

**Tabelle 29: ENERGIEELEMENTE UND MANIFESTATIONEN DES DÜNNDARMS**  
 Herrscher Sternzeichen: **KRABBE** / Herrscherplanet: **Mond**  
 Seelenwunsches Streben: **Herzkraft** / Sternzeichen-Prinzip: **Fühlen**

<b>Fliessende Lebensenergie:</b> (S.21)	<b>Ausgleich der Yang-Energie</b>
<b>Element:</b> (S.21,57-58,94)	Wasser / Feuer
<b>Jahreszeit / Monat:</b> (S.21,93)	Sommer / Juli
<b>Farbe:</b> (S.21,57-58,94)	Blau / Lila
<b>Naturkraft, Klima:</b> (S.21)	Meereswellen / Sonnenstrahlen
<b>Energie-Meridian:</b> (S.24)	Yang-Meridian-Energie des Dünndarms
<b>Mentale Leistung / Seelische Streben:</b> (S.13,192)	<b>Herzkraft:</b> (S. 171) Konzentration, Fleiß, Arbeit, Verwirklichung, Organisation
<b>Regierende spirituelle Macht / Ausdruck:</b> (S.157)	<b>Primäre Kraft:</b> (S. 173) Initiative, Gefühl, Manifestation, Harmonisierung, Sättigung
<b>Körperlicher Ausdruck:</b> (S.13-15,57-58,94)	Verdauung, Assimilation, Immunität, Entgiftung
<b>Gefühl:</b> (S.21)	Sättigung / Hunger
<b>Yin-Nährorgane:</b> (S. 20,94)	Herz (S.114)
<b>Kontrollierender Yang-Organ:</b> (S.20,21,48,93)	Magen (S.125)
<b>Abhängiges Organsystem:</b> (S. 20,48)	Milz (S.121) / Immunsystem (S.80)
<b>Verwaltungsorgan:</b> (S. 93)	Dünndarm (S.115)
<b>Sinnesorgane:</b> (S.21,186,196)	Zunge / Geschmack
<b>Körpergewebe, verwandte Organe:</b> (S.21,48)	Blutgefäße
<b>Destruktiver emotionaler / mentaler Ausdruck:</b> (S. 21,27,33,38,57,149,159,192)	Sucht, Anfälligkeit, Wahn, Zögern, Unentschlossenheit, Verletzlichkeit, Widerstand.
<b>Herrschender Planet/ Stein der Kraft / Energiezentrum:</b> (S.13,51,93,157,170)	<b>Mond / roter Jaspis</b>  roter Jaspis $\text{SiO}_2$ - Primäre Kraft (S..42,98,103,111,114,133,137) Sakralchakra
<b>Sternzeichen:</b> (S. 21,57-58,93,94,191)	Krabbe
<b>Wochentag:</b> (S.170)	Montag (S.171)
<b>Tageszeit:</b> (S.25)	13.00-15.00
<b>Schlüsselnummern:</b> (S.13,189,190,194,196,197)	7, 9
<b>Toning Finger von der Handfläche:</b> (S.28)	Kleiner Finger - Stärkt die Dünndarm-, Herz- und Gehirnaktivität
<b>Stimulierender Finger von der Handfläche:</b>	Ringfinger- Gleicht Emotionen und Verdauung aus
<b>regulierter Fußmeridian:</b> (S.131)	Nierenmeridian - stimuliert die Primärkraft
<b>Ausgleichselement:</b> (S. 57,59, 94,190,191)	Metall (S.63,82,111,136,137,144)
<b>Aktivierungselement:</b> (S. 20,48, 57,59,94)	Luft (S.102,118,125)
<b>Nützliche Aktivität:</b> (S.42,47,69,186-188)	Aktive Mittagspause, Nachmittagsfrüchte
<b>Anreichernde Lebensmittel:</b> (S. 51,59,63,143,158,168,170)	<i>Nahrungsmittel, die die mentalen und seelischen Kräfte stärken:</i> Äpfel, Birnen, Wassermelone, Rise, Bananen, Kohl, Kartoffeln
<b>Schädliche Lebensmittel:</b> (S. 59, 76-79,127,144,149,151,165)	Alkohol, scharfe, fett- und fleischhaltige Speisen, Opiate
<b>Geschmack / Ton / Licht:</b> (S.21,36,191,196)	Bitter / Re-Si / Blaue und Rote Strahlen (S.133,173,177,179)
<b>Nährende Kräuter / Aromen:</b> (S.23,59)	Minze, Lavendel, Kamille, Zitronengras, Schafgarbe, Johanniskraut, Anis, Wegerich, Brennnessel, Bockshornklee
<b>Halb- und Edelsteine mit wohltuender Wirkung auf das Körperorgan, den Energiemeridian, die damit verbundenen mentalen Erscheinungsformen und die Kräfte des Sternzeichens / Metall</b> (S.51,63,157)	Jadait $\text{NaAlSi}_2\text{O}_6$ ; $\text{Na}(\text{Al,Fe}^{3+})\text{Si}_2\text{O}_6$ Smaragd $\text{Be}_3\text{Al}_2(\text{SiO}_3)_6$ , Amethyst $\text{SiO}_2+(\text{Al, Fe, Ca, Mg, Li, Na})$ , Mondstein $(\text{Na,K})\text{AlSi}_3\text{O}_8$ Perle $\text{CaCO}_3$ , Citrin $\text{SiO}_2$ / Silber $^{47}\text{Ag}$
<b>Risikokrkrankheiten:</b> (S.190)	Brust, Bauchspeicheldrüse, Magen, Geschwür, Magengas, Tumore
<b>Persönliche Anmerkungen:</b>	

