

Таблица 35: ЕНЕРГИЙНИ ЕЛЕМЕНТИ И ПРОЯВИ НА ДЕБЕЛОТО ЧЕРВО
 Управляващ Зодиакал ен знак: **СТРЕЛЕЦ** / Управ ляваща планета: **Юпител**
 Душевен стремеж: **Съзнателна сила** / Зодиакален принцип: **Възприемане**

Протичаща Жизнена Енергия: (стр. 21)	Загряващият Ин енергията
Елемент: (стр.21,57-58,94)	Метал / Огън
Сезон / месец: (стр. 21,93)	Есен-Зима / Декември
Цвят: (стр.21,57-58,94)	Бял / Жълт / Оранжев
Природна стихия, климат: (стр. 21)	Влага / Студ
Енергиен меридиан: (стр.24)	Меридиан на Ян енергията на Дебелото черво
Ментална изява / Душевен стремеж:(стр.13,192)	Съзнателна изява: (стр.15,36,38,99,102,114,123,182) Разсъждение, Психика, Възприемане, Управление
Управляваща Духовна сила / ираз: (стр.157)	Ментална сила: (стр.102,106,123,137,177) Чистота, Благородство, Правосъдие, Целеустременост
Физическа изява: (стр. 13-15,57-58,94)	Дишане, Отделяне, Детоксикация, Имунитет, Мислене
Усеждане: (стр.21)	Пълнота / празнота, Лекота / тежест
Подхранващ Ин-орган:(стр. 20,94)	Бели дробове (стр.135) / Далак (стр.121)
Контролиращ Ян орган: (стр.20,21,48,93)	Стомах (стр.125) / Жлъчка (стр.108)
Зависима органава система: (стр. 20,48)	Бъбреци (стр.95) - Пикочен мехур (стр.101),
Управляващ орган: (стр. 93)	Дебело черво (стр.139)
Сетивни органи: (стр.21,186,196)	Нос / Обоняние
Телесни тъкани, свързани органи: (стр.21,48)	Кожа, коса, нервна система, есенциална кръв
Разрушителни емоционални / ментални прояви/характер: (стр. 21,27,33,38,57,148,151,159,192)	Страсти, горделивост, материализъм, задържане, скъперничество, ревност, притежание, преследване
Управляваща планета / Камък на управляващата Духовна сила / енергиен център: (стр. 13,51,93,157,170)	Юпитер Лазурит (Na,Ca) ₈ (S,Cl,SO ₄ ,OH) ₂ (Al ₆ Si ₆ O ₂₄)
Зодиакален знак: (стр. 21,57-58,93,94,191)	Стрелец
Ден от седмицата: (стр.170)	Четвъртък (стр.177)
Час от деня: (стр.25)	05.00-07.00
Ключови Числа: (стр.13,189,190,194,196,197)	1, 4, 5, 9
Тонизиращ пръст от дланта: (стр.28)	Показалец – стимулира чистотата и благородството
Стимулиращ пръст от дланта:	Палец – стимулира белите дробове и съзнанието
Регулиращ крачен меридиан: (стр.131)	Енергийна точка на Жлъчката – Емоционална енергия Енергийна точка на Черния дроб – Сърдечна енергия Енергийна точка на Волята – за детоксикация и за Ума Енергийни точки на Далака - стимулират дебелото черво
Управляващ елемент: (стр.20,21,24,48,93,94, 145)	Дърво (стр.104,108, 117)
Активиращ елемент: (стр.20,48, 57,59,94)	Земя (стр..20,40,99,117,121-123,133)
Балансиращ елемент: (стр.57,59,94,190,191)	Вода (стр.95,102,106, 119, 137)
Подхранващ елемент: (стр.20,48, 57,59,94)	Метал (стр.51,63,92,111,114,136, 137,143)
Деградивен/конструктивен елемент: стр.20,93	Въздух (стр.102,118,125,133,135)
Полезна дейност: (стр.42,47,69,186-188)	Движение, концентрация, режим, дишане
Укрепващи храни: (стр.51,59,63,143,158,168,170)	<u>Полезна храна за Сърцето и Егото:</u> Зеленчуци, пълнозърнест хляб, кисело мляко
Вредни храни: (стр.59, 76-79,127,144,149,163,165)	Прекомерен прием на люта, солена и месна храна
Вкус / Звук / Светлина: (стр.21,36,191,196)	Лютив / Ми-Фа/ Червени и Сини лъчи (стр.173,177,179)
Подхранващи билки/аромати: (стр.23,59)	Цикория, Лайка, Роза, Жасмин, Хвойна, Маточина, Мента
Полу- и скъпоценни камъни с благотворно въздействие върху телесния орган, енергийния меридиан, свързаните психични прояви и силите на Зодията / Метал: (стр.51,63,157)	Червен яспис SiO ₂ , Кехлибар C ₁₀ H ₁₆ O+(H ₂ S), Гранат X ₃ Y ₂ (SiO ₄) ₃ , Сапфир Al ₂ O ₃ , Лазурит (Na,Ca) ₈ (S,Cl,SO ₄ ,OH) ₂ (Al ₆ Si ₆ O ₂₄) Аметист SiO ₂ +(Al,Fe,Ca,Mg,Li,Na) / Калай ₅₀ Sn
Рискови заболявания/засегнати органи/области: (стр.190)	Бедра, Черен дроб, Невропатия, Седалищен нерв, Зъби
Лични бележки:	