



## Kapitel 5: Die Schilddrüse

### "UNSER SCHMETTERLING DES GLÜCKS"

Die Schilddrüse befindet sich an der Luftröhre im Halsbereich und hat die Form eines Schmetterlings. So unglaublich es auch klingen mag, es ist dieser "Schmetterling", der oft **unser Glück anzieht**. Es steuert die Geschwindigkeit des Energieverbrauchs im Körper, die Proteinsynthese, die Empfindlichkeit gegenüber anderen Hormonen, reguliert den Stoffwechsel und den Wasserhaushalt, die Sauerstoffversorgung der Zellen, aber auch einige Immunmanifestationen und bietet die notwendigen Bedingungen für Wachstum, Zellregeneration und Entwicklung des Bewegungsapparates. Mit Hilfe von Natrium, den Spurenelementen Jod und Selen sowie der Aminosäure Tyrosin synthetisiert die Schilddrüse Schilddrüsenhormone: **Triiodthyroxin**, das Wachstum, Entwicklung, Temperatur und Herzfrequenz reguliert; **Thyroxin**, das den Stoffwechsel reguliert; **Calcitonin**, das Kalzium und Phosphor reguliert. Die Aktivität der Schilddrüse wird von der Hypophyse über das stimulierende Hormon TSH gesteuert, das in Abwesenheit von Schilddrüsenhormonen aktiviert wird. TSH wird durch das Hormon Somatostatin bei hohen Glukokortikoiden (Cortisol) und durch Östrogen und Testosteron bei hohen Jodspiegeln unterdrückt. (S.33,34,35,46,51,63,83,115-116) Eine **übermäßige Produktion von Schilddrüsenhormonen**, die am häufigsten unter Bedingungen von anhaltendem Stress und täglicher Ernährung mit übermäßigen Mengen an Jod (Jodzusätze, Meeresfrüchten, Lachs, Sushi, Seetang, Braunalgen) stimuliert werden, kann zu einer Schilddrüsenüberfunktion führen. Die gesundheitliche Folgen kann sein: Gewichtsverlust, Hitzeunverträglichkeit, schneller Herzschlag, schnelles Wasserlassen, Hitzeunverträglichkeit, hoher Blutzucker und niedriger Cholesterinspiegel, Überemotionalität, Psychose, Angstneurose, Panik, Schlaflosigkeit, Osteoporose usw. Solche Zustände sind oft mit Nierenschäden verbunden. (S.27,98) Umgekehrt ist eine **verminderte Schilddrüsenhormonproduktion**, die hauptsächlich durch einen anhaltenden Jodmangel oder erhöhte Werte des Stresshormons Cortisol aufgrund einer übermäßigen Aufnahme von Kohlenhydraten und Fett, oder unter Stress, potenziert wird, durch eine Schilddrüsenunterfunktion gekennzeichnet. (S.34,45,168-169) In diesem Zustand kommt es zu einer spezifischen Zunahme von Übergewicht, Appetitlosigkeit, langsamem Stoffwechsel; geringer oder hoher Empfindlichkeit gegenüber Kälte; heiserer Stimme, Hörstörungen; Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen; Schwellungen der Extremitäten, Haarausfall, starker Menstruation, schneller Atmung, trockene Haut, Verstopfung, Magen-Darm-Störungen; erhöhter Cholesterinspiegel, Leberenzyme oder Kreatinin; emotionale Störungen, Depressionen usw. (S.21,43,54,116)

**Die Aktivität der Schilddrüse hängt stark ab von:** Klimabedingungen; den Strahlungshintergrund in der Umwelt; Erzeugung freier Radikale im Körper; Ernährung und Gewohnheiten; Lebensstil und Stress im Alltag; die Art, die Individualität auszudrücken, den Charakter und die Emotionen.

