

**Таблица 28: ЕНЕРГИЙНИ ЕЛЕМЕНТИ И ПРОЯВИ НА ПЕРИКАРД И КРЪВОНОСНИ СЪДОВЕ**  
 Управляващ Зодиакален знак: **БИЗНАЦИ** / Управляваща планета: **Меркурий**  
 Душевен стремеж: **Душевна сила** / Зодиакален принцип: **Мислене**

Протичаща Жизнена Енергия: (стр. 21)	<b>Циркулиращата Ян енергия</b>
Елемент: (стр.21,57-58,94)	Затопящият се въздух / Огън
Сезон / месец: (стр. 21,93)	Начало на лятото / Юни
Цвят: (стр.21,57-58,94)	Бял / Пурпурен
Природна стихия, климат: (стр. 21)	Вятър / Слънчеви лъчи
Енергиен меридиан: (стр.24)	Меридиан на Ин енергията на Перикарда
Ментална изява / Душевен стремеж:(стр.13,192)	<b>Душевна изява:</b> (стр.175) Комуникация, Общуване (връзки), Изразяване, Информиране
Управляваща Духовна сила / ираз: (стр.157)	<b>Ментална сила:</b> (стр.177) Мислене, Балансиране, Мъдрост, Свобода, Съзнание
Физическа изява: (стр. 13-15,57-58,94)	Циркуляция, Кръвообращение, Движение, Имунитет
Усецане: (стр.21)	Импулсивност / покой
Подхранващ Ин-орган:(стр. 20,94)	Бели дробове (стр.135)
Контролиращ Ян орган: (стр.20,21,48,93)	Пикочен мехур (стр.101)
Зависима органова система: (стр. 20,48)	Сърце / Тънки черва (стр.114-115)
Управляващ орган: (стр. 93)	Перикард (стр.116)
Сетивни органи: (стр.21,186,196)	Език / Глас / Говорене
Телесни тъкани, свързани органи: (стр.21,48)	Кръвоносни съдове, съединителна тъкан
Разрушителни емоционални / ментални прояви/характер: (стр. 21,27,33,38,57,148,151,159,192)	Лукавост, двуличност, колебание, несъзнателност, нетактичност, емоционалност, некомуникативност.
Управляваща планета / Камък на управляващата Духовна сила / енергиен център: (стр. 13,51,93,157,170)	<b>Меркурий</b> Лазурит $(Na,Ca)_2(S,Cl,SO_4,OH)_2 \cdot (Al_6Si_6O_{24})$ Ментална сила (стр.102,106,137,144) / Челна чакра (Трето око)
Зодиакален знак: (стр. 21,57-58,93,94,191)	Близнаци
Ден от седмицата: (стр.170)	Сряда (стр.175)
Час от деня: (стр.25)	19.00-21.00
Ключови Числа: (стр.13,189,190,194,196,197)	4, 6, 8
Тонизиращ пръст от дланта: (стр.28)	Среден – за Съзнателната сила, тонизира Перикарда
Стимулиращ пръст от дланта:	Безименен – Балансира емоциите и Сърцето, за Душата
Регулиращ крачен меридиан: (стр.131)	Меридиан на Далака – пречиства Душевната енергия
Балансиращ елемент: (стр.57,59,94,190,191)	Вода (стр.99,102,106,119,137)
Активиращ елемент: (стр.20,48, 57,59,94)	Метал (стр.136,144)
Полезна дейност: (стр.42,47,69,186-188)	Медитация, плуване
Укрепващи храни: (стр.51,59,63,143,158,168,170)	<b>Храни, балансиращи Духовната и Първичната сили:</b> Свежи плодове и зеленчуци, вода, натурални сокове
Вредни храни: (стр.59, 76-79,127,144,149,151,165)	силно пикантни, лютиви, мазни и месни храни, опиати
Вкус / Звук / Светлина: (стр.21,36,191,196)	Горчив / Ла-Сол/ Жълти и Диамантени лъчи (стр.175,184)
Подхранващи билки/аромати: (стр.23,59)	Роза, Глог, Кардамон, Салвия, Резене, Лавандула, Риган, Мента
Полу- и скъпоценни камъни с благотворно въздействие върху телесния орган, енергийния меридиан, свързаните психични прояви и силите на Зодията / Метал: (стр.51,63,157)	Диамант $C$ , Опал $SiO_2 \cdot nH_2O$ Цитрин $SiO_2$ , Тигрово око $(Na,Fe^{2+}) SiO_2$ Перла $CaCO_3$ , Карнеол $SiO_2$ Хематит $Fe_2O_3$ / Платина $^{78}Pt$
Рискови заболявания: (стр.190)	Ръце, Китки, Рамене, Сенна хрема, Бели дробове, Дишане, Нервна система
Лични бележки:	