

ENERGIEURSACHEN VON ENERGIEMANGELN DER NIERE:

- **Die Stagnation der Yang-Energie der Leber** potenziert die Speicherung pathogener Wärme, stört das Hormon-, Elektrolyt- und pH-Gleichgewicht, eine häufige Ursache für Herz-Kreislauf- und Knochen-Gelenk-Beschwerden, Autoimmunerkrankungen. (S.31,35,42,45,48,54,57-58,79,106,111,114,171,190)
- **Eindringen von Erkältung** in den Blasenmeridian (S.102) - die Ursache für häufige Erkältungen, geschwächte Immunität, verminderte Libido.
- **Stagnation der Yin-Energie** im Meridian der Milz (S.123) verstärkt die Speicherung von pathogener Feuchtigkeit im Körper (Fäulnis im Dickdarm (S.144), Lymphstau).
- Schwache, destruktive oder fehlende **bewusste Manifestation**. (S.15,36,182)

DIE NIEREN BRAUCHEN:

- **Genügend sauberes Wasser** und etwas Mineralwasser.
- **Ausgewogene Ernährung**, die das Alkali-Säure-Gleichgewicht im Körper nicht unnötig stört, dh. belastet die Nieren nicht mit überschüssigen starken Säuren, Bikarbonaten, Phosphaten und Natrium (S.127,167)
- **Ausreichende Einfuhr von Lebensmitteln**, die reich an Kalzium, Magnesium und anderen Mineralien und Spurenelemente sind. (S.51,63,59,168)
- **Gesunde Lungen**, die reinen Sauerstoff aufnehmen, den Geist erleuchten und frische Spirituelle Energie aus dem Äther tragen, die auch für die Synthese sekundärer Lebensenergie im Magen, aber auch für den Alkali-Säure-Haushalt im Körper benötigt wird. (S.70,73,92,93,132,137)
- **Genug Bewegung**, aber auch **genügend aktive Erholung**. (S.25,75,91)
- **Sonnenlicht**, das lebensspendende UVB-Strahlen liefert, die die natürliche Vitamin-D-Synthese in der Haut unterstützen. (S.63,87,105,111)
- **Kreative und mentale Aktivität**, die das Bewusstsein erweitert, Emotionen ausgleicht und Lebensenergie nährt.. (S.12,21,27,33,42,69)

DER ASTROLOGISCHE WÄCHTER DER LEBENSQUELLEN

Als Regulatoren der Körperflüssigkeiten, ihres pH- und Hydro-Mineral-Gleichgewichts sind die Nieren die Wächter unseres Unterbewusstseins und unserer genetischen Programme in Bezug auf unsere mentalen und emotionalen Manifestationen und den entsprechenden hormonellen Ausdruck. (S.15,22,36,51,63,70,85,112,127,132,144) Als Energieregulatoren der Elemente Wasser (Yin), Erde und Feuer (Yang), die Nieren verrichten ihre bewusste Tätigkeit unter dem astrologischen Einfluss des Sternzeichens Steinbock. (S.21,58,94) **Die astrologische Aufgabe des Steinbocks** besteht darin, das Erdenleben zu nutzen, um Bewusstsein zu erlangen, mit dem das Ego und das "Lagerhaus" des Unterbewusstseins von veralteten und negativen Erinnerungen, Ansichten, Vorurteilen und Ängsten gereinigt werden. (S.38,39,91,114,146,150) **Um die Seele zu befreien!** Dies erfordert ständige Selbstbeherrschung und Arbeit an der Reinheit der Gedanken, des Herzens, der Sinne, der Körperflüssigkeiten, unserer bewussten und unbewussten Manifestationen. (S.36,102,137,182)

DIE ENTGIFTUNGSWIRKUNG DER HERZENSTÄRKE

Es ist die Herzkraft, die die Reinheit des Bewusstseins und der Körperflüssigkeiten erhält, das Portal zum Überbewusstsein öffnet und unsere Sinne an die Schwingungen der Liebe anpasst – *das ewige Lebensfeuer und die Quelle aller Gütter*. (S.17,59,93,106,112,117,131-133,148,153,171,190)