

2.1. Tabelle 3: Die elementaren Manifestationen der Yin- und Yang-Energien in den Jahreszeiten und im Tierkreis

| Energiefluss | DER URSPRUNG DEN YANG | DER AKTIVER YANG | ENDE VON YANG /ANFANG DER YIN | DER URSPRUNG DER YIN | DAS POTENZIAL DER YIN |
|---|--|--|--|--|--|
| Element | Baum | Feuer | Erde | Metall | Wasser |
| Jahreszeit | Frühling | Sommer | Spätsommer | Herbst | Winter |
| Farbe | grün | rot | gelb | weiß | blau / schwarz |
| Richtung/ Bewegung | Ost Expansion | Süd raus, rauf | Zentrum Frieden | West passiv, nach innen | Nord Schließen |
| Klima | Wind | Hitze | Dürre | Feuchtigkeit | kalt |
| Persönlichkeit /Alter/ Charakter | Junge, frühe Kindheit, Ungezogenheit | Jugendlicher Mann, Jugend Aktivität | Reife, Klugheit | Mädchen, Alter, Unsicherheit | Frau, Tod, Vollständigkeit |
| Anreiz, Motivation | Neugier, Freude | Realisierung, Vollständigkeit | Gerechtigkeit, Erfolge | Sammeln, lernen | Wissen, Potenzial |
| Erklärung, Neigung | Entschlossenheit, Bestätigung | Mut, Ausdruck, Aktivität | Harmonisierung, Zusammenarbeit | Einsicht, Verfeinerung | Kontemplation, Erleuchtung |
| Blockierenden Emotionen (S.33) | Wut, Ungeduld | Euphorie, Sorglosigkeit, Stolz | Gedanke, Zögern, Zweifel | Trauer, Vorsicht Traurigkeit, Schüchternheit, Wachsamkeit, | Angst, Sorge, |
| Tugend | Großzügigkeit | Dankbarkeit | Vertrauen | Barmherzigkeit | Weisheit |
| regierende Yin- Organ | Leber (S.104) | Herz (S.114) Perikard (S.116) | Milz (S.121) | Lunge (S.135) | Nieren (S.95) |
| Energie/ Physiologische Funktion (S.94,157) | Speichert das Blut. Verwaltet die freie Bewegung der Lebensenergie. Verwaltet die Entgiftung. | Steuert die Umwandlung von Nahrungsenergie in Blut. Verantwortlich für das Denken, das Bewusstsein und die Manifestation des Geistes. Steuert die Zirkulation. | Die Verdauung und Immunität, Umwandlung und Übertragung von Nahrungsmitteln in Lebensenergie ins Blut steuert. Hält Blut in den Gefäßen. | Sie steuern die Atmung und die Umwandlung von Luft in Lebensenergie. Sie senden die umgewandelte Nährstoffenergie an das Herz. Anreg den Stoffwechsel. | Sie speichern die Lebensenergie. Stoffwechsel, pH- Elektrolythaushalt, Wachstum, Entwicklung, Fortpflanzung und Regeneration regulieren. |
| Unterstützend Yang Organ | Gallenblase(S.108) Schilddrüse (S.39) | Dünndarm (S.115) | Magen (S.125) | Dickdarm (S.139) | Blase (S.101) |
| Nährstoff (S.168,170) | Vitamine, Kohlenhydrate | Solarenergie, Licht | Mineralien, Spurenelemente | Luft: Stickstoff, Sauerstoff | Wasser: Sauerstoff Wasserstoff |
| Sinnesorgan | Augen, Vision | Zunge, Geschmack | Lippen, fühlen, berühren | Nase, Geruchssinn | Ohren, Hören |
| Gewebe (S.190) | Sehnen, Bänder,Nägel | Blutgefäße | Muskel, Fett | Haut, Haare | Knochen, Gehirn |
| Geschmack (S.149,158) | sauer | bitter | Süß | heftig | salzig |
| Handflächenfinger /Stärke (S.28) | Mittelfinger <i>Intuition</i> | Zeigefinger <i>Verstand</i> | Daumen <i>Bewusstsein</i> | kleiner Finger <i>Geist</i> | Ringfinger <i>Herzlichkeit</i> |
| Sternzeichen (S.57-58) (S.93-94) | Fisch (S.107) Widder (S.113) Stier (S.41) | Zwillinge (S.118) Krabbe (S.119) Löwe (S.120) | Jungfrau (S.124) Waage (S.134) | Skorpion (S.138) Schütze (S.145) | Steinbock (cmp.100) Wassermann (cmp.103) |
| Aktiver Planet | Sonne | Venus | Mond / Saturn | Jupiter | Mars |