

Колкото и невероятно да ни се струва, не само ние се влияем от времето, но и времето се влияе от нас... Точно поради този закон съществува и нашият живот. Законът на балансиращото противодействие непрекъснато ни кара да осъзнаваме, да действваме, да се развиваме, но и да поддържаме жизнено-необходимият ни баланс. Когато манипулираме обстоятелствата и хората, вместо да живеем в Любов, разбиране и грижа, ние сами си причиняваме разхищението и болката в живота. (стр.20,29-31,40,49,93,191) Ако Жизнената енергия не противодействаше обратно-пропорционално на нашите „разрушителни“ стремежи, то ние нямаше да можем да съществуваме нито ден повече. Природата е с нас и ни помага, независимо от разрушителната ни упоритост да съсипваме живота си. (стр.18,30,36,46,70,85-87,153,157,192, табл. 36-II)

**Таблица 13: ДВАНАДЕСЕТ СЪПКИ ЗА ПОДПОМАГАНЕ НА ЕСТЕСТВЕНАТА ДЕТОКСИКАЦИЯ И ПРЕОДОЛЯВАНЕ СЪСТОЯНИЯТА НА ТОКСЕМИЯ**

№	Орган/тъкан с нарушена естествена детоксикация	Активен сезон / Продължителност на пречистващия режим (стр.191)	Вредни храни и навици, които да се изключат напълно (стр.190)	Полезни храни и дейности (стр.168,186)	Пречистващи отвари / режими	Детоксикираща ментална изява (стр.170)
1	Жлъчен мехур	Пролет /Есен 7-21 дни (стр.108-113)	Жълти сирена, мазни месо/риба, дреболии, ядки, жълтък, люти подправки, пържени, тестени изделия,сода	Растителни масла, ряпа, лимон, ориз, зеленolistни, картофи,моркови, маслини безсолни	Лист глухарче +лист живовляк: 1 с.л. 500 мл вода, 3 x 100 мл на ден. Салата глухарче. Сок ряпа, 1 с.л. сутрин.	Работа с Егото и Сърдечността. (стр.38,106,111,133, 147,159,171,173,179)
2	Черен дроб	Пролет 21-90 дни (стр.104-107)	Жълти сирена, мазни месо/риба, дреболии, колбаси, люти, солени, пържени храни, сода цвекло, кисело зеле,гъби	Растителни масла, лимон, ориз, супи, зеленolistни, картофи, ябълки, копър, магданоз	Стрък цикория – Синя жлъчка: (стр.23) 1 с.л.,ври в 500 мл вода, 3 x 100 мл преди храна, при слабост – след храна	Работа с Волята и емоциите. (стр.29,42,43,60,70, 80,102,131,163,171)
3	Щитовидна жлеза	Пролет /Есен 7-21 дни (стр.39-42,116)	Тлъсти риби, морски дарове, заседнал начин на живот, надмощие на Егото, амбиции	Зехтин,, лимон, ориз, маслини, зеленolistни, краве сирене	3 с.л. Невен, 1 с.л. Коприва, 1 с.л. Бял равнец, ври в 1 л. вода, 5 x 200 мл / на ден	Работа със Справедливостта. (стр.29,42,43,60,70, 125,160,167,179,182)
4	Бели дробове	Есен -Зима 21-90 дни (стр.135-138)	Тютюнопушене, лъсти меса и деликатеси, бдителност, тревоги	Зехтин,, лимон, ориз, моркови, зеленolistни	Инхалации с Мащерка, Чай Лайка, 3 x 200 мл Чай Бял равнец, 200 мл	Работа с Ума. (стр.36,42,69,102,137, 144,153,177,185,192)
5	Дебело черво	Зима 7-21 дни (стр.139-145)	Бял хляб и тестени изделия, месо, късни вечери, люти храни, негативни мисли	Зеле, карфиол, ябълки, ориз, копър, магданоз, зеленolistни	Чай Мента, 3 x 200 мл. При запек: чай Цикория, 100 мл преди храна.	Работа със Съзнанието. (стр.15,17,36,88,99, 144,157,160,173,182)
6	Лимфна система	Лято - Есен 7-21 дни (стр.84,121)	Диетични грешки (стр.47,54,143,165) Емоционален застой, умисленост,недоволство	рН баланс (стр.70) Разтегателна гимнастика (стр.186)	Чай Невен, 3 x 200 мл или 3 с.л. Невен, 1 с.л. Мента,1с.л. Бял равнец, в 1 л. вода, 5 x 200 мл	Работа с Истината и амбициите. (стр.13,16,37,86,91, 111,123,131,163,175)
7	Бъбреците	Зима 21-90 дни (стр.95-100)	Животински протеини, нахут, соя, туршии, фъстъци, сладкарски изделия, люти храни	Зехтин, тиквички, домати, картофи, грах, ориз, целина, магданоз, тиква	1 с.л. семена Живовляк, 500 мл вода, 3 x 150 мл с 1 ч.л. мед и лимон Чай Боровинки, 200 мл	Работа с Любовта и Мъдростта. (стр.19,42,73,92,98, 111,133, 173,179,182)
8	Кръвоносни съдове	Лято 21-90 дни (стр.115-117)	Животински мазнини, жълтък, фъстъци, люти храни, пържени, сладки и тестени изделия,сода	Зехтин, салати, извара, зеленчуци, копър, магданоз, плодове, риба	Чай Глог,1-2 x 200 мл Лайка+Невен+Мента, 3 x 200 мл Чай Липов цвят	Работа със Сетивата. (стр.13,21,36,39,88, 116,133,137,184,195)
9	Стомаш-панкреас	Лято - Есен 7-21 дни (стр.121-134)	Животински мазнини, мезета, жълтък, ядки, нахут, соя, канела, люти солени, пържени храни	Салати, картофи, извара, белени плодове, крем-супи зеленчукови	Лист Живовляк - 3-4 бр. 500 мл вода, 3 x 100 мл Ж.кантарион+Б. равнец x 1 ч.л., 500 мл в, 1-2 ч.	Работа с Интуицията. (стр.27,32,38,42,116, 121,133,171,173,179)
10	Мазнини, мускули	Есен -Зима 21-90 дни (стр.121-124)	Мазни меса, мезета, пикантни и солени храни, сладкарски изделия	Зеленolistни, ябълки, лимони, зелен фасул, ориз, прясно зеле	Царевична свила, 1 с.л. 500 мл вода, 3 x 150 мл Разтегателна гимнастика (стр.186)	Работа с Притежанията. (стр.16,29,43,111,123, 148,173,175,179,192)
11	Кожа	Лято /Зима 21-90 дни (стр.28,81,97)	Жълти сирена, мазни месо/риба, мезета, фъстъци, люти, солени и пържени храни, захар	Зеленolistни, ябълки, лимони, грах, ориз, прясно зеле, зехтин	Парна баня с Мащерка. Компреси с чай Лайка. Маска с каолин / хума+ 1 ч.л. к.мяко/ всеки ден.	Работа с Чистотата. (стр.27,32,49,52,60, 79,89,99,144,173,182)
12	Целулит, сухожилия, стави	Лято - Есен 21-90 дни (стр.106,108,121)	Храни и навици блокиращи жлъчния поток и далачната функция (стр.35,46,112)	Храни, укрепващи черния дроб, пречистващи жлъчка и лимфа	Чай Лайка + Мента, 3-5 x 200мл Разтегателна гимнастика (стр.186)	Работа с Мисълта и Енергиите. (стр.13,33,39,69,86, 102,149,159,182,184)