



Глава 5: Щитовидната Жлеза „НАШАТА ПЕПЕРУДА НА ЩАСТИЕТО“

Щитовидната жлеза е разположена на трахеята в областта на гърлото и има формата на пеперуда. Колкото и невероятно да звучи, именно тази „пеперуда“, често **привлича късмета и щастието ни**. Тя контролира **скоростта на енергийния разход** в организма, синтеза на протеини, чувствителността към други хормони, регулира метаболизма и водния баланс, **доставката на кислород до клетките**, но и някои имунни прояви, осигурява необходимите условия за растежа, клетъчната регенерация и развитието на опорно-двигателния апарат. С помощта на натрия, микроелементите йод и селен, и аминокиселината тирозин щитовидната жлеза синтезира тироидните хормони: **трийодотироксин**, който регулира растежа, развитието, температурата и сърдечния ритъм; **тироксин**, който регулира метаболизма; **калцитонин**, който регулира калция и фосфора. Дейността на щитовидната жлеза се контролира от хипофизата, чрез стимулиращия хормон TSH, който се активира при недостиг на тироидни хормони. TSH се потиска от хормона соматостатин при високи нива на глюкокортикоиди (кортизол), и от естрогена и тестостерона при високи нива на йод. (стр.33,34,35,46,51,63,83,115-116) **Прекомерното производство на тироидни хормони**, най-често стимулирано в условия на стрес и всекидневна диета съдържаща прекомерни количества йод (йодни добавки, морски дарове, съомга, суши, келп, кафяви водорасли), може да доведе до **хипертироизъм**. Неблагоприятните здравословни последствия могат да бъдат: загуба на тегло, учестен сърдечен ритъм, учестено уриниране, висока кръвна захар и нисък холестерол, непоносимост към топлина, свръх емоционалност, психоза, страхова невроза, паника, безсъние, остеопороза, и др. Такива състояния често са свързани със **сериозни бъбречни увреждания**. (стр.27,98) Обратно, **намаленото производство на тироидни хормони**, потенциирано главно от продължителен недостиг на йод в храната или повишени нива на стресовия хормон кортизол, вследствие на прекомерен прием на въглехидрати и мазнини, но и системен стрес, се определя като **хипотироизъм**. (стр.34,45,168-169) При това състояние се наблюдава специфично покачване на наднорменото тегло, липса на апетит, **забавяне на метаболизма**; ниска или висока чувствителност към студ; пресипнал глас, нарушен слух, нарушена памет и концентрация; отоци в крайниците, косопад, тежка менструация, учестено дишане, суха кожа; запек, стомашно-чревни разстройства; повишени холестерол, чернодробни ензими и креатинин; емоционални разстройства, депресия и др. (стр.21,43,54,116)

Дейността на **щитовидната жлеза** е **силно зависима от**: климатичните условия; радиационния фон в околната среда; генерираните свободни радикали в организма; хранителната диета и навиците; начина на живот и степента на стреса в ежедневието; начина на изразяване на индивидуалността – характера и емоциите. Като **производни също на аминокиселината тирозин, →допамин→норепинефрин→адреналин**, стимулирани от нашите амбиции, страхове и негативни емоции, имат свойството да въвличат тироидните хормони в различни метаболитни процеси. Ако дълго време **пренебрегваме интуицията** си, само защото сме силно убедени в собствената си същност и правота, налагайки упорито Егото си над другите, рискуваме да заключим функцията на щитовидната жлеза в непрекъснато поддържане на **анаболните процеси**, поради **циклично активирания допамин**. (стр.24,29,33,34,36,44,116,123,137,159,179) И обратно, ако непрекъснато се стремим да доказваме себе си пред света, потискайки индивидуалността си и пренебрегвайки вътрешните си стремежи, за да служим на нечие властно Его, можем да предизвикаме усилена дейност на щитовидната жлеза. При такава нагласа, системната активация на адреналина и норепинефрина стимулира **катаболитните процеси**, които изчерпват собствените ни сили и същност. (стр.33,35,44,95,96-99,133,153,160,167) И в двата случая, заставяме щитовидната жлеза, да **„превключи“ работата на имунната ни система** срещу собственият ни организъм. (стр.79,85,86)

