

Таблица 29: ЕНЕРГИЙНИ ЕЛЕМЕНТИ И ПРОЯВИ НА ТЪНКИТЕ ЧЕРВА
 Управляващ Зодиакален знак: **РАК** / Управляваща планета: **Луна**
 Душевен стремеж: **Сърдечна сила** / Зодиакален принцип: **Чувстване**

Протичаща Жизнена Енергия: (стр. 21)	Балансиращи Ян енергията
Елемент: (стр.21,57-58,94)	Вода / Огън
Сезон / месец: (стр. 21,93)	Лято / Юли
Цвят: (стр.21,57-58,94)	Син / Пурпурен
Природна стихия, климат: (стр. 21)	Морски вълни / Слънчеви лъчи
Енергиен меридиан: (стр.24)	Меридиан на Ян енергията на Тънките черва
Ментална изява / Душевен стремеж (стр.13,192)	Сърдечна сила: (стр. 171) Концентрация, Старание, Работа, Реализация, Организация
Управляваща Духовна сила / ираз: (стр.157)	Първична сила: (стр. 173) Инициатива, Чувстване, Изява, Хармонизация, Насищане
Физическа изява: (стр. 13-15,57-58,94)	Храносмилане, Усвояване, Имуניתет, Детоксикация
Усеждане: (стр.21)	Ситост / глад
Подхранващ Ин-орган (стр. 20,94)	Сърце (стр.114)
Контролиращ Ян орган: (стр.20,21,48,93)	Стомах (стр.125)
Зависима органична система: (стр. 20,48)	Далак (стр.121) / Имунна система (стр.80)
Управляващ орган: (стр. 93)	Тънки черва (стр.115)
Сетивни органи: (стр.21,186,196)	Език / Вкус
Телесни тъкани, свързани органи: (стр.21,48)	Кръвоносни съдове
Разрушителни емоционални / ментални прояви/характер: (стр. 21,27,33,38,57,149,159,192)	Пристрастеност, податливост, заблуждение, колебание, нерешителност, обидчивост, противопоставяне.
Управляваща планета / Камък на управляващата Духовна сила / енергиен център: (стр. 13,51,93,157,170)	Луна червен Яспис SiO_2 – Първична сила (стр..42,98,103,111,114,133,137) Сакрална чакра
Зодиакален знак: (стр. 21,57-58,93,94,191)	Рак
Ден от седмицата: (стр.170)	Понеделник (стр.171)
Час от деня: (стр.25)	13.00-15.00
Ключови Числа: (стр.13,189,190,194,196,197)	7, 9
Тонизиращ пръст от дланта: (стр.28)	Кутре – Тонизира червата, сърцето и мозъчната дейност
Стимулиращ пръст от дланта:	Безименен – Балансира емоциите и храносмилането
Регулиращ крачен меридиан: (стр.131)	Меридиан на Стомаха– стимулира Духовната сила Меридиан на Далака – пречиства течностите и застоя
Управляващ елемент: (стр.20,21,24,48,93,94,145)	Въздух (стр.102,118,125,133,135)
Активиращ елемент: (стр.20,48, 57,59,94)	Дърво (стр.104,108, 117)
Балансиращ елемент: (стр.57,59,94,190,191)	Метал (стр.51,63,92,111,114,136, 137,143)
Подхранващ елемент: (стр.20,48, 57,59,94)	Земя (стр..20,40,99,117,121-123,133)
Деградирен/конструктивен елемент: стр.20,93)	Вода (стр.95,102,106, 119, 137)
Полезна дейност: (стр.42,47,69,186-188)	Активна обедна почивка, следобедни плодове,
Укрепващи храни: (стр.51,59,63,143,158,168,170)	<u>Храни, укрепващи Менталната и Душевната сили:</u> Ябълки, круши, диня, ориз, банани, зеле, картофи
Вредни храни: (стр.59, 76-79,127,144,149,151,165)	Алкохол, пикантни, мазни и месни храни, опии
Вкус / Звук / Светлина: (стр.21,36,191,196)	Горчив/Ре- Си / Сини и Червени лъчи (стр.133,173,177,179)
Подхранващи билки/аромати: (стр.23,59)	Мента, Лавандула, Лайка, Маточина, Бял равнец, Жълт кантарион, Анасон, Живовляк, Коприва, Смиנדух
Полу- и скъпоценни камъни с благотворно въздействие върху телесния орган, енергийния меридиан, свързаните психични прояви и силите на Зодията / Метал: (стр.51,63,157)	Жадеит $NaAlSi_3O_8$; $Na(Al,Fe^{3+})Si_3O_8$ Аметист $SiO_2+(Al, Fe, Ca, Mg, Li, Na)$, Лунен камък $(Na,K)AlSi_3O_8$ Перла $CaCO_3$, Смарагд $Be_3Al_2(SiO_3)_6$, Седеф $CaCO_3$ Цитрин SiO_2 / Сребро $47Ag$
Рискови заболявания: (стр.190)	Гърди, Гръдна кухина, Панкреас, Стомах, Язва, стомашни газове, тумори
Лични бележки:	