

2.5. Die Energieladung der menschlichen Hand

Unsere Hände haben den ersten spürbaren Kontakt mit der Außenwelt, sind aber auch eine wichtige Schutzbarriere. **Die beiden Arten von Energie fließen durch unsere Hände** - das elektrische Yang an der Außenseite der Handfläche und das magnetische Yin an der Innenseite. Daher müssen wir, auf ihre Hygiene und Gesundheit zu achten, um die Energien, mit denen sie geladet sind, **nicht zu verschmutzen**. Jeder Finger der menschlichen Hand **steuert und drückt eine bestimmte Art von Energie aus**, entlang derer die Aktivierungs- und Tonisierungspunkte von Yin-Yang der Energie-Meridiane eines bestimmten Organsystems liegen. Die Zonen, die **die Urkraft und unsere Seelenenergie** tonen, befinden sich in der Mitte der Handflächen. (S.13,81,94,157,191)

DIE FLIEßENDEN ENERGIEN DURCH DIE FINGER UNSERER HANDFLÄCHE

INTUITIVE ENERGIE MITTELFINGER

Mentale Manifestation: Gerechtigkeit, Stolz, Religiosität, Emotionalität

Spirituelle Manifestation: Vollkommenheit, Reinheit, Hingabe

Körperliches Erscheinungsbild: Entgiftung, Kreislauf, Sehnen, Muskeln, Gelenke

- **Yang-Energie der Gallenblasen** (S.108)
- **Yin-Energie der Leber** (S.104)

Nützliche Funktionen:

Tont die Blutgefäße und die bewusste Kraft

Untergeordnetes Element: Geist

Untergeordneter Sinn: Sehen (S.21)

Energiemeridian: Perikard (Yin) (S.24)

SEELE (ESSENTIELLE) ENERGIE

URKRAFT (PRIMÄRENERGIE)

SOLARE (SPIRITUELLE) KRAFT

KLEINER FINGER

Mentale Manifestation: Fleiß, Arbeit, Geruch, Konzentration, Praktikabilität. Materialisierung

Spirituelle Manifestation: Erscheinung Initiative, Entschlossenheit

Körperliche Manifestation: Bewegung, Immunität, Verdauung, Kreislaufsystem

- **Yang-Energie des Dünndarms** (S.115)
- **Yin-Energie des Herzens** (S.114)

Nützliche Funktionen: Verbessert die Verdauung und den Stoffwechsel

Untergeordnetes Element, Element: Luft

Untergeordneter Sinn: Geruch (S.21)

Energiemeridian:

Dünndarm (Yang), Herz (Yin) (S.24)

DAUMEN

Mentale Manifestation: Intelligenz, Wille

Spirituelle Manifestation: Weisheit, Liebe, Glaube

Körperliche Manifestation: Regeneration, Stoffwechsel, Gehirnaktivität, Nervensystem

- **Yang-Energie der Blase** (S.101)
- **Yin-Energie der Nieren** (S.95)

Nützliche Funktionen: Stimuliert die Energie der Lunge und die mentale Stärke

Untergeordnetes Element: Erde

Untergeordneter Sinn: Berühren (S. 21)

Energiemeridian: Lunge (Yin) (S.24)

RINGFINGER EMOTIONALE (HERZ-)ENERGIE

Geistiger Ausdruck: Zufriedenheit

Spirituelle Manifestation: Harmonisierung

Körperliche Erscheinung: Verdauung, Immunität

- **Yang-Energie des Magens** (S.125)
- **Yin-Energie der Milz** (S.121)

Nützliche Funktionen: Beruhigt Emotionen und das Herz aus, tonisiert die Schilddrüse

Untergeordnetes Element: Feuer

Untergeordneter Sinn: Hören (S.21)

Energiemeridian: Dreifachheizung (Yang) (S.24)

ZEIGEFINGER

Mentale Manifestation: Denken, Lehren, Psychische Gesundheit, Wahrnehmung, Leitung

Spirituelle Manifestation: Reinheit, Adel

Körperliche Erscheinung: Atmung, Stoffwechsel, Blut

- **Yang-Energie des Dickdarms** (S.139)
- **Yin-Energie der Lunge** (S.135)

Nützliche Funktionen: Stimuliert die Entgiftung, die intuitive Kraft und das Immunsystem

Untergeordnetes Element: Wasser

Untergeordneter Sinn: Geschmack (S.21)

Energiemeridian: Dickdarm (Yang) (S.24)

MENTALE ENERGIE

Ausgleich von Yin und Yang Körperenergien durch Massage der Handfläche und Finger:

Fassen Sie jeden Finger mit dem Zeigefinger und dem Daumen der anderen Hand an der Basis und ziehen Sie zur Spitze, als ob Sie versuchen würden, einen Ring zu entfernen. Denken Sie während der Übung an die negativen Energien, die Sie loswerden möchten, und dann an die positiven Energien, die Sie aufladen möchten. Dann reibe die beiden Handflächen kräftig aneinander und lege sie auf die Augen. Dann streicheln Sie Ihr Gesicht, als würden Sie es mit Wasser abspülen. Um das gewünschte Ergebnis zu erzielen, muss Ihr Gedanke absolut rein und gut gemeint sein. Sie werden sich bald energisch, leicht und straff fühlen.