

2.1. Таблица 3: ЕЛЕМЕНТАЛНИТЕ ПРОЯВИ НА ИН И ЯН ЕНЕРГИИТЕ В ГОДИШНИТЕ СЕЗОНИ И В ЗОДИАКА

Енергия	ЗАРАЖДАЩИЯТ СЕ ЯН	ДЕЙСТВЕНИЯТ ЯН	КРАЯТ НА ЯН / НАЧАЛОТО НА ИН	ЗАРАЖДАЩА СЕ ИН	ПОТЕНЦИАЛНА ИН
Елемент	Дърво (Дух)	Огън (Вода)	Земя (Земя)	Метал (Въздух)	Вода (Огън)
Сезон	Пролет	Лято	Късно лято	Есен	Зима
Цвят	зелен	червен	жълт	бял	син/черен
Посока/ движение	Изток разширяване	Юг навън, нагоре	Център покой	Запад пасивно, навътре	Север затваряне
Климат	Вятър	Жега	Суша	Влага	Студ
Персонаж/ възраст/ характер	Момче, ранно детство, палавост	Юноша, мъж, младост активност	Зрелост, разсъдливост	Момиче, старост, несигурност	Жена, смърт, завършеност
Стимул, мотивация	Любопитство, радост	Реализация, пълнота	Справедливост, постижения	Събиране, учене	Знание, потенциал
Изява, склонност	Решителност, утвърждаване	Смелост, изява, активност	Хармонизация, сътрудничество	Проницателност, усъвършенстване	Съзерцание, просветление
Блокираща емоция (стр.33)	Гняв, нетърпение	Еуфория, безгрижие, горделивост	Умисленост, колебание, съмнение	Скръб, плахост, тъга, бдителност, предпазливост	Страх, безпокойство, тревожност
Добродетел	Щедрост	Благодарност	Вяра	Състрадание	Мъдрост
Управляващ Ин орган	Черен дроб (стр.104)	Сърце (стр.114) Перикард(стр.116)	Далак (стр.121)	Бели дробове (стр.135)	Бъбреци (стр.95)
Енергийна /Физиологична функция (стр.94,157)	Съхранява кръвта. Управлява свободното движение на жизнената енергия. Управлява Детоксикацията.	Управлява преобразуването на хранителната енергия в кръв. Отговаря за Мисленето, Съзнанието и проявата на Духа. Управлява циркулацията.	Управлява храносмилането и имунитета. Преобразува хранителната в жизнена енергия и преминаването ѝ в кръвта. Задържа кръвта в съдовете.	Управляват дишането и преобразуването на въздуха в жизнена енергия и захранват с нея сърцето. Стимулират метаболизма.	Съхраняват есенциалната жизнена енергия. Регулират метаболизма, рН и електролитния баланс, растежа, развитието, репродукцията и регенерацията.
Поддържащ Ян орган	Жлъчка(стр.108) Щит.жлеза(стр.39)	Тънки черва (стр.115)	Стомах (стр.125)	Дебело черво (стр.139)	Пикочен мехур (стр.101)
Хранителен елемент (стр.168,170)	Витамини, въглехидрати	Слънчева енергия, светлина	Минерали, микроелементи	Въздух: азот, кислород	Вода: водород, кислород
Сетивен орган/ сетива	Очи, зрение	Език, вкус	Устни, усет, допир	Нос, обоняние	Уши, слух
Тъкан (стр.190)	Сухожилия, лимфа, нокти	Кръвоносни съдове	Мускули, мазнини	Кожа, коса	Кости, мозък
Вкус (стр.149,158)	кисело	горчиво	сладко	лютиво	солено
Пръст на дланта / Сила (стр.28)	Среден Интуиция	Показалец Ум	Палец Съзнание	Кутре Дух	Безименен Сърдечност
Зодиакални знаци (стр.57-58) (стр.93-94)	Риби (стр.107) Овен (стр.113) Телец (стр.41)	Близнаци (стр.118) Рак (стр.119) Лъв (стр.120)	Дева (стр.124) Везни (стр.134)	Скорпион (стр.138) Стрелец (стр.145)	Козирог (стр.100) Водолей (стр.103)
Активна планета	Слънце	Венера	Луна/Сатурн	Юпитер	Марс