



ЛИСТОВКА

InhibirelA® / Инхибирела®

Хранителна добавка
60 твърди желатинови капсули, 200 mg

СЪСТАВ на InhibirelA®: Продуктът съдържа следните екстракти и хранителни добавки в 1 капсула (в милиграми): 200 mg прах екстракт *Curcuma longa rhizome*, стандартизиран до 95 % Curcuminoids (Curcumin)

Обща Информация за Куркумин-съдържащите добавки:

Човекът е най-преуспелият биологичен вид на планетата Земя, което се дължи на неговата интелигентност и способност да се обучава, придобивайки нови знания и умения. Човешкият вид ежедневно приема най-различни видове храна, която е изключително богата на биологично активни вещества. Съвременната наука за храните все повече разкрива значението на многообразието от сложни съединения с природен произход за поддържането на биохимичното равновесие и дълголетие на хората, хранещи се рационално. Безспорна е ролята на подправките, които от столетия, а някои дори от хилядолетия са намерили своето приложение при приготвянето на традиционни за отделните региони храни. В това отношение Азия и Индийският субконтинент са неизчерпаем извор на биологично активни компоненти, които се предлагат като хранителни добавки, целящи подпомагането на лечението и превенцията на здравословни проблеми, произтичащи от заседналият начин на живот, съпроводен с прием на висококалорична храна, бедна на натурални компоненти.

Растителното семейство *Zingiberaceae* включва някои интересни растителни видове, широко използвани като източник на подправки – джинджифил от *Zingiber officinale* и куркума от *Curcuma longa*. Изсушените и смлени коренища на *Curcuma longa*, която се отглежда като културно растение, служат за приготвянето на подправката къри. Красивият жълт цвят на тази подправка се дължи на съвкупност от три така наречени куркуминоиди – куркумин (диферулоилметан), дезметоксикуркумин и бис-дезметоксикуркумин. Куркуминът и куркуминоидите са натурални полифеноли и се отличават с наситен жълт цвят, който се използва за оцветяване на храна и в Европа е известен като разрешението за употреба в хранителната промишленост колорант E100. Екстрактите, съдържащи куркумин и куркуминоиди се използват в продължение на хилядолетия от практикуващите традиционна китайска медицина и Аюрведа. Съвременната фармакологична наука все повече разкрива чудотворните свойства на куркумина като мощен антиоксидант, понижавач холестерола, с противο-възпалителен, антибактериален и антипаразитен ефект и дори противотуморно действие. В някои научни публикации се изтъква значението му за ниската честота на деменцията на Алцхаймер в страните, където традиционно се консумира много къри. „Жълтото чудо“ или както го наричат „Индийският шафран“ е практически нетоксичен и може да бъде приеман в големи количества без проява на каквито и да е странични ефекти. Куркуминът действа като уповител на свободните радикали и антиоксидант, потискайки липидната пероксидация и оксидативното увреждане на ДНК. Куркуминът потиска активността на транскрипционния фактор NF-κB (Rel A), който е силно активиран при възпаления и някои злокачествени тумори.

Научно доказано е, че когато бъде погълнат, куркуминът се резорбира ефективно, но също така бързо се метаболизира. Все още не е установено дали благоприятните ефекти на куркумина изискват продължително поддържане на висока системна плазмена концентрация. Например, локалното потискане на възпалителните процеси в хроносмилателния тракт (куркуминът е известен COX-2 инхибитор) може да бъде причина за потискане на развитието на рак на дебелото черво. Известно е, че инхибирането на индуцируемата форма на циклооксигеназа – COX-2 намалява риска от развитие на рак на дебелото черво, което се потвърждава от статистическите данни за страните с висока консумация на куркума като Индия. Куркумин-съдържащите хранителни добавки са обект на задълбочени клинични проучвания при пациенти с онкохематологични заболявания във високоразвити държави като САЩ. Съвременни научни изследвания показват едновременно наличие на антиканцерогенни, противο-възпалителни, липидопонижаващи, антидиабетни и хепатопротективни свойства на куркумин.

Куркумин-съдържащите растителни екстракти в Европа и Северна Америка имат статут на хранителни добавки – те не могат да бъдат използвани за диагностика, профилактика и лечение на заболявания. InhibirelA® е също такъв продукт, който съдържа контролирани

LEAFLET

InhibirelA®

Food supplement
60 capsules, 200 mg

INGREDIENTS: This product contains the following extracts and nutritional supplements in a capsule (in milligrams): 200 mg powder extract *Curcuma longa rhizome*, standardized to 95 % Curcuminoids (Curcumin)

General Information on Curcumin-containing additives:

The human being is the most prosperous biological species on Earth due to his intelligence and ability to learn thus achieving new knowledge and skills. The human species intake annually very diversified kind of food, which is extremely enriched with biological active substances. The modern nutritional science more and more reveals the importance of the diversity of complex substances of natural origin to maintain biochemical balance and longevity of people eating rational. Spices have played undisputable role since centuries, even some of them have found their application in preparation of traditional foods for different regions since millennia. In this respect Asia and Indian subcontinent are infinite sources of biological active substances which are offered as nutritional supplements aiming to support the treatment and prevention of health problems coming from the sedentary way of living, usually accompanied by intake of high calorie food, poor of natural compounds.

