в изобилие, костната система и клетъчната регенерация функционират активно. При недостиг, зъбите се клатят, костите стават чупливи, настъпва преждевременно стареене. Това са белези на Съзнанието, с което нашето Его употребява Първичната сила – уважаваме ли живота, или просто консумираме даденостите? (стр. 110-111,150,159,173)

Според ТКМ Бъбречната енергия се „отваря в ушите“ и контролира „долните задни и предни отвори“. По качеството на слуха можем да определим качеството на протичане на бъбречната енергия в организма. Отслабената бъбречна енергия може да доведе до отслабен слух или други симптоми като „звън в ушите“. (стр.186,195) Предните отвори на тялото ни се отнасят до уретера и половите органи, и ако енергията там не протича хармонично, това може да е знак за задържане на патогенни горещина, студ или влага в организма. (стр.99,101,151) Хроничният запек или диария също могат да бъдат сигнал за дисбаланс или недостиг бъбречната енергия. (стр.143)

## КАЧЕСТВА НА БЪБРЕЧНАТА ЕНЕРГИЯ

Бъбреците са разположени от двете страни на гръбначният стълб, малко над кръста, подобно на „два резервоара, съхраняващи топлата и студена вода“ в нашия организъм. Именно тук, в тези два резервоара, се извършва **жизнено-поддържащото взаимодействие между двата енергийни елемента на Огъня и Водата**. (стр.18,20,56,94) Това взаимодействие задвижва и подхранва двата потока Ин и Ян на Жизнената енергия, и поддържа всички органи и физиологични функции. *Точно тук се извършва жизнено-важното усвояване на негативната и неутрализирането на деструктивната енергия в телата и в живота ни.* (стр.19,31)

Бъбреците са резервоарите на **нашата Първична Божествена Сила**, прилагана в живота чрез генерираната в тях вторична енергия, синтезирана от храната и водата чрез дейността на далака. (стр.121) Тази вторично придобита енергия е необходима за постоснното подхранване на нашата физическа сила, която постепенно се изразходва и изчерпва, в зависимост от начина ни на живот, но и от начина, по който възприемаме и се ползваме от Егото си. (стр.13-17,148,160) Енергийният баланс в нашия живот, качествата на жизнените сили и житейските фази на нашия организъм зависят от отношението ни към нашето Аз и нашето Его: раждане, растеж, зрялост, старост, смърт. (стр.12,21,93)

**Бъбречната Ин енергия храни и овлажнява всички органи в нашето тяло. Бъбречната Ян енергия, управлявана от меридиана на Пикочния мехур, е тази, която ни затопля и доставя необходимата движеща сила, с която действваме и с която се извършват жизнените ни функции.** (стр.14-15,24,101)

Бъбречната енергия протича по енергиен меридиан, започващ от центъра на стъпалото, в основата - възглавничката на големия пръст. Обикаля вътрешното кокалче на глезена, покачва се по вътрешната част на бедрото, навлиза в бъбреците където се свързва с пикочния мехур, от там преминава към черния дроб, диафрагмата и навлиза в белите дробове, преминава през гърлото и излиза през върха на езика. Друго разклонение преминава от белите дробове към сърцето и перикарда, и от там в кръвоносните съдове. (стр.24,115,131)

**Ако имаме недостиг на Бъбречна Ин енергия ще губим от топлината си, и ако Бъбречната Ян енергия не ни достига, ще имаме усещането за студ.** Ето защо е необходимо да пазим стъпалата си през зимата, от където може да навлезе студа в нашия организъм. А през лятото - да зареждаме изначалната точка на бъбречния меридиан със слънчева енергия или да ходим боси. (стр.31,131)

Качествата на нашата **бъбречна Ин-енергия** се крият в способността на тялото ни да се охлажда, в качеството на нашия воден баланс, но също и в **психичните ни умения** да се отпусваме и да почиваме активно. Качествата на **бъбречна Ян-енергия** могат да бъдат открити в способността на тялото ни да се затопля, в качеството на нашата **подвижност и двигателни умения**, в свойствата на нашата жизненост и психична настройка. (стр.27,39,91,115-116)