Als Derivate der Aminosäure Tyrosin kann →Dopamin→Noradrenalin→Adrenalin, angeregt durch unsere Ambitionen, Ängste und negativen Emotionen, Schilddrüsenhormone in verschiedene Stoffwechselprozesse einbeziehen. Wenn wir **unsere Intuition für eine lange Zeit ignorieren**, nur weil wir stark von unserer eigenen Natur und Richtigkeit überzeugt sind und unser Ego beharrlich anderen aufzwingen, besteht die Gefahr, dass die Schilddrüsenfunktion bei der kontinuierlichen Aufrechterhaltung **anaboler Prozesse aufgrund von zyklisch aktiviertem Dopamin** geschlossen wird. (S.24,29,33,34,36,44,116,123,137,159,179) Wenn wir uns dagegen ständig bemühen, uns der Welt zu beweisen, unsere Individualität zu unterdrücken und unsere inneren Bestrebungen, dem herrschsüchtigen Ego zu dienen, zu vernachlässigen, können wir eine **erhöhte Aktivität der Schilddrüse verursachen**. Mit einer solchen Einstellung stimuliert die systemische Aktivierung von Noradrenalin und Adrenalin **katabolische Prozesse**, die unsere eigene Kraft und Essenz erschöpfen. (S.33,35,44,95,96-99,133,153,160,167) In beiden Fällen zwingen wir die Schilddrüse, die Arbeit unseres **Immunsystems gegen unseren eigenen Körper** zu "schalten".(S.79,85,86)

**Die Schilddrüse steuert den Meridian des Dreifachheizung** - sie reguliert die kombinierte Funktion von Nieren, Herz und Leber bei der Energieverteilung und dem Hormonhaushalt. **Die Schilddrüse erzeugt bei Kälte die notwendige Wärme für die Nieren und bei trockener Hitze die notwendige Kühle und Feuchtigkeit für die Leber.** Es hält das Gleichgewicht zwischen der Yin-Energie der Nieren und der Yang-Energie der Leber durch Herzrhythmusregulierung. (S.20,24,25,32,57-58,95,104,108,117,190)

**Intuitive Kraft wird durch die Schilddrüse ausgedrückt**, die je nach Klarheit unserer Gedanken und Gefühle die zerstörerische Energie in unserem Körper kontrolliert oder potenziert. (S.32,42,57-58,102,116-117) Gegeben für die Beherrschung der astrologischen Zeichen des irdischen Stiers und des wässrigen Skorpions (S.93,193) ist die intuitive Kraft eine **Manifestation der primären irdischen Existenz** (S.42,102), die jeder irdische Organismus besitzt, unabhängig von seiner Form, Art oder Anzahl von Zellen. Durch die Intuition bewegen, ernähren und orientieren sich alle lebenden Organismen im Raum. **Intuition ist die Manifestation des Höchsten Geistes.**

Diese Kraft ist bei Vögeln besonders ausgeprägt. Zum Beispiel in dem Moment, in dem die jungen Entenküken schlüpfen, noch bevor sie einen konditionierten Reflex auf Nahrung oder günstige Bedingungen entwickelt haben, gehen sie in die richtige Richtung. Beim Menschen manifestiert sich die Intuition auf fünf Ebenen: auf **physisch** (im Zeichen des Stiers S. 41), durch Zellstoffwechsel und hormonelle Signalübertragung; auf **instinktiv** (unter den Zeichen der Jungfrau S.124 und der Zwillinge S.118) durch Seelensensibilität und Berührung; **des Herzens** (im Zeichen der Waage S.134) durch die Manifestation der geistigen Kraft; **des Mentalen** (im Zeichen des Skorpions S.138) durch unsere Verstandeskraft; und **des Bewusstseins** (im Zeichen des Wassermanns S. 103) durch die Kräfte des Bewusstseins, der Liebe und der Weisheit. Um bewusst "Glück auf unsere Seite zu ziehen", müssen wir die Energien kennen, die die Schilddrüse steuern und durch sie fließen. (S.32,94,116,179,191,192)

