



Fig. 8: Heptagramm der sieben Lebenskräfte, der Energieelemente, der Planeten, der Yin- und Yang-Organen, der Tierkreiszeichen, des Seelenstrebens und der mentalen Manifestation

Teil II: DIE HERREN DES LEBENS

Wie erkennen und pflegen wir Potenziale und wie nutzen wir die Vorteile, die uns das Leben gegeben hat?

In diesem zweiten Teil werden wir versuchen, die Grundprinzipien zu verstehen, die die Lebensenergie antreiben und das Gleichgewicht der Energieflüsse in unserem Körper aufrechterhalten. Wir werden uns die Funktionen und Energien der fünf wichtigsten Yin-Speicherorgane unseres Körpers genauer ansehen: Niere, Leber, Milz, Herz, Lunge, aber auch ihrer unterstützenden Yang-Organen: Blase, Galle, Magen, Dünndarm, Dickdarm. (S.21,94)

Wir werden nach den Interaktionsmustern zwischen Yin- und Yang-Energien während der verschiedenen Jahreszeiten suchen und nach dem Einfluss der Tierkreiszeichen und ihrer herrschenden Planeten auf unsere Gesundheit, Emotionen und unseren Geist.

Wir werden versuchen, die Mechanismen zu finden und zu meistern, die die Manifestationen der zerstörerischen Energie in unserem Leben freisetzen können. (S.57-58,190)