The plant family *Zingiberaceae* includes some interesting plant species which are widely used as a source of spices – for instance ginger from *Zingiber officinale* and curcuma from *Curcuma longa*. The dry and coarsely ground roots of *Curcuma longa*, which is grown as a cultivated plant, serve for the preparation of curry. The beautiful yellow color of this spice is due to the combination of three so called curcuminoids – curcumin (diferuolilmethane), desmethoxycurcumin and bis-desmethoxycurcumin. The curcumin (curcuminoids) are natural polyphenols and distinguish with a saturated yellow color, which is used for staining the food and in Europe is known as E100 colorant which is authorized for use in the food industry. The extracts containing curcumin and curcuminoids are used in the course of millennia from those who practice traditional Chinese medicine and Ayurveda. The modern science of pharmacology increasingly reveals the wondrous properties of curcumin with antioxidant, cholesterol lowering, anti-inflammatory, anti-parasitic, antibacterial and even antitumor actions. Some scientific publications noting its importance for the low frequency of dementia in Alzheimer in countries where curry is traditionally used a lot. The “yellow miracle” or the so-called “Indian saffron” is practically non-toxic and could be administered in large doses without appearance of any side effects. Curcumin acts as a free radical scavenger and antioxidant which suppresses the lipid peroxidation and the oxidative damage of DNA. Curcumin suppresses the activity of the transcription factor NF-κB, which is strongly activated during inflammation and some carcinomas.

It is scientifically proven that curcumin is adsorbing effectively and also metabolizing fast. It is not clear whether the favorable effects of curcumin require a sustained high system plasma concentration. For instance, local inhibition of the inflammatory processes in the digestive tract (curcumin is a known COX-2 inhibitor) may be the reason for suppressing development of colon cancer. It is known that the inhibition of inducible cyclooxygenase COX-2 reduces risk for colon cancer development, which is practically proven by the statistical data in countries with high consumption of turmeric, e.g. India. Curcumin-containing food supplements are subject of detailed clinical studies in leading countries, such as USA, by patients with oncologic-hematological malignances. Contemporary scientific studies indicate the simultaneous availability of anticancer, anti-inflammatory, lipid lowering, anti-diabetic and hepatoprotective properties of curcumin.

The curcumin containing herb extracts in Europe and North America have status of nutritional supplement – they could not be used for diagnostics, prophylactics and disease treatment. InhibirelA® is also such a product which contains controlled concentrations of curcuminoids with a high purity and guaranteed absence of heavy metals, gene modified organisms (GMO) and pesticides. InhibirelA® could also help overcome the metabolic disorders, such as diabetes mellitus and overweight type and could have a favorable effect on patients with carcinomas including those subject to antineoplastic polychemotherapy. InhibirelA® is a product which complies with the modern safety food requirements and is a precious supplement to the daily diet of healthy people and those with serious systemic diseases in which it could support the healing process.

количества куркуминоиди с висока чистота и гарантирано отсъствие на тежки метали, генно модифицирани организми (ГМО) и пестициди.

InhibireIA® може да подпомогне преодоляването на метаболитни нарушения от типа на захарния диабет и наднорменото тегло и може да има благоприятен ефект при пациенти със злокачествени тумори, включително такива подложени на антинеопластична полихимиотерапия. **InhibireIA®** е продукт, съответстващ на съвременните изисквания за безопасност на храните и е ценно допълнение към ежедневната диета на здрави хора и такива със сериозни системни заболявания, при които може да подпомогне оздравителния процес.

ДЕЙСТВИЕ НА InhibireIA®

InhibireIA® действа общоукрепващо и тонизиращо, като подпомага храносмилането и подобрява сърдечно-съдовата дейност, кръвообращението и метаболизма, укрепва централната нервна система. Благодарение на съдържащият се мощен антиоксидант - куркумин, действа кръвопречистващо и хератопротективно, като неутрализира свободните радикали и токсините, повишава редуцираните нива на витамин Е и глутатион, понижава холестерола, кръвната захар и фосфолипидните нива и потиска мутагенните и канцерогенните процеси. Редуцира вредното въздействие на хепатотоксични лекарства (напр. парацетамол); хроничен стрес; замърсена атмосферна среда с изгорели газове; вдишвания тютюнев дим при пушачите; проявите на прекомерната употреба на алкохол и преяждане. Противовъзпалителното действие на **InhibireIA®** може да подпомогне оздравителния процес при различни хронични възпалителни заболявания като язва, диспепсия, артрити, ревматоиден артрит, захарен диабет, атеросклероза (потиска тромботичните инциденти). Вследствие на хепатопротективното, антитоксичното и противовъзпалително действие, **InhibireIA®** може да подобри качеството на живот и при злокачествени заболявания – солидни тумори (рак на млечната жлеза, рак на дебелото черво) и хематологични неоплазии (хронична лимфоцитна левкемия, мултиплен миелом).