**Table 8: ENERGIEELEMENTE UND ENERGETISCHE MANIFESTATIONEN DER SCHILDDRÜSE**

Herrschendes Sternzeichen: **TAURUS** / Herrschender Planet: **Venus**  
 Seelenwunsches Streben: **Bewusste Kraft** / Sternzeichen-Prinzip: **Besitz**

<b>Fließende Lebensenergie:</b> (S.21)	<b>Das flammende/ entzündliche YANG</b>
<b>Element:</b> (S.21,57-58,94)	Erde / Flamme
<b>Jahreszeit / Monat:</b> (S.21,93)	Frühling / Mai
<b>Farbe:</b> (S.21,57-58,94)	Blau-Grün / Rot-Lila
<b>Naturkraft, Klima:</b> (S.21)	Wind und Sonne
<b>Energie-Meridian:</b> (S.24)	Meridian der Yang-Energie der Dreifachheizung
<b>Mentale Leistung / Seelische Streben:</b> (S.13,192)	<b>Bewusster Ausdruck:</b> (S.182) Emotion, Gefühl, Ausdruck, Sprache, Wahrnehmung, Verstehen, Neugier, Besitz
<b>Regierende spirituelle Macht / Ausdruck:</b> (S.157)	<b>Intuitive Kraft:</b> (S.179) Sinn, Harmonisierung, Liebe, Herzlichkeit, Verbesserung, Empathie
<b>Körperlicher Ausdruck:</b> (S.13-15,57-58,94)	Stoffwechsel, Kreislauf, hormonelles Gleichgewicht, Zufriedenheit, Sättigung
<b>Gefühl:</b> (S.21)	Hitze / Kälte; Durst / Sättigung
<b>Yin-Nährorgane:</b> (S. 20,94)	Herz (S.115) / Leber (S.104)
<b>Kontrollierende Yang-Organ:</b> (S.20,21,48,93)	Magen (S.125) / Gallenblase (S.108) / Dickdarm (S.139)
<b>Abhängige Yin-Organ:</b> (S.57-58,94,190)	Nieren (S.95)
<b>Verwaltungsorgan:</b> (S. 93)	Gehirn - Hypophyse - Schilddrüse (S.32,36,39,42,69,116,187)
<b>Sinnesorgane:</b> (S.21,186,196)	Sehen / Stimmen / Hören / Empfinden
<b>Herrschender Planet/ Stein der regierende spirituelle Macht / Energiezentrum:</b> (S.13,51,93,157,170)	<b>Venus</b>  <b>Amazonit</b> $KAlSi_3O_8$ - Intuitive Kraft (S.40,42,133,137)
<b>Sternzeichen:</b> (S. 21,57-58,93,94,191)	<b>Hals-Chakra</b>  Stier
<b>Wochentag:</b> (S.170)	Freitag (S.179)
<b>Tageszeit:</b> (S.25)	21.00-23.00
<b>Schlüsselnummern:</b> (S. 13,189,190,194,196,197)	3, 6, 7
<b>Destruktiver emotionaler / mentaler Ausdruck:</b> (S.21,33,27,38,57-58,150,159,180,190,192)	Sturheit, Sucht, Ehrgeiz, Faulheit, Egozentrik, Steifigkeit,
<b>Einstellender Finger von der Handfläche:</b> (S.28)	Ringfinger - tont die Herzensenergie, Mittelfinger - aktiviert die intuitive Energie, Daumen - aktiviert die bewusste Energie
<b>Toning und Stimulierender Finger:</b>	Gallenblasenmeridian - Emotionale Energie; Lebermeridian - Herzkraft. Nierenmeridian - Primärkraft; Die Basis großen Zehs.
<b>regulierter Fußmeridian:</b> (S.131)	
<b>Ausgleichselement:</b> (S. 94,57,59,190,191)	Wasser (S.99,102,106,119,137)
<b>Aktivierungselement:</b> (S. 20,48,57,59,94)	Baum (S.106,111)
<b>Nützliche Aktivität:</b> (S.42,47,69,186-188)	Tiefes Bauchatmen, Konzentration, Aktivität
<b>Anreichernde Lebensmittel:</b> (S.51,59,63,143,158,168,170)	<u>Lebensmittel, die die Herzenergie und das Bewusstsein stärken:</u> Kuhkäse, Oliven, Äpfel, Erbsen, Reis, Walnüsse, Karotten, Rüben
<b>Schädliche Lebensmittel:</b> (S.59,76-79,127,144,152,165)	Aufnahme von Kohlenhydraten / künstlichen Süßungsmitteln
<b>Geschmack / Ton / Licht:</b> (S.21,36,191,196)	sauer / Mi-La / Himmelblau, Pink, Violett (S.133,182)
<b>Nährende Kräuter / Aromen:</b> (S.23,59)	<u>Ausgleichender Tee:</u> Ringelblume - Brennnessel - Schafgarbe; Rose, Lavendel, Indrishe; <u>Gewürze:</u> Oregano, Minze, Rosmarin
<b>Halb- und Edelsteine mit wohltuender Wirkung auf das Körperorgan, den Energiemeridian, die damit verbundenen mentalen Erscheinungsformen und die Kräfte des Sternzeichens / Metall</b> (S.51,63,157)	<u>Malachit</u> $Cu_2CO_3(OH)_2$ , <u>Jade</u> $Ca_2(Mg,Fe)_5Si_8O_{22}(OH)_2$ <u>Lazurit</u> $(Na,Ca)_8[(S,Cl,SO_4,OH)_2 (Al_6Si_6O_{24})]$ , <u>Smaragd</u> $Be_3Al_2(SiO_3)_6$ , <u>Aquamarin</u> $Be_3Al_2Si_6O_{18}(Fe^{2+})$ , <u>Apatit</u> $Ca_{10}(PO_4)_6(OH,F,Cl)_2$ , <u>Rosenquarz</u> $(Ti, Mn, Fe^{2+}) SiO_2$ , <u>Perle</u> $CaCO_3$ / <u>Kupfer</u> $^{29}Cu$
<b>Risikokrkrankheiten:</b> (S.190)	Stoffwechselstörungen, schwache mentale Aktivität, psychische Störung, Autoimmunerkrankungen
<b>Persönliche Anmerkungen:</b>	

