

2.3. Ин и Ян в Енергийните меридиани на Човешкия организъм

В нашия организъм Ин и Ян се проявяват като активност и почивка, като радост и тъга, като бодрост и умора. **Когато двете сили в тялото са в баланс, Жизнената енергия протича безпрепятствено и ни дарява със здраве, щастие и успехи.** Когато една от двете сили преобладава в тялото ни, тогава силата на Жизнената енергия намалява, докато не възстановим баланса, или докато Ин и Ян не се урівновесят взаимно, преминавайки през болезнено състояние. В процеса на метаболизма, протичащ в нашето тяло, Ин и Ян се проявяват и като окисляващи или редуциращи реакции, (сmp.61) катаболизъм (разграждане на веществата и подхранване на клетките) и анаболизъм (синтез на вещества и изграждане на тъканите), детоксикация и отделяне, дишане и издишане, алкализирани и киселинообразуващи процеси, които поддържат жизнено необходимия рН баланс в кръвта и сърдечната дейност. (сmp.44,52,70,93,191)

Ин и Ян енергиите в нашето тяло **протичат по строго определени меридиани** и енергийни канали, управлявани от различните органи. Меридианите, по които циркулира **покачващата се Ян енергия** са разпределени предимно по повърхността на задната част на тялото ни, а тези, управлявани от **спускащата се Ин енергия** са разположени предимно от предната страна. Всеки орган в човешкото тяло има своя собствена вибрация и се зарежда с Ин или Ян енергия, в зависимост от честотата. (сmp.20,21,94)

Енергийните меридиани на нашето тяло, с които са обект на лечебната практика на Традиционната китайска медицина, са представени схематично на следната табела:

Фиг.4: ЕНЕРГИЙНИТЕ МЕРИДИАНИ В ЧОВЕШКИЯ ОРГАНИЗЪМ