**Здравето на кожата и косата** се поддържа от клетъчния кислороден обмен, управляван съвместно от бъбреците и белите дробове. Тайната на красивата кожа и коса се крие в здравите бъбреци, управляващи хидратацията, осмозата и хидро-минералния баланс. Бъбреците, заедно с черния дроб, регулират синтеза на важни молекули и ензими, участващи в подхранването и изграждането на тъканите, с помощта на сярата (S), проводник на Съзнателната сила и важни микроелементи като цинка (Zn). (стр.45,51,53,63,73,81,89,94,,127,173,182)

Духът се изявява в материята чрез сливането си с Първичната сила. Това сливане в нашето тяло е изразено *чрез елементите на фосфора и калция* – основните градивни елементи на нашата костна система, но и основните двигатели на клетъчната енергия, на мозъчната и мускулната дейност, възпроизводството и регенерацията. Именно чрез тези два елемента нашите бъбреци контролират проявите на нашето Его – изчерпват калция в кръвта ни, когато сме безсърдечни и егоестични, и отнемат фосфора, когато сме страхливи, несигурни и ни липсва вяра. **Именно бъбреците са домакините на Седемте пазителя на нашия енергиен баланс.** За да се радваме на здрав и пълноценен живот, трябва да пазим чисти нашите "Извори на живота" – да не ги замърсяваме с негативни емоции и болни амбиции. (стр.42,51,59,95,112,149,153,170,182)

Нашите бъбреци са особено уязвими от нередовен начин на живот, не балансирано хранене, недостатъчно или прекомерно физическо натоварване, недоспиване, стрес. Състоянията на хронична умора, депресия, различни мании, страх, неврози, могат да бъдат сигнал не само за интоксикация или психично нараняване, но и за нарушена бъбречна функция. (стр.12,27,28,33,35,54,57-58)

#### **БЪБРЕЦИТЕ СТРАДАТ ОТ:**

- Дехидратация, **недостатъчно прием на вода.** (стр.76,128)
- **Прекомерния прием на протеини от високо киселино-образуваща месна храна** - стимулира усилено производство на пикочна киселина и риска от образуване на бъбречни камъни. (стр.77,100,127,150,158,168,190)
- **Алкализиращи агенти и диуретици**, които нарушават хидро-минералния и алкално-киселинния баланс. (стр.79)
- **Прекомерен прием на газирани напитки**, богати на подсладители, фруктоза и оцветители - повишава риска от образуване на оксалатни кристали в бъбреците. (стр.60,78,128,169)
- **Задържане на урина** - затруднява бъбречната функция да поддържа хидро-минералния и алкално-киселинния баланс в кръвта. (стр.71,77,102)
- **Недостигът на слънчева светлина** затруднява калциевия обмен в костите и синтеза на витамин Д3, потенцирайки задържането на фосфати в тъканите и образуването на бъбречни камъни. (стр.51,74,77,111)
- **Преумората, мързелът и системният стрес**, провокират състоянията на страх, страхов невроза, депресия, несигурност, които нарушават бъбречната функция, изтощават изначалната жизнена енергия на бъбреците, потенцирайки мозъчни и нервни разстройства. И обратно, честото изпадане в състояния на страх и безпокойство могат да говорят за недостиг на бъбречна енергия. (стр.12,16,27,32-36,42,47,89-90,131,150)
- **Разрушителните прояви на Егото:** независимо дали сме подвластни на нечие Его, или се стремим да наложим личните си капризи над другите, и в двата случая изчерпваме нашата есенциална жизнена енергия, съхранявана в Бъбреците. (стр.12,13,21,27,33,39,150,179,182)

Бъбреците страдат особено по време на различни хронични заболявания, и непременно трябва да се щадят при: подагра, диабет, инсулинова резистентност, псориазис, остеопороза, артрити, нерво-дегенеративни и автоимунни заболявания, но също и при хормонални разстройства, всякакви нарушения на щитовидната жлеза, хронични възпаления, цистит, нефрит, стерилитет, импотентност, стресов и напрегнат начин на живот. (стр.99,190)