Щитовидната жлеза управлява меридиана на „**Тройния нагревател**“ – регулиращ обединената функция на Бъбреците, Сърцето и Черния дроб в разпределението на енергийния и хормоналния баланс. Тя е тази, която създава необходимата топлина за бъбреците в условията на студ, и необходимата хладина и влага за черния дроб в условията на суха жегла, поддържайки баланса между Ин енергията на бъбреците и Ян енергията на черния дроб, чрез регулацията на сърдечния ритъм. (стр.20,24,25,32,57-58,95,104,108,118,190)

Интуитивната сила се изразява чрез Щитовидната жлеза, която **овладява или потенциира деструктивната енергия** в нашия организъм, в зависимост от яснотата на мисълта и чувствата ни. (стр.32,42,57-58,102,116-117) Дадена за овладяване от астрологичните знаци на земния Телец и водния Скорпион (стр.93,193), Интуитивната сила, присъща на всеки един земен организъм, е изява на първичното земно съществуване. Чрез интуицията всички живи организми, независимо от броя на техните клетки, се придвижват, хранят и ориентират в пространството. Интуицията е изявата на Висшия Разум. Тази сила е особено изразена при птиците. Например, в мига, в който малките патенца се излюпят, още преди да са развили условен рефлекс към храната или благоприятните условия, тръгват в правилната посока. При човека **интуицията се проявява** на пет нива: на **физическо** (под знака на Телец стр.41), чрез клетъчния обмен и хормоналната сигнализация; на **инстинктивно** (под знаците на Дева стр.124 и Близнаци стр.118), чрез Душевната чувствителност и осезание; на **сърдечно** (под знака на Везни стр.134), чрез изявата на Духовната сила; на **ментално** (под знака на Скорпион стр.138), чрез силата на нашия Ум; и на **съзнателно** (под знака на Водолей стр.103), чрез силите на Осъзнаването, Любовта и Мъдростта.

За да можем съзнателно „да привличаме късмета на своя страна“, трябва да познаваме енергиите, които управляват и протичат през щитовидната жлеза. (стр.32,94,116,179,191,192)

Таблица 8: ЕНЕРГИЙНИ ЕЛЕМЕНТИ И ЕНЕРГИЙНИ ПРОЯВИ НА ЩИТОВИДНАТА ЖЛЕЗА
 Управляващ Зодиакален знак: **ТЕЛЕЦ** / Управляваща планета: **Венера**
 Душевен стремеж: **Съзнателна сила** / Зодиакален принцип: **Притежаване**