Um den "SCHMETTERLING DES GLÜCKS" auf unserer Schulter zu halten, ist es notwendig, unsere Emotionen auszubalancieren und unseren Träumen mit Bedacht zu folgen, ohne sie auf unserem persönlichen Weg zum Glück in Stolpersteine zu verwandeln. **Wir nehmen Intuition als unseren sechsten Sinn wahr**, der uns vor Schwierigkeiten schützt, indem er Ereignisse vorhersieht. Wenn wir dieses Gefühl ignorieren, verlieren wir allmählich unseren Sinn dafür und unterordnen die Intuition vollständig den Impulsen unserer Emotionen, Ambitionen, Launen, die von unserem Ego diktiert werden. So bleibt die Intuition auf der physischen Ebene gesperrt, zirkuliert zwischen unseren Wünschen, Leidenschaften, Hunger, bedingten Reflexen und Hormonen und verursacht verschiedene körperliche Beschwerden, die wir anschließend bekämpfen müssen. **Auf der Suche nach den Ursachen des verlorenen Glücks in der Welt um uns herum** wandern wir durch das "Labyrinth unserer Psyche", produzieren unbewusst Mängel und Misserfolge, die unsere wahren Werte und Gaben zerstören und sie tief in der „Arche unserer Seele“ begraben lassen. Geblendet von der Brillanz der Belohnungen, die uns das Ego verspricht, verpassen wir die Chance, unser wahres Selbst zu treffen und zu manifestieren. Wir passieren die "Fäden der Ariadne" und bleiben taub für die Stimme der Intuition, die uns leise aber ständig flüstert: "...glücklich zu sein ist der Weg ..." und die richtige Wahl vorschlägt - die Richtung unseres persönlichen Weg. (S.16,29,36,37-38,43,146-148,149,150,152,153,156,170)

