



## Kapitel 2: Die Blase

### Leiter unseres Energieflusses

Die Hauptfunktion unserer Blase besteht in der Aufrechterhaltung der Stoffwechselaktivität der Nieren, bei der Regulierung des **Wasser-Mineral- und Alkali-Säure-Gleichgewichts** im Körper. (S.43,51,70) Eine weitere wichtige Rolle der Blase besteht darin, **den Blutdruck aufrechtzuerhalten**, warm und kühl zu halten, zu hydratisieren, zu entgiften und das Gewebe von stehenden Flüssigkeiten, Abfallstoffen und Giftstoffen zu reinigen. (S.25,27,40,48,52-54,57-58,93,97) Die Blase "gießt" überschüssiges Wasser aus oder speichert es bei Dehydration und führt es dem Körper zurück. Deshalb ist es notwendig, täglich mindestens fünf Gläser sauberes Wasser zu trinken, **um keine stagnierenden Flüssigkeiten in unserem Körper zu halten**. Die restliche benötigte Wassermenge wird mit Hilfe der Nieren gebildet, indem **die** explosive Reaktion von eingeatmetem Sauerstoff mit Wasserstoff, der bei der Aufnahme von Nährstoffen freigesetzt wird, neutralisiert wird. (S.31,44,73,74,76,77,132)

**Der Energiemeridian der Blase steuert den Hauptfluss der Yang-Energie, die zwischen allen Körperorganen zirkuliert.** Dies ist der längste Meridian unseres Körpers, ausgehend vom inneren Augenwinkel. Von dort steigt es auf und durchquert die Kopfhaut und den Nacken und senkt sich dann zur linken Seite der Wirbelsäule, parallel zum *Hinteren regierenden Meridian der Yang-Energie*. Ein weiterer Strom fließt durch das "Schulterblatt" des linken Armes und senkt sich zum Ischiasnerv. Von dort geht es durch den gesamten Fußrücken und umgeht den äußeren Knöchel, geht zur Seite des Fußes und endet an der Basis des Nagels des kleinsten Zehs. (S. 24,131)

#### ENERGIE-UNGLEICHZUSTAND IM BLASENMERIDIAN:

- Rote, gereizte oder geschwollene Augen, verschwommenes Sehen, sind ein Signal für eine **Stagnation der Yang-Energie im Lebermeridian** (S.104) oder einen **Mangel an Nierenenergie**, (S.95) wodurch die Energie von die Blase kann stehende **Flüssigkeiten nicht entleeren**. (S.79,103,112,130)
- Sputum, verstopfte und laufende Nase sind ein Signal für **Flüssigkeit- und Energiestagnation in der Lunge** aufgrund einer Stagnation der Yang-Energie im Dickdarm, die die Yang-Energie der Blase nicht hochdrücken kann. (S12,27,135)

- Häufige Kopfschmerzen können nicht nur durch Stagnation von Flüssigkeiten und Giftstoffen im Körper verursacht werden, sondern auch durch **mentale oder emotionale Stagnation, die den Fluss der Yang-Energie im Meridian der Blase stört**. Daher ist es gut, widersprüchliche innere Zustände und Gedanken zu vermeiden und sich dafür zu entscheiden, unserem Verstand, unserer Intuition oder unserem Herzen zu vertrauen. (S.80,152,175)

- Häufiges Wasserlassen, klarer und sauberer Urin, kann nicht nur ein Zeichen für eine Erkältung sein, sondern auch **ein Mangel an Nierenenergie durch chronische Angstzustände, Stress, Müdigkeit oder Depressionen**. (S.12,14,30,35,91)

Diese Zustände können auch **das Zurückhalten von "pathogener Hitze" oder "Eindringen von Kälte"** in unseren Körper signalisieren, die normalerweise durch den normalen Energiekreislauf im Meridian der Blase reguliert werden. Die Traditionelle Chinesische Medizin wendet bei allen Therapieprogrammen bei Erkältungs-, Immun- und Stresserkrankungen Wirkungen auf den Blasenmeridian an. (S.12,27,190)

**Die Funktion der Blase ist ein Hinweis darauf, wie wir die mentale Kraft nutzen:** Erweitern wir unser Bewusstsein, kontrollieren wir die Ursprünglichkeit der Emotionen und Leidenschaften, die aus dem Unterbewusstsein eindringen? (S.13,15,17,33,35,96,173,177,182) Der pH-Wert des Urins kann uns zum Beispiel sagen: (S.15,36) **a)** ob wir destruktive Emotionen und Appetite erliegen – wenn der pH-Wert gegen 5 tendiert, (S.77,128,151,152,158); **b)** ob wir es schaffen, in unseren eigenen Gewässern zu schwimmen, unabhängig von der Reaktivität der Situationen, in denen wir uns befinden – wenn der pH-Wert des Urins 6 beträgt, (S.71,86,90); **c)** Wir lassen uns von unseren Bestrebungen leiten, den natürlichen Verlauf der Ereignisse zu ändern, auch solche, die von der freien Wahl anderer abhängen, was sich negativ auf unseren eigenen gesunden Menschenverstand auswirkt – wenn der pH-Wert des Urins über 7 liegt. (S.78,79,150,159,161) Es wird klar, dass der starke Geist, der starke Wille, das bewusste Denken, die zirkulierende Yang-Energie im Meridian der Blase, aber auch den Energiefluss in unserem Körper und unserem Leben anregen und stärken. (S.104,114,125)

## DER ASTROLOGISCHE "LOTUS DES WISSENS"

Die Blase kontrolliert die Energieelemente Wasser (Yin) und Luft (Yin), die je nach Reaktionsfähigkeit der Körperflüssigkeiten ineinander übergehen und durch die Eigenschaften des Elements Feuer (Yang) potenziert werden. (S.15,20,56-59,94,114)

Die **Blase** steht unter dem astrologischen Einfluss des Sternzeichens Wassermann. (S.21,58,93,191) **Die astrologische Aufgabe des Wassermanns** besteht darin, die Tiefe, Weite und Höhe des Bewusstseins zu kennen, indem er die Primäre Kraft auf einer unterbewussten, bewussten und überbewussten Ebene mit Hilfe des empfänglichen Mind und der einsichtiger Intuition meistert. (S.80,94,133,137,157,173,175,177) Das Zeichen Wassermann ist oft widersprüchlichen Versuchungen ausgesetzt: zwischen den Verheißungen des Egos oder der Urkraft der Liebe zu wählen, anstatt die Früchte des Geistes zu säen, die aus dem Schatz der Seele geboren werden. (S.111,123,147,151,153,175)

## DIE FREISETZENDE WIRKUNG GEISTLICHER KRAFT

Die Kraft des Geistes ist die primäre Manifestation Gottes, die den giftigen Einfluss von Uranus auf das Ego im "Fegefeuer" des Saturn neutralisiert. (S.38,100,103,182,184,191)