Протичаща Жизнена Енергия (стр. 21)	Възпламеняващият се ЯН
Елемент: (стр.21,57-58,94)	Земя / Пламък
Сезон / месец: (стр. 21,93)	Пролет / Май
Цвят: (стр.21,57-58,94)	Синьо-Зелен / Червен-Пурпурен
Природна стихия, климат (стр. 21)	Вятър и Слънце
Енергиен меридиан: (стр.24)	Меридиан на Ян енергията на Тройния нагревател
Ментална изява / Душевен стремеж:(стр.13,192)	Съзнателна изява: (стр.182) Емоция, Чувство, Изразяване, Говор, Възприемане, Разбиране, Любопитство, Притежание
Управляваща Духовна сила / израз:(стр.157)	Интуитивна сила: (стр.179) Усет, Хармонизация, Любов, Съречност, Усъвършенстване, Съпричастност
Физическа изява: (стр.13-15,57-58,94)	Метаболизъм, Циркулация, Хормонален баланс, Удовлетворение, Задоволеност
Усецане: (стр.21)	Топлина/студ ; Жажда / ситост
Подхранващ Ин-орган:(стр. 20,94)	Сърце (стр.115) / Черен дроб (стр.104)
Контролиращи Ян органи: (стр.20,21,48,93)	Стомач(стр.125), Жлъчен мехур(стр.108), Дебело черво(стр.139)
Зависим Ин орган: (стр.57-58,94,190)	Бъбреци (стр.95)
Управляващ орган: (стр. 93)	Мозък-Хипофиза -Щитовидна жлеза (стр.32,36,39,42,69,116,187)
Сетивни органи: (стр.21,186,196)	Зрение / Глас / Слух / Усет
Управляваща планета / Камък на управляващата сила/ Енергиен център: (стр.13,51,93,157,170)	Венера Амазонит $KAlSi_3O_8$ - Интуитивна сила (стр.40,42,133,137) Гърлена чакра, Гръдна кост – Сърдечна чакра, Слепоочия
Зодиакален знак: (стр. 21,57-58,93,94,191)	Телец 
Ден от седмицата: (стр.170)	Петък (стр.179)
Час от деня: (стр.25)	21.00-23.00
Ключови Числа: (стр. 13,189,190,194,196,197)	3, 6, 7
Разрушителна емоционална / ментална проява (стр.21,27,33,38,57-58,150,159,180,190,192)	Коравосърдечност, Пристрастеност, Амбициозност, Леност, Егоцентризъм, Закостенялост, Твърдоглавост, Инат
Регулиращ пръст от дланта: (стр.28)	Безименен – тонизира Сърдечната енергия
Тонизиращ пръст от дланта:	Среден – активира Интуитивната енергия
Стимулиращ пръст от дланта:	Палец – активира Съзнателната енергия
Регулиращ крачен меридиан: (стр.131)	Меридиан на Жлъчния мехур – Емоционална енергия, Меридиан на Черния дроб – Сърдечна енергия, Меридиан на Бъбреците – Първична енергия, Основата (възглавничката) на големия пръст.
Балансиращ елемент: (стр. 94,57,59,190,191)	Вода (стр.99,102,106,119,137)
Активиращ елемент: (стр. 20,48,57,59,94)	Дърво (стр.106,111)
Полезна дейност: (стр.42,47,69,186-188)	Дълбоко коремно дишане, Концентрация, Активност
Укрепващи храни: (стр.51,59,63,143,158,168,170)	<u>Храни, укрепващи Сърдечната енергия и Съзнателната сила:</u> сирене, маслини, ябълки, грах, ориз, орехи, моркови, ряпа прости захари; тестени изделия; изкуствени подсладители
Вредни храни: (стр.59,76-79,127,144,152,165)	Кисел/Ми-Ла / Небесно синя,Розова, Виолетова (стр.133,182)
Вкус / Звук / Светлина: (стр.21,36,191,196)	Кисел/Ми-Ла / Небесно синя,Розова, Виолетова (стр.133,182)
Подхранващи билки/аромати: (стр.23,59)	Балансиращ чай: невен - коприва - бял равнец; роза, лавандула, индрише; подправки: риган, мента, розмарин
Полу- и скъпоценни камъни с благотворно въздействие върху телесния орган, енергийния меридиан, свързаните психични прояви и силите на Зодията / Метал: (стр.51,63,157)	Малахит $Cu_2CO_3(OH)_2$, Аквамарин $Be_3Al_2Si_6O_{18}(Fe^{2+})$, Нефрит $Ca_2(Mg, Fe)_5Si_8O_{22}(OH)_2$, Лазурит $(Na,Ca)_8(S,Cl,SO_4,OH)_2(Al_6Si_6O_{24})$, Смарагд $Be_3Al_2(SiO_3)_6$, Апатит $Ca_{10}(PO_4)_6(OH,F,Cl)_2$, Перла $CaCO_3$, Розов кварц (Ti, Mn,Fe ²⁺) SiO_4 / Мед ₂₉ Cu
Рискови заболявания: (стр.21,33,27,38,57-58,150,159,179,190,192)	Метаболитни нарушения, Отслабена мисловна дейност, Психично разстройство, Автоимунни заболявания
Лични бележки:	