УПОТРЕБА на InhibireIA®

- За подобряване на храносмилането, кръвообращението и метаболизма - 3 капсули по 200 mg дневно – по 1 капсула преди всяко хранене в продължение на 3 и повече месеца.
- За детоксикация, неутрализиране вредното влияние на свободните радикали и хепатопротекция – 3 капсули по 200 mg дневно в продължение на 1 и повече месеца.
- За подобряване на жизнения тонус, устойчивостта срещу стрес, преумора и физически натоварвания - 2-3 капсули по 200 mg дневно – в продължение на 2 и повече месеца.
- За подобряване качеството на живот детоксикация и хепатопротекция по време на тежки хронични заболявания, включително и такива подложени на химиотерапия – 10 капсули по 200 mg дневно – по 2-3 капсули на всеки 2 часа до 4g и повече дневно, при консултация с лекуващия лекар, в продължение на 3 и повече месеца.

Приемът на хранителни добавки, съдържащи куркумин, не замества рационалното, разнообразно и здравословно хранене и ежедневната двигателна активност, както и необходимостта от приложение на съответни лекарства при наличие на заболяване. Досега не са отбелязани странични реакции отстрана на куркумин като резултат от неблагоприятни лекарствени взаимодействия. Да не се превишава препоръчаната дневна доза. Да не се използва от бременни или кърмещи жени. Продуктът не е предназначен за лица под 18 години.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Не са установени.

СЪХРАНЕНИЕ:

На хладно, проветриво, защитено от пряка слънчева светлина място, при температура до 25 градуса. Да се съхранява на място недостъпно за малки деца!

СРОК НА ГОДНОСТ:

3 години от датата на производство.

ОПАКОВКА:

6 блистера по 10 капсули в опаковка, с листовка.

Продуктът е хранителна добавка, не е лекарствено средство и не замества пълноценното (балансираното) хранене. **Не съдържа** ГМО и облъчени съставки.

Произведено от: www.inhibirela.com

Дата на производство:

№ на партидата:

ACTION of InhibireIA®

InhibireIA® acts supportive and restorative, helping digestion and improving cardiovascular activity, blood circulation and metabolism, strengthens central nervous system. Thanks to the containing powerful antioxidant of curcumin, it has heratoprotective activity by neutralizing free radicals and toxins, enhances the reduced levels of vitamin E and glutathione, lowers cholesterol and blood sugar levels, suppresses phospholipids, inhibits carcinogenic and mutagenic processes. It reduces the harmful effects of hepatotoxic drugs (e.g. paracetamol), chronic stress, polluted atmosphere with exhaust gases, smoke inhalation in smokers, symptoms of excessive drinking and overeating. Anti-inflammatory properties of **InhibireIA®** may support the healing process in various chronic inflammatory diseases such as ulcers, indigestion, arthritis, rheumatoid arthritis, diabetes, atherosclerosis (inhibits thrombotic events). Following anti-toxic, hepatoprotective and anti-inflammatory, **InhibireIA®** may enhance the quality of life by malignancies, such as solid tumors (breast cancer, colon cancer) and hematological malignancies (chronic lymphocytic leukemia, multiple myeloma).

DIRECTIONS OF USE of InhibireIA®

- To improve digestion circulation and metabolism – 3 capsules of 200 mg daily – 1 capsule before each meal for 3 months or more.
- For detoxification, neutralizing the harmful effects of free radicals and hepatoprotection - 3 capsules of 200 mg daily for 1 month or more.
- To promote vitality, resistance to stress, fatigue and physical exertion - 2-3 capsules of 200 mg a day - for 2 months or more.
- To improve quality of life, detoxification and hepatoprotection during the severe chronic diseases, and such accompanied by chemotherapy - 10 capsules of 200 mg or more to 4g daily in consultation with your doctor for 3 months or more.

Intake of dietary supplements containing turmeric does not replace rational, and healthy eating and daily physical activity, and the need to use the appropriate drugs in the presence of disease.

So far no side effects were noted on the side of curcumin as a result of adverse drug interactions.

Do not exceed recommended dose.

Do not use in pregnant or lactating women.

The product is not intended for persons under 18 years.

CONTRAINDICATIONS:

Not been found.

STORAGE:

In cool, well ventilated, protected from direct sunlight at a temperature of 25 degrees.

Keep out of reach of children!

SHELF LIFE:

3 years from date of manufacture.

PACKAGING:

6 blisters of 10 capsules in a pack with this leaflet.

The product is a dietary supplement is not medicine and not a substitute for full (balanced) meals..

Contains no GMO and irradiated ingredients.

Manufactured by: www.inhibirela.com

Date of manufacture:

Batch № :