

Tabelle 28: ENERGIEELEMENTE UND MANIFESTATIONEN VON PERIKARD UND BLUTGEFÄßEN
 Herrscher Sternzeichen: **ZWILLINGE** / Herrscherplanet: **Merkur**
 Seelenwunsches Streben: **Seelische Kraft** / Sternzeichen-Prinzip: **Denken**

Fließende Lebensenergie: (S.21)	Zirkulierende Yang-Energie
Element: (S.21,57-58,94)	Wärmende Luft / Feuer
Jahreszeit / Monat: (S.21,93)	Anfang Sommer / Juni
Farbe: (S.21,57-58,94)	Weiß / Lila
Naturkraft, Klima: (S.21)	Wind / Sonnenstrahlen
Energie-Meridian: (S.24)	Meridian der Yin-Energie des Perikards
Mentale Leistung / Seelische Streben: (S.13,192)	Manifestation der Seelische Kraft: (S.175) Kommunikation (Verbindung), Ausdruck, Information
Regierende spirituelle Macht / Ausdruck: (S.157)	Mentale Kraft: (S.177) Denken, Balancieren, Weisheit, Freiheit, Bewusstsein
Körperlicher Ausdruck: (S.13-15,57-58,94)	Kreislauf, Bewegung, Immunität
Gefühl: (S.21)	Impulsivität / Ruhe
Yin-Nährorgane: (S. 20,94)	Lunge (S.135)
Kontrollierender Yang-Organ: (S.20,21,48,93)	Blase (S.101)
Abhängiges Organsystem: (S. 20,48)	Herz / Dünndarm (S.114-115)
Verwaltungsorgan: (S. 93)	Perikard (S.116)
Sinnesorgane: (S.21,186,196)	Zunge / Stimme / Sprechen
Körpergewebe, verwandte Organe: (S.21,48)	Blutgefäße, Bindegewebe
Destruktiver emotionaler / mentaler Ausdruck: (S. 21,27,33,38,57,148,151,159,192)	List, Heuchelei, Zögern, Bewusstlosigkeit, Taktlosigkeit, Emotionalität, Nichtkommunikation.
Herrschender Planet/ Stein der Kraft / Energiezentrum: (S.13,51,93,157,170)	Merkur Lazurit $(Na,Ca)_8(S,Cl,SO_4,OH)_2(Al_6Si_6O_{24})$ Mentale Kraft (cmp.102,106,137,144) – Stirn (Drittes Auge) chakra
Sternzeichen: (S. 21,57-58,93,94,191)	Zwillinge 
Wochentag: (S.170)	Mittwoch (S.175)
Tageszeit: (S.25)	19.00-21.00
Schlüsselnummern: (S.13,189,190,194,196,197)	4, 6, 8
Toning Finger von der Handfläche: (S.28)	Mittelfinger - für bewusste Kraft, tonisiert das Perikard
Stimulierender Finger von der Handfläche:	Ringfinger - gleicht Emotionen und das Herz aus; für die Seele
regulierter Fußmeridian: (S.131)	Milz-Meridian - reinigt die Seelenenergie
Ausgleichselement: (S. 57,59, 94,190,191)	Wasser (S.99,102,106,119,137)
Aktivierungselement: (S. 20,48, 57,59,94)	Metal (S.136,144)
Nützliche Aktivität: (S.42,47,69,186-188)	Meditation, Schwimmen
Anreichernde Lebensmittel: (S. 51,59,63,143,158,168,170)	<u>Nahrungsmittel, die spirituelle und primäre Kräfte ausgleichen:</u> Frisches Obst und Gemüse, Wasser, natürliche Säfte
Schädliche Lebensmittel: (S.59,76-79,127,144,149,151,165)	scharfe, fettige und fleischige Speisen, Opiate
Geschmack / Ton / Licht: (S.21,36,191,196)	Bitter / La - Sol / Gelb- und Diamantstrahlen (S.175,184)
Nährende Kräuter / Aromen: (S.23,59)	Rose, Weißdorn, Kardamom, Salbei, Fenchel, Lavendel, Oregano, Minze
Halb- und Edelsteine mit wohltuender Wirkung auf das Körperorgan, den Energiemidian, die damit verbundenen mentalen Erscheinungsformen und die Kräfte des Sternzeichens / Metall (S.51,63,157)	Diamant C, Opal $SiO_2 \cdot nH_2O$ Citrin SiO_2 , Tigerauge $(Na, Fe^{2+}) SiO_2$ Perle $CaCO_3$, Karneol SiO_2 Hämatit Fe_2O_3 / Platin ^{78}Pt
Risikokränkheiten: (S.190)	Hände, Handgelenke, Schultern, Heuschnupfen, Lunge, Atmung, Nervensystem
Persönliche Anmerkungen:	