За да запазим „ПЕПЕРУДАТА НА КЪСМЕТА“, кацнала на нашето рамо, е необходимо да балансираме емоциите си и разумно да следваме мечтите си, без да ги превръщаме в камъни по Личният ни път към щастието. **Възприемаме интуицията като нашето шесто чувство**, което ни предпазва от неприятности, предусещайки събитията. Когато пренебрегваме това чувство, ние постепенно губим усета си за него, подчинявайки интуицията изцяло на поривите на нашите емоции, амбиции, капризи, диктувани от нашето Его. Така, интуицията си остава заключена на физическо ниво, циркулираща между нашите желания, страсти, гладове, условни рефлексии и хормони, пораждайки различни физически неразположения, с които впоследствие трябва да се борим. В търсене на причините за изгубеното щастие в заобикалящия свят, ние се скитаме из „лабиринта на нашата психика“, несъзнателно произвеждаме недостатъци и провали, които погубват истинските ни ценности и дарби, оставяйки ги дълбоко заровени в „Ковчезето на нашата Душа“. Заслепени от блясъка на наградите, които Егото ни обещава, пропускаме шанса да срещнем и да изявим истинското си АЗ. Подминаваме „нишките на Ариадна“ и оставаме глухи за гласа на Интуицията, която тихичко, но непрестанно ни нашепва: „...да си щастлив е пътят...“ и ни подсказва вярният избор – посоката на Личният ни път. (стр.16,29,36,37-38,43,146-148,149,150,152,153,156,170)

Щитовидната жлеза е тази, която ни принуждава, осъзнато или не, да се запознаем с истинската същност на нашето Его, изпращайки ни различни физически или психични изпитания по пътя на хормоналната сигнализация, някои от които и с аутоимунен характер. (стр.43,57,86,160,192) По този начин, нашето Шесто чувство ни заставя да навлезем по-дълбоко в „Крепостта на нашето Его“, да се вслушаме във вътрешният си глас, да преоткрием „Храма на нашето АЗ“.

ОБЛАГОРОДЯВАЩАТА СИЛА НА ИНТУИТИВНАТА ЕНЕРГИЯ

За да можем пълноценно да се ползваме от **Интуитивната сила** е необходимо да познаваме и владеем първичността във всичките ѝ прояви. Реактивният Калций (Ca^{++}), управляван от хормоните на щитовидната жлеза, е носителът на Първичната сила в телата ни, изразяващ нашето Его и проводник на Интуицията. От начина по който ползваме Първичната сила, зависи реактивността на калция, определящ здравето на двигателната, имунната и сърдечно-съдовата системи. **Проницателността на Интуицията ни зависи преди всичко от Сърдечността, с която се отнасяме към себе си и другите.** Коравосърдечността, например, сковава костите и ставите, калцира съдовете, артериите, и дори! Интуицията ни, а малодушието „изяжда мускулите и фосфора в костите“. **Душевната сила** (прилагана чрез магнезия Mg^{++}), може да отключи **Сърдечната енергия** (чийто проводник е елемента хлор Cl^-), с която да приемаме и отдаваме свободно Любовта на Духа (носена от фосфора P). Аденозин трифосфат (съдържащ три молекули фосфор в мощен енергиен комплекс с магнезия $ATP-Mg^{2+}$), е **клетъчната енергийна валута**, (физическият израз на Духовната сила), чрез която се осъществяват почти всички жизнени процеси в нашия организъм. Енергийният обмен, т.е. **Интуитивната циркулация в живота ни**, зависи от Сърдечността, с която прилагаме Първичната сила в трите нива на Съзнанието си, изявени на физическо ниво чрез елементите на **Интуитивният калий (K^+)**, **Разумният натрий (Na^+)** и **Съзнателната сяра (S)**. (стр. 51,157) Единствено в **състояние на вътрешен мир** можем да възприемаме гласа на Интуицията, която ни дава нужните решения. В телата ни, този баланс се поддържа от елементите на калия и хлора. Клетъчният обмен, синтезиращ АТР енергията, се задвижва от натриево-калиевия транспорт, в зависимост от електрохимичния заряд на калция. (стр.13,14,15,17,18,29,33,35,36,44,51,63,100,102,111,117,123,132,133,137,144,145,174,176,179,182)

СЪЗНАТЕЛНИЯТ МЕТАБОЛИЗЪМ – ДОГОВОР ЗА ПЪЛНОЦЕНЕН ЖИВОТ

Животът е постоянен поверителен обмен на Любовта. Нишият метаболизъм показва дали сме добри проводници на Любовта, внасяме ли достатъчно грижа и благодарност в това доверено партньорство със живота. (стр.13,17,32,43,93,99,144,157,161,189)