

Tabelle 24: ENERGIEELEMENTE UND MANIFESTATIONEN UNSERER NIEREN
 Herrschendes Sternzeichen: **STEINBOCK** / Herrschender Planet: **Saturn**
 Seelenwunsches Streben: **Herzliche Kraft** / Sternzeichen-Prinzip: **Benutzen**

Fließende Lebensenergie: (S.21)	Das Reservoir der Lebensenergie
Element: (S.21,57-58,94)	Tiefes Wasser / Erde
Jahreszeit / Monat: (S.21,93)	Winter / Januar
Farbe: (S.21,57-58,94)	Blau zu Schwarz / Gelb zu Orange
Naturkraft, Klima: (S.21)	Kälte, Schlamm, Fäulnis
Energie-Meridian: (S.24)	Meridian der Yin-Energie der Nieren
Mentale Leistung / Seelische Streben: (S.13,192)	Herzmanifestation: (p.171) Unterbewusstsein, Ego, Ehrgeiz, Leidenschaften, Ängste, Verlangen, bewusste Anwendung
Regierende spirituelle Macht / Ausdruck: (S.157)	Bewusste Kraft: (S.182) Wissen, Kontemplation, Weisheit, Gebrauch, Energie
Körperlicher Ausdruck: (S.13-15,57-58,94)	Stoffwechsel, Erwärmung, Kühlung, Immunität, Regeneration, Fortpflanzung, Bewegung, Vernunft
Gefühl: (S.21)	Hitze / Kälte; Durst / Sättigung; Hören / Berühren
Yin-Nährorgane: (S. 20,94)	Lungen (S.135)
Kontrollierender Yang-Organ: (S.20,21,48,93)	Blase (S.101)
Verwaltungsorgan: (S. 93)	Nieren (S.95)
Sinnesorgane: (S.21,186,196)	Ohren / Gehör
Körpergewebe, verwandte Organe: (S.21,48)	Knochen, Knochenmark, Gehirn, Eierstöcke, Hoden, Prostata, Schilddrüse, Haut, Haare, Zähne.
Herrschender Planet/ Stein der regierende spirituelle Kraft/ Energiezentrum: (S.13,51,93,157,170)	Saturn - weiblicher passiver Planet  Amethyst $SiO_2+(Al,Fe,Ca,Mg,Li,Na)$ - Bewusste Kraft (S.42,99,144)  Scheitelchackra
Sternzeichen: (S. 21,57-58,93,94,191)	Steinbock 
Wochentag: (S.170)	Samstag (S.182)
Tageszeit: (S.25)	17.00-19.00
Schlüsselnummern: (S. 13,189,190,194,196,197)	4, 6, 8, 9
Destruktiver emotionaler / mentaler Ausdruck: (S. 21,27, 33,48,57-58,150,159,177,190,192)	Angst, nervöse Anspannung, übermäßige Aktivität / Wachsamkeit, Ungeduld, Sturheit, Hartherzigkeit.
Toning Finger von der Handfläche:: (S.28)	Daumen - regt die bewusste Kraft und das Denken an.
Stimulierender Finger von der Handfläche:	Mittelfinger - weckt das Herz, zur Entgiftung.
regulierter Fußmeridian: (S.131)	Nierenmeridian - Primärenergie.
Leitendes Element: (S.20,21,24,48,93,94, m.36)	Baum (S.104,108)
Aktivierungselement: (S.20,48, 57,59,94)	Feuer (S. 111,117,143)
Ausgleichselement: (S.57,59,94,190,191)	Luft (S.102,118,125,133,135)
Nährelement: (S.20,48, 57,59,94)	Liebe (S.42,92,111,132,133,135,137,143)
Destruktives/konstruktives Element: (S.20,93)	Metal (cmp.51,63,92,111,114,136,143)
Nützliche Aktivität: (S.42,47,69,186-188)	Aktive Entspannung, Bewegung
Anreichernde Lebensmittel bei Yin-Mangel: (S.51,59,168)	<u>Nahrungsmittel, die Primärkraft und spirituelle Energie ausgleichen:</u> Kartoffeln, Fisch, Eier, Petersilie, Reis, leicht Mineralwasser.
bei Yang-Mangel: (S.51,59,63,143,158,168,170)	heiße Suppen, gedünstetes Gemüse, Sellerie, Knoblauch, Bohnen
Schädliche Lebensmittel: (S.59,76-79,127,144,152,165)	Fleisch, Delikatessen, Roh- und Kaltspeisen, Hefe, Meeresfrüchte, Fettkäse, Essiggurken, Kaffee, Kaltgetränke, Diuretika, Zucker, scharfe Gewürze, gesättigte Fette.
Geschmack / Ton / Licht: (S.21,36,191,196)	salzig / Re-Mi / Grün, Pink, Amethyst Licht (S.99,179,182)
Nährende Kräuter / Aromen: (S.23,59)	Brennnessel, Wegerich, Kamille, Cranberry, Brombeere, Kiefer, Bockshornklee, Kampfer, Zypresse, Eukalyptus, Lavendel,
Halb- und Edelsteine mit wohltuender Wirkung auf das Körperorgan, den Energiemeridian, die damit verbundenen mentalen Erscheinungsformen und die Kräfte des Sternzeichens / Metall (S.51,63,157)	Jade $Ca_2(Mg, Fe)_3Si_8O_{22}(OH)_2$ Türkis $CuAl_6(PO_4)_4(OH)_8 \cdot 4H_2O$ Saphir Al_2O_3 , Calcit $CaCO_3+(Mn,Fe,Zn,Co,Ba,Sr,Pb,Mg,Cu,Al,Ni, V Cr,Mo)$ Amethyst $SiO_2+(Al,Fe,Ca,Mg,Li,Na)$ / Blei $_{82}Pb$
Risikokrankheiten: (S.190)	Knochen, Gelenke, Knie, Arthritis, Steine, Psoriasis
Persönliche Anmerkungen:	