



2.6. Die Energiebilanz in unserem Leben

...und die zerstörerische Energie

Es ist die Energiebilanz, die das Leben in der Natur "hervorbringt". Das Leben unseres Planeten wird geboren und existiert aufgrund der ausgewogenen Wechselwirkung zwischen den beiden Energieströmen Yin und Yang.

Die Lebensenergie in der Natur toleriert keine Stagnation oder Verschwendung. Wenn wir unseren Körper als Beispiel nehmen, werden wir feststellen, dass keine gesunde Zelle Energie für sich selbst und auf Kosten eines anderen entwickelt oder sammelt. Die Energie in unserem Körper wird nach genau definierten Prinzipien und Gesetzen verteilt, die zur Aufrechterhaltung des **Lebensgleichgewichts erforderlich sind.** (S.25,45,85,94,162,192)

Zum Beispiel verbraucht das Gehirn die meiste Energie, weil es die meisten Lebensprozesse verwaltet und steuert und zusätzlich die mentale und intellektuelle Aktivität des Individuums ausführt. Ihnen folgen Herz, Muskeln, Bewegungsapparat, Verdauungs- und Ausscheidungssysteme, die auch eine gewisse Menge Energie für ihre physiologischen Funktionen verbrauchen. Jede Zelle in unserem Körper verbraucht genauso viel Energie, wie sie benötigt, und genauso viel Energie wird rechtzeitig zugeführt. In Abwesenheit von Energie für grundlegende Vitalfunktionen neigen Zellen dazu, ihre Energie aufzugeben. Um das Gleichgewicht des gesamten Organismus aufrechtzuerhalten, produzieren die Zellen rechtzeitig eine "Währung", über die sie die benötigten Substanzen austauschen. **"Energiewährung" kann nicht in Reserve gespeichert werden und ist immer ein Produkt des zellularen Austauschs.**

Zum Beispiel sammelt sich bei **der Ansammlung von überschüssigen Nährstoffen** aufgrund der reichlichen Nahrungsaufnahme Nährstoff in Form von "Vorräten" an - Fett in Fettzellen. Sie sind jedoch nicht immer so "großzügig", ihre Energie abzugeben, was den Stoffwechsel und die Zirkulation der Lebensenergie im Körper verlangsamt. Ein **langsamer Stoffwechsel** behindert wiederum den normalen Fluss unserer physischen, emotionalen, mentalen und bewussten Energien, was auch zu negativen und manchmal **zerstörerischen Folgen führt.** (S.47-48,55,108,190)

Unser Körper ist ein perfekt organisierter Organismus, der Energie auf möglichst rationale und ausgewogene Weise nutzt. Natürlich, bis wir sich unsere egoistische Natur manifestieren. (S.31,43-46,85,148,160)

Oft lässt uns **die Unzufriedenheit**, die wir aufgrund unserer Untätigkeit oder rücksichtslosen Handlung erfahren, die Dinge des Lebens in ihrer widersprüchlichen Projektion wahrnehmen und definieren, wie zum Beispiel: "schwarz und weiß", "gut und schlecht", "Hölle und Himmel", "schön" und "hässlich", "arm und reich", "Freunde und Feinde" usw. In diesem Sinne neigen verschiedene soziale Gruppen in der Gesellschaft dazu, sich um diese Konzepte zu "polarisieren" und sich als natürlich geformte und sogar "lebenswichtige" soziale Schichten zu definieren. (S.159) Wenn die Wechselwirkung der Erdpole keine **Polarität** hätte, wäre die Erde natürlich nicht in der Lage, ihre lebenswichtige Rotation auszuführen. Aber wenn die Pole der Erde ihre Wechselwirkungskräfte so unausgeglichen und unregelmäßig manifestieren würden oder durch den zerstörerischen Konflikt, der einigen Erscheinungsformen der menschlichen Natur innewohnt, wäre es schwierig, das **notwendige Gleichgewicht für das Leben herzustellen**. Seit Tausenden von Jahren versucht der Mensch, Manifestationen des Lebens im Universum zu finden, wie wir es hier auf der Erde kennen, und es gibt immer noch keine schlüssigen Beweise dafür. Einige alte Funde und Legenden deuten auf die Existenz von Leben in der fernen Vergangenheit auf Planeten wie Mars und Venus hin, deuten aber auch auf die Zerstörung des Lebens dort aufgrund des **zerstörerischen Einsatzes von Gewalt** hin. (S.93) Die Menschheitsgeschichte auf der Erde hat auch eine tausendjährige Reihe groß angelegter, destruktiver Manifestationen der unausgeglichenen und **destruktiven Energien des menschlichen Geistes, der Psyche und der Emotionen erlebt**. (S.37,114,146,192) Heutzutage versuchen eine Reihe von Wissenschaftsgebieten, im Verlauf der **Naturkatastrophen** auf der Erde Muster zu finden, um mögliche Bedrohungen für das Leben auf der Erde vorherzusagen, und entwickeln Systeme für ihre Vorhersage. Darüber hinaus ist die moderne Gesellschaft mit einer Reihe von sozialen, ökologischen, wirtschaftlichen und sogar **mentalen und spirituellen Krisen** konfrontiert, die von einer Reihe unvorhergesehener und destruktiver Naturkatastrophen, der globalen Erwärmung und einem schwer vorhersehbaren abrupten Klimawandel begleitet werden. Die idealistischen Appelle einer Reihe führender Weltorganisationen und -regierungen an Freiheit, Frieden, Gleichheit, Umweltschutz, Wohltätigkeit, geistliches Wachstum, religiöse Toleranz usw. erwiesen sich als äußerst ineffektiv, und unzureichend und wurden letztendlich weiter gefördert **die widersprüchlichen Wahrnehmungen der Gesellschaft**. (S.86,160)

