

Сезона на Черния дроб е Пролетта, когато се събужда Ян-енергията в Природата. Тогава черният дроб се стреми да се пречисти и да осигури пълноценното обогатяване и протичане на жизнената енергия и кръвта. Не случайно това е и времето, избрано за „религиозни пости“, когато организмът ни се нуждае да се освободи от натрупаните през зимата шлаки и токсини. Черният дроб обича тонизиращия „кисел“ вкус, не понася месото и мазните храни, изтощението и ветровитото време. Така както „Зеленото дърво“ се нуждае от Вода, Земя и Слънце, така и Черният дроб се нуждае от: (стр.20,21)

- достатъчно течности (вода, плодови сокове, чайове); (стр.101,166)
- витамини и минерали, от естествени източници: (стр.51,62,168)  
зеленолистни зеленчуци, салати, плодове, сокове, черен хляб,
- слънчева енергия, която подпомага синтеза на витамин Д, необходим на черния дроб, щитовидната жлеза и имунната система. (стр.39,63,82,95,111)

**Черният дроб е пряко „отговорен“ за усвояването на почти всички химически съединения**, попаднали в храносмилателния тракт, и управлява елиминирането на техните отровни метаболити и токсини. (стр.52,54,129) Черният дроб често страда от интоксикация, вследствие на прекомерна емоционалност и употреба на алкохол, лекарства, преяждане, късно хранене и лягане вечер, нездравословни взаимоотношения, които предизвикват различни състояния на дисбаланс в чернодробната енергия, като: застой, студ, горещина, недостиг, влага. Често замърсяването на Черния дроб се отразява на функцията на жлъчката, кожата, лимфата, сухожилията и очите. Проявите на пръв поглед са незабележими, но се изразяват в запек, лимфен застой, отпадналост, умора, крампи, липса на апетит, чушливи нокти, нарушено зрение, целулит, скованост, болки в гърба и ставите и др. (стр.27,47,49,55,59,81,108,184,190) За да укрепим Черния дроб и имунната система, е необходимо:

- Да се погрижим за пролетната детоксикация на организма. (стр.59,168)
- Да подбирате храните, укрепващи Черния дроб (напр. лимони).
- Да избягваме вечерното хапване на трудно смилаемата месна храна.
- Да коригираме режима на хранене (с последна вечеря към 19.00 ч)
- Да коригираме режима на почивка и лягане (най-късно в 23.00 ч),
- Да излизаме често на чист въздух и Слънце! (стр. 25,87,111,158,169,186-188)
- Да бъдем щедри и да избягваме негативните емоции. (стр.32,45,90,173)

### **АСТРОЛОГИЧНИЯТ ПАЗИТЕЛ НА „РОГА НА ИЗОБИЛИЕТО“**

Черният дроб е пазител на нашите Душевени стремежи и потенциал. В корените на нашето „Дърво на живота“ се крие „Рогът на изобилието“, от който можем да черпим ако овладеем Сърдечната сила, с която да отгледаме плодовете на Духа. (стр.94,111,114,148) Черният дроб, като „Властелин“ на здравето и силите, извършва дейността си, чрез енергийните елементи на Дървото (ян) и Водата (ин), в знака на зодия Риби. **Астрологичната задача на Рибите е да пречистят Егото, чрез служене на Сърдечната сила**, която създава условията за плодотворното взаимодействие на Духа и Душата, т.е. разгръщането на Четвъртото измерение на нашия живот. (стр.17,37-38,99,111,117,125,131,149,153,157,158,159,171,191)

### **ПРЕЧИСТВАЩОТО ДЕЙСТВИЕ НА МЕНТАЛНАТА СИЛА**

**Чистата и светла мисъл** може да пречисти дълбините на Съзнанието и да просветли Зрението ни за Истината, разкриваща благата на Щедростта. (стр.15,36,80,89,90,102,117,137,144,172,177)