

## 2.5. Енергийният заряд на човешката длан

Ръцете ни осъществяват първият осезаем контакт с околния свят, но представляват и важна защитна бариера. През ръцете ни протичат двата вида енергия – електрическата Ян, от външната страна на дланта и магнетичната Ин, от вътрешната страна. Ето защо, е необходимо да се грижим за тяхната хигиена и здраве, за да не замърсим фините енергии, с които са заредени. Всеки един пръст от човешката длан управлява и изразява определен вид енергия, като по протежението му се намират активиращите и тонизиращи точки Ин-Ян на енергийните меридиани на конкретна органа система. Зоните, тонизиращи Изначалната сила и Душевната ни енергия, са в центъра на дланите. (стр.13,81,94,157,191)

### ЕНЕРГИИТЕ, КОИТО ПРОТИЧАТ ПРЕЗ ПРЪСТИТЕ НА НАШИТЕ ДЛАНИ

Интуитивна енергия СРЕДЕН ПРЪСТ	ПАЛЕЦ	Съзнателна енергия
<p><b>Ментална изява:</b> Горделивост, Религиозност, Справедливост, Емоционалност</p> <p><b>Духовна изява:</b> Усъвършенстване, Пречистване, Отдаване</p> <p><b>Физическа изява:</b> Сухожилия, Мускули, Стави, Детоксикация, Циркулация</p> <p><b>Ян енергия на Жлъчния мехур</b> (стр.108)</p> <p><b>Ин енергия на Черния дроб</b> (стр.104)</p> <p><b>Полезни функции:</b> тонизира кръвоносните съдове и Съзнателната сила</p> <p><b>Подвластна стихия, природен елемент:</b> Дух</p> <p><b>Подвластно сетиво:</b> Зрение (стр.21)</p> <p><b>Енергиен меридиан:</b> Перикард (ин) (стр.24)</p>	<p><b>Ментална изява:</b> Интелект, Воля, Съзнание</p> <p><b>Духовна изява:</b> Мъдрост, Любов, Вяра</p> <p><b>Физическа изява:</b> Регенерация, Нервна система Метаболизъм, Мозъчна дейност</p> <p><b>Ян енергия на Пикочния мехур</b> (стр.101)</p> <p><b>Ин енергия на Бъбреците</b> (стр.95)</p> <p><b>Полезни функции:</b> стимулира енергията на Белите дробове и Менталната сила</p> <p><b>Подвластна стихия, елемент:</b> Земя</p> <p><b>Подвластно сетиво:</b> Осезание (стр.21)</p> <p><b>Енергиен меридиан:</b> Бели дробове (ин) (стр.24)</p>	
<p><b>Сакрална Душевна</b></p> <p><b>Базисна първична</b></p>	<p><b>Емоционална енергия БЕЗИМЕНЕН ПРЪСТ</b></p> <p><b>Ментална изява:</b> Удовлетворение</p> <p><b>Духовна изява:</b> Хармонизация</p> <p><b>Физическа изява:</b> Храносмилане, Имунитет</p> <p><b>Ян енергия на Стомаха</b> (стр.125)</p> <p><b>Ин енергия на Далака</b> (стр.121)</p> <p><b>Полезни функции:</b> балансира емоциите и Сърцето, тонизира Щитовидната жлеза</p> <p><b>Подвластна стихия, елемент:</b> Огън</p> <p><b>Подвластно сетиво:</b> Слух(стр.21)</p> <p><b>Енергиен меридиан:</b> Троен нагревател (ян) (стр.24)</p>	
<p><b>КУТРЕ</b></p> <p><b>Слънчева Духовна</b></p> <p><b>Ментална изява:</b> Концентрация, Усърдие, Работа, Практичност, Материализация, Нюх</p> <p><b>Духовна изява:</b> Проявление, Изява, Инициатива, Решителност</p> <p><b>Физическа изява:</b> Движение, Имунитет, Храносмилане, Кръвоносна система</p> <p><b>Ян енергия на Тънките черва</b> (стр.115)</p> <p><b>Ин енергия на Сърцето</b> (стр.114)</p> <p><b>Полезни функции:</b> подобрява Храносмилането и Метаболизма</p> <p><b>Подвластна стихия, елемент:</b> Въздух</p> <p><b>Подвластно сетиво:</b> Обоняние (стр.21)</p> <p><b>Енергиен меридиан:</b> Тънки черва (ян), Сърце (ин) (стр.24)</p>	<p><b>Ментална енергия ПОКАЗАЛЕЦ</b></p> <p><b>Ментална изява:</b> Разсъждение, Учение, Психично здраве, Възприемане, Управление</p> <p><b>Духовна изява:</b> Чистота, Благородство</p> <p><b>Физическа изява:</b> Дишане, Метаболизъм, Кръв</p> <p><b>Ян енергия на Дебелото черво</b> (стр.139)</p> <p><b>Ин енергия на Белите дробове</b> (стр.135)</p> <p><b>Полезни функции:</b> стимулира Детоксикацията, Интуитивната сила и Имулната система</p> <p><b>Подвластна стихия, природен елемент:</b> Вода</p> <p><b>Подвластно сетиво:</b> Вкус (стр.21)</p> <p><b>Енергиен меридиан:</b> Дебело черво (ян) (стр.24)</p>	

### БАЛАНСИРАНЕ НА ИН И ЯН ЧРЕЗ МАСАЖИРАНЕ НА ДЛАНИТЕ И ПРЪСТИТЕ:

Хванете в основата всеки един пръст с показалеца и палеца на другата ръка и изтегляйте към върха, сякаш се опитвате да махнете пръстен. Докато правите упражнението, мислете за негативните енергии, от които искате да се освободите, а след това за положителните енергии, с които искате да се заредите. След това разтрийте енергично двете длани една в друга и ги поставете върху очите си. После погалете лицето си сякаш се плискате с вода.

За да постигнете желанния резултат, мисълта ви трябва да е абсолютно чиста и добронамерена. Не след дълго ще се почувствате енергични, леки и тонизирани.