Jeden Tag kämpfen wir gegen Ereignisse, Situationen und Menschen, die wir nicht mögen, ohne zu erkennen, dass sie nur eine Manifestation der Lebensenergie sind, die unser Leben ausbalancieren. **Wenn die Yang-Energie "beschließt", die Yin-Energie in der Natur zu neutralisieren oder zu zerstören, würde es kein Leben auf der Erde geben**. Die Natur toleriert nicht und erlaubt nicht die Manifestation einer solchen destruktiven Interaktion. Wenn wir die Welt um uns herum und von dort aus mit uns selbst in Konflikt sehen, kämpfen und geraten, erkennen wir nicht und bemerken nicht, wie wir die zerstörerische Energie um uns herum freischaftern und freisetzen. (S.20,27,93) Es ist **die menschliche Natur**, die sich bemüht, die Ereignisse zugunsten der Wünsche des Ego zu wenden und so den Fluss der Lebensenergie gedankenlos in eine destruktive Richtung umzukehren. (p.37-38,57-58,59,192) / Chapter 11, Part II

Die zerstörerische Energie, die wir tendenziell aktivieren, dient ganz dem Obersten Gesetz und beinhaltet den "Countdown-Mechanismus", der in unserer biologischen Uhr verborgen ist. Wir sind es gewohnt, die Welt mit unseren fünf

Sinnen wahrzunehmen, und wir glauben, dass das, was nicht gesehen wird, nicht existiert oder eine versteckte Gefahr für uns darstellt. Um die gewünschte Zufriedenheit zu erreichen, spielen wir oft "Ezi oder Tura". Unzufrieden mit der Auslösung bemerken wir nicht, dass dies unsere Chance ist. In unserer Wut werfen wir die Münze in den Abgrund, wo wir uns später nicht trauen, hinunterzugehen, um unser Glück wiederzugewinnen. Es ist schwer zu erkennen, dass das, gegen das wir kämpfen, aufgrund unserer stur Opposition weiterhin existiert, anstatt geduldig zu bestehen, bis wir das Potenzial haben, uns auszudrücken. (S.25,36,37,58,59,85-87,146,148,160,192) Es gibt ein **riesiges Energiepotential in unserem Körper**, das wir nicht einmal vermuten, aber es kann äußerst zerstörerisch und schädlich für unser Leben sein, wenn es von unseren unbewussten Entscheidungen und Handlungen angetrieben wird. Unser Körper ist ein **einzigartiger Generator** und Transformator von Energie. Jede Sekunde finden in unserem Körper Millionen chemischer Kettenreaktionen statt, die lebenswichtige Energie synthetisieren und an jede Zelle liefern. Auf dem Weg der Energieaustausches **beherrschen unsere Körper explosive und katastrophale Reaktionen** wie die Wasserstoffoxidation, die Entflammbarkeit von Methan oder die Verflüssigung von Ammoniak und Kohlendioxid. Auch eine Reihe von toxischen Substanzen neutralisieren, die jede Minute in die interzellulären Flüssigkeiten ausgeschieden werden. (S.33,43) **Wasserstoff** (H₂) - das Hauptmolekül, das an allen zellulären Reaktionen in unserem Körper beteiligt ist, wenn es in einer Laborumgebung oxidiert wird, ist hochexplosiv. **Ammoniak** (NH₃), das während des Protein-stoffwechsels gebildet wird, ist nicht nur toxisch, sondern hat auch die Eigenschaft, sich unter hohem Druck zu verflüssigen und in die Atmosphäre zu verdampfen, wobei eine große Menge Wärme absorbiert wird. Auf diese Weise kühlt es die Umwelt. **Methan** (CH₄) entsteht durch Fermentation von Lebensmitteln während Stagnation und Verdauungsstörungen und hat die Eigenschaft, sich bei Konzentrationen zwischen 5 und 17% zu entzünden und dabei eine große Menge Wärme freizusetzen. Methan kann auf unseren nassen Handflächen brennen, ohne uns zu verletzen! Alle drei Elemente spielen eine wichtige Rolle für das Energie- und Alkali-Säure-Gleichgewicht in unserem Körper, aber sie werden gefährlich für die Umwelt und für unsere Gesundheit, **wenn die Yang-Energie in der Leber stagniert**. Die wahrscheinlichen Ergebnisse der physikochemischen Reaktionen des geistigen Ungleichgewichts der heutigen Weltbevölkerung würden uns mit der Tatsache überraschen, dass **Kohlendioxid** (CO₂) - das leicht Trockeneis bildet und nicht nur ein Produkt des Körpers, sondern auch unserer Taten ist, statt der globalen Erwärmung kann das Eiszeit verursachen. (S.12,14,17,24,27,33,44-45,,52,73-74,97,101,104,112,128,132,137,141,144,191)

In seinem Buch „The Art of Aromatherapy“ erwähnt Robert Tisserand: "... eine negative Person kann mindestens 1.000 Menschen um sich herum vergiften ..."

Stellen Sie sich vor, wie viele wirtschaftliche, soziale, gesunde, ökologische und psychologische Krisen die heutige Weltbevölkerung überwinden könnten, wenn mindestens eine Person pro 1000 jeden Tag die folgenden kraftvollen, reinen und konzentrierten Herzgedanken an sich selbst und an die Welt sendet:

"Ich werde das Gleichgewicht meiner Seele behalten. Ich werde das Gleichgewicht meines Lebens, des Guten in mir und in allen um mich herum bewahren."

Kennen wir der Kraft und das Ausmaß der zerstörerischen Energie, die Emotionen in unserem Körper und in der Umwelt freisetzen können? (Str.57-59)