Es ist die Schilddrüse, die uns, bewusst oder nicht, dazu zwingt, **die wahre Natur unseres Egos kennenzulernen**, indem sie uns verschiedene körperliche oder mentale Tests durch hormonelle Signale sendet, von denen einige autoimmuner Natur sind. Auf diese Weise zwingt uns unser Sechster Sinn, tiefer in die "Festung unseres Egos" einzudringen, auf unsere innere Stimme zu hören, den "Tempel unseres Selbst" neu zu entdecken. (S.43,57,86,192)

#### DIE VEREDELNDE KRAFT DER INTUITIVE ENERGIE

**Um die Intuitive Kraft voll nutzen zu können**, ist es notwendig, den Primat in all seinen Erscheinungsformen zu kennen und zu beherrschen. Reaktives Calcium (Ca ++), das von Schilddrüsenhormonen gesteuert wird, ist **der Träger der Primärkraft** in unserem Körper, der unser Ego ausdrückt und die Intuition leitet. Die Reaktivität von Kalzium, die die Gesundheit des Skelett-, Immun- und Herz-Kreislauf-Systems bestimmt, hängt davon ab, wie wir die Primärkraft einsetzen. **Die Einsicht unserer Intuition** hängt vor allem von der Herzlichkeit ab, mit der wir uns selbst und anderen begegnen. Hartherzlichkeit zum Beispiel versteift Knochen und Gelenke, verkalkt Blutgefäße, Arterien und sogar! unsere Intuition. Andererseits „frisst Feigheit die Muskeln und Phosphor in den Knochen“. **Die Kraft unserer Seele** (angewendet durch Magnesium Mg ++) kann die Herzenergie (deren Leiter das Element Chlor Cl-ist) freisetzen, mit der wir die Liebe des Geistes (von Phosphor P getragen) frei empfangen und geben können. Adenosintriphosphat (enthält drei Moleküle Phosphor in einem kraftvollen Energiekomplex mit Magnesium ATP-Mg2+), ist die zelluläre Energiewährung (der physische Ausdruck spiritueller Kraft), durch die fast alle Lebensprozesse in unserem Körper ablaufen. Energieaustausch, dh. **der intuitive Kreislauf in unserem Leben hängt von der Herzlichkeit ab**, mit der wir die Primärkraft in den drei Bewusstseinssebenen anwenden, die sich in unserem Körper durch die Elemente Intuitives Kalium (K +), Angemessenes Natrium (Na +) und Bewusster Schwefel (S). (S. 51,157 Nur in einem **Zustand des inneren Friedens** können wir die Stimme der Intuition wahrnehmen, die uns die notwendigen Lösungen gibt. In unserem Körper wird dieses Gleichgewicht durch die Elemente Kalium und Chlor aufrechterhalten. Der Zellstoffwechsel, der ATP-Energie synthetisiert, wird durch den Natrium-Kalium-Transport angetrieben, abhängig von der elektrochemischen Ladung von Kalzium. (S.13,18,29,44,51,63,100,102,111,117,123,132,133,137,144,145,174,176,179,182)

#### BEWUSSTER STOFFWECHSEL - EIN VERTRAG FÜR EIN VOLLES LEBEN

**Das Leben ist ein ständiger vertraulicher Liebesaustausch. Unser Stoffwechsel zeigt, ob wir gute Leiter der Liebe sind, ob wir genügend Sorgfalt und Dankbarkeit in diese vertrauensvolle Partnerschaft mit dem Leben einbringen.** (S.13,17,32,43,93,99,144,157,161,189)