### ЕНЕРГИЙНИ ПРИЧИНИ ЗА НЕДОСТИГ НА БЪБРЕЧНА ЕНЕРГИЯ:

- **Застоят на Ян енергията на Черния дроб** потенциира задържане на патогенна горещина, нарушаваща хормоналния, електролитния и рН баланс, честа причина за сърдечно-съдовите и костно-ставни оплаквания, автоимунните заболявания. (стр.31,35,45,48,54,57,79,106,111,114,171,190)
- **Проникване на студ** в меридиана на пикочния мехур – причина за честите простуди, отслабения имунитет, понижено либидо. (стр.102)
- **Застой на Ин енергията** на далака, (стр.123) потенцииращ задържането на патогенна влага в организма (гниене в дебелото черво (стр.144), лимфен застой).
- Слаба, разрушителна или липсваща **Съзнателна проява**. (стр.15,36,182)

### БЪБРЕЦИТЕ СЕ НУЖДАЯТ ОТ:

- **Достатъчно чиста вода** и контролиран прием на минерална вода.
- **Балансиран хранителен режим**, който не нарушава излишно алкално-киселинния баланс в организма, т.е. не натовазва бъбреците с излишни силни киселини, бикарбонати, фосфати и натрий. (стр.127,167)
- **Достатъчно внос** на храни богати на калций, магнезий, калий, цинк и други минерали и микроелементи. (стр.51,63,59,168)
- **Здрави бели дробове**, които внасят чист кислород, проясняващ ума и носещ свежа Духовна енергия от Етера, необходим също и за синтеза на вторична жизнена енергия в стомаха, но и за синтеза на клетъчна енергия и за алкално-киселинния баланс в организма. (стр.70,73,92,93,132,137)
- **Достатъчно движение**, но и достатъчно **активна почивка**. (стр.25,75,91)
- **Слънчева светлина**, която доставя животворните UVB лъчи, подпомагащи естествения синтез на витамин Д в кожата. (стр.63,87,105,111)
- **Творческа и умствена дейност**, която разширява Съзнанието, балансира емоциите и подхранва жизнената енергия. (стр.12,21,27,33,42,69)

### АСТРОЛОГИЧИЯТ ПАЗИТЕЛ НА ИЗВОРИТЕ НА ЖИВОТА

Като регулатори на телесните течности, на тяхното рН и хидро-минералния баланс, бъбреците се явяват пазители на нашето подсъзнание и на генетичните ни програми, по отношение на нашите ментални и емоционални прояви и съответната хормонална експресия. (стр.15,22,36,51,63,70,85,112,127,132,144)

Като енергийни регулатори на елементите Вода (ин), Земя и Огън (ян), бъбреците *съхраняват и управляват нашата Първична (есенциална) енергия* под астрологичното влияние на зодиакалния знак на Козирога. (стр.21,58,94)

**Астрологичната задача на Козирога** е да употреби Земния живот за придобиване на Съзнанието, с което да пречисти проявите на Егото и „склада“ на подсъзнанието от остарели и негативни спомени, възгледи, предразсъдъци, страхове. (стр.38,39,91,114,146,150) *Да освободи Душата!* Това изисква непрекъснат самоконтрол и работа върху чистотата на мисълта, на сърцето, на сетивата, на телесните течности, на съзнателните ни и несъзнателни прояви. (стр.36,102,137,182)

### ДЕТОКСИКИРАЩОТО ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА СЪРДЕЧНАТА СИЛА

**Сърдечната сила** е тази, която поддържа чистотата на Съзнанието и телесните течности, отключва портала към Свърхсъзнанието и настройва сетивата ни за вибрациите на *Любовта – Вечният Огън на Живота* и *Изворът на вкички блага*. (стр.17,59,93,106,107,112,117,120,131-133,148,153,171,190)