

КОНТРОЛНИ ТОЧКИ В КРАЧНИТЕ МЕРИДИАНИ ЗА ДОБРО ХРАНОСМИЛАНЕ, ЗА рН- И ЕНЕРГИЕН БАЛАНС, ЗА ОТПУШВАНЕ НА БЛОКАЖИТЕ И ЗАСТОЯ, И ЗА УКРЕПВАНЕ НА 5-ТЕ ЖИЗНЕНИ СИЛИ. (стр.13,20,24)

Меридиан на Бъбреците	Меридиан на Далака	Меридиан на Стомаха	Меридиан на Жлъчния мехур	Меридиан на Черния дроб
<p>БЪБРЕЧНА ТОЧКА: В ямката между възглавничката на 1-вия пръст и ставата на 2-рия – под 2-рия пръст. Натиск: пулсиращ, кръгов, с кокалчето на свития показалец.</p> 	<p>ДАЛАЧНИ ТОЧКИ: В свода на стъпалото по продължение на костта на първия пръст. Натиск: Масаж на вътрешната мека част на стъпалото с кокалчетата на свитите пръсти.</p> 	<p>СТОМАШНА ТОЧКА: 4 пръста под долния край на коляната капачка, в ямката на костната извивка. Натиск: пулсиращ, кръгов, с върха на средния пръст.</p> 	<p>ЖЪЛЧНА ТОЧКА: в ямката между костниците на кутрето и 4-тия пръст на ходилото. Натиск: пулсиращ, кръгов, с палеца или с върха на средния пръст.</p> 	<p>СЪРДЕЧНА ТОЧКА: в ъгъла на ямката между 1-вия и 2-рия пръст на ходилото. Натиск: пулсиращ, кръгов масаж, с възглавничката на палеца или с върха на средния пръст</p> 

Първична сила	Душевна сила	Духовна сила	Емоционална сила	Сърдечна сила
---------------	--------------	--------------	------------------	---------------

Точките се масажират с умерен натиск за раздвижване на енергиите и до отпущване на болката, ако има такава. Болката при натиск е сигнал за енергиен блокаж или системна негативна проява във физическата или психичната сфери: Вътрешен конфликт, слаба съзнателност, Повишена киселинност, калциране на тъканите. (стр.15,36,99,147,150,182)

Съмнения, мнителност. Слаб имунитет, застой на храна в стомаха, задържане на течности, наднормено тегло. (стр.17,37,86,91,123,149,175)	Слаба проява на Духа и Любовта. Лошо храносмилане, гастрити, язви, стомашно разстройство. (стр.69,92,111,133,153,179,184)	Конфликт на Егото с другите. Подуване, рефлукс, жлъчен застой. (стр..16,29,34,38,42,102, 108,148,152,173,182,189)	Деструктивна проява на Волята, заблуда. Тежест в стомаха, запек, хемороиди. (стр..14,17,32,37,106,117, 144,151,160,171,175,192)
--	---	---	---

Така, както в дланите ни са скрити контролните точки на меридианите, в които протичат енергиите на Огъня, Метала и Въздуха, управлявани от Сърцето, Тънките черва, Перикарда, Щитовидната жлеза, Белите дробове, и Дебелото черво, нашите ходила, контролират нашата **Земна устойчивост**, управлявана от елементите на Дървото, Водата и Земята. Дланите изразяват Менталната, Сърдечната и Съзнателната ни изяви, а ходилата – изявите на Егото, Душата и Духа. Масаажът на дланите стимулира Добродетелите, а масажът на ходилата – Здравето и Реализацията. (стр.13,24,28,94,187)

Черният дроб е приемник и генератор на **Духовната енергия**, чиято качествена есенция се отправя за съхранение в Жлъчния мехур, който я излива в Стомаха, в определените часове от деня, за да ни храни. (стр.25,104,110,112) Също така, **Черният дроб е резервоар на нашата кръв**, т.е. есенцията на нашата **Душевна енергия**, която се **управлява и трансформира от Далака**. (стр.21,22,91,92,93,94,115,121,123,157)

Когато, не изпитваме глад в часовете, определени за секреция на жлъчни сокове, това означава, че организмът ни изпитва нужда да се нахрани с **пречистващата сила на Сърдечността**, произведена от взаимодействието на Душевната с Духовната енергия. (стр.25,106,111,158,164) В такива моменти черният ни дроб и жлъчката се пречистват от отровите, акумулирани в ентеро-хепаталния цикъл, давайки възможност на нашата Същност да се освободи от разрушителността на Егото. (стр.17,54,59,68,80,110-111,127,153,163,187)

Жлъчният ни мехур секретира соковете си в строго определени моменти през денонощието, под въздействието на елемента **Въздух – носител на кислород и Светлина за нашия организъм**. Въздухът ни зарежда с **енергията на Божествения Дух - Любовта**, която се грижи за чистата среда, баланса и плодородието на Душата ни – нашият скрит потенциал. (стр.17,18,94,105,106,111,122,123,147,157,160,174)

Стомахът извършва **храносмилателната дейност именно под въздействието на елемента Въздух**, необходим за окисление на хранителните вещества, за елиминиране на патогените и свободните радикали в стомашно-чревния тракт, и за регулацията на рН на стомашно-съдържимото. (стр.44-46,61,73,90,128,162) Храносмилането се активира главно от жлъчните сокове, които се изливат в Стомаха в точно определени часове през деня, под въздействието на Светлината, но могат да бъдат стимулирани и от разрушителни емоции, при това в отсъствие на светлина. (стр.25,27,33,34,35,47,94,109,111,112,149,152,159)

Нашият **Стомах е нашият Духовен център**, който владее принципите, управляващи материалния и нематериалния закон, но **който страда**, когато станем податливи на безсърдечността и малодушието. (стр.27,45,49,54,111,112,121,149,175,179,182,184,190)

Чревоугодничеството и непрекъснатият глад на Егото за придобивки, хранени от чувството за малоценност, идващо от недоволство и леност, отблъскват Духа и заключват силата на Душата, стремяща се към пълноценна реализация на Аза. (стр.16,17,29,32,34,47,57,68,86,91,114,117,123,148,150,152,153,159,